

PENELITIAN INSTITUSIONAL TAHUN 2022 D4 DAN S1



Judul:

STRATIFIKASI KONDISI FISIK ATLET PUSLATKAB SLEMAN TAHUN 2022

Diusulkan Oleh

Ratna Budiarti, S.Pd.Kor.,M.Or./NIP. 19810512 201012 2 003

Wisnu Nugroho, S.Pd., M.Pd./NIP. 19910605 201803 1 001

Christina Fajar Sriwahyuniati, S.Pd., M.Or./NIP. 19711229 200003 2 001

Dr. Tri Hadi Karyono, S.Pd., M.Or./NIP. 19740709 200501 1 002

Stevanus Handy Anggoro/NIM. 20602244004

Fitria Laelatul Asfiya Sandi/NIM. 20602244088

Akhmad Taufik Nurhidayat/NIM. 20602244035

Theola Peepitha Kunawi/NIM. 20602244047

Erwin Ari Kurniawan/NIM. 20602244089

FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
TAHUN 2022

HALAMAN PENGESAHAN

Judul : Stratifikasi Kondisi Fisik Atlet Puslatkab Sleman Tahun 2022

Peneliti/Pelaksana

Nama lengkap : Ratna Budiarti, S.Pd.Kor., M.Or.
Perguruan Tinggi : Universitas Negeri Yogyakarta
NIDN : 0012058102
Jabatan Fungsional : Lektor
Program Studi : Pendidikan Keperawatan Olahraga - S1
Nomor HP : +6281328416881
Alamat surel (e-mail) : ratna_budiarti@uny.ac.id

Anggota (1)

Nama Lengkap : Wisnu Nugroho, S.Pd., M.Pd.
NIDN : 0005069102
Perguruan Tinggi : Universitas Negeri Yogyakarta

Anggota (1)

Nama Lengkap : Christina Fajar Sriwahyuniati, S.Pd., M.Or.
NIDN : 0029127102
Perguruan Tinggi : Universitas Negeri Yogyakarta

Anggota (1)

Nama Lengkap : Dr. Tri Hadi Karyono, S.Pd., M.Or.
NIDN : 0009077405
Perguruan Tinggi : Universitas Negeri Yogyakarta

Institusi Mitra (jika ada)

Nama Institusi Mitra : KONI Kabupaten Sleman
Alamat Institusi Mitra : Jl. Kepuhsari, Jenengan, Maguwoharjo, Kec. Depok, Kabupaten Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta 55281

Penanggung Jawab : dr. H. Joko Hastaryo, M.Kes.
Tahun Pelaksanaan : 2022
Biaya Tahun Berjalan : Rp. 15.000.000,00



Mengetahui,
Dekan FIK,
Prof. Dr. Wawan Sundawan Suherman, M.Ed.
NIP. 196407071988121001

Yogyakarta, 24 Oktober 2022
Ketua Pelaksana

Ratna Budiarti, M.Or.
NIP. 198105122010122003

1. JUDUL PENELITIAN

Stratifikasi Kondisi Fisik Atlet Puslatkab Sleman Tahun 2022

2. IDENTITAS PENGUSUL

Nama, Peran	Perguruan Tinggi/Institusi	Program Studi/Bagian	Bidang Tugas	ID Sinta	H-Index
Ratna Budiarti, S.Pd.Kor.,M.Or	FIK UNY	Pendidikan Kepelatihan Olahraga	Dosen	6649032	2
Wisnu Nugroho, S.Pd., M.Pd.	FIK UNY	Pendidikan Kepelatihan Olahraga	Dosen	6698807	2
Christina Fajar Sriwahyuniati, S.Pd., M.Or	FIK UNY	Pendidikan Kepelatihan Olahraga	Dosen	5989557	1
Dr. Tri Hadi Karyono, S.Pd., M.Or	FIK UNY	Pendidikan Kepelatihan Olahraga	Dosen	6673474	-
Stevanus Handy Anggoro	FIK UNY	Pendidikan Kepelatihan Olahraga	Mahasiswa	-	-
Fitria Laelatul Asfiya Sandi	FIK UNY	Pendidikan Kepelatihan Olahraga	Mahasiswa	-	-
Akhmad Taufik Nurhidayat	FIK UNY	Pendidikan Kepelatihan Olahraga	Mahasiswa	-	-
Theola Peepitha Kunawi	FIK UNY	Pendidikan Kepelatihan Olahraga	Mahasiswa	-	-
Erwin Ari Kurniawan	FIK UNY	Pendidikan Kepelatihan Olahraga	Mahasiswa	-	-

3. MITRA KERJASAMA PENELITIAN (JIKA ADA)

Pelaksanaan penelitian dapat melibatkan mitra kerjasama, yaitu mitra kerjasama dalam melaksanakan penelitian, mitra sebagai calon pengguna hasil penelitian, atau mitra investor.

Mitra	Nama Mitra
Instansi Olahraga	KONI KABUPATEN SLEMAN

4. LUARAN DAN TARGET CAPAIAN

Luaran Wajib

Tahun Luaran	Jenis Luaran	Status target capaian (<i>accepted, published, terdaftar atau granted, atau status lainnya</i>)	Keterangan (<i>url dan nama jurnal, penerbit, url paten, keterangan sejenis lainnya</i>)
2022	Jurnal Internasional Terakreditasi	<i>accepted</i>	International Journal of Human Movement and Sport Science

Luaran Tambahan

Tahun Luaran	Jenis Luaran	Status target capaian (<i>accepted, published, terdaftar atau granted, atau status lainnya</i>)	Keterangan (<i>url dan nama jurnal, penerbit, url paten, keterangan sejenis lainnya</i>)
2022	Jurnal Nasional	<i>published</i>	Jorpres

5. ANGGARAN

Total RAB 1 Tahun Rp. 15.000.000

Tahun 1 Total Rp. 15.000.000

Jenis Pembelanjaan	Komponen	Item	Satuan	Vol	Biaya Satuan	Total
Rapat Koordinasi Persiapan Pelaksanaan Penelitian	Konsumsi dan Transport		OH	1	1.250.000	1.250.000
Rapat Instrumen Penelitian	Konsumsi dan Transport		OH	1	1.250.000	1.250.000
Input & analisis data	Konsumsi dan Transport		Paket	1	1.250.000	1.250.000
Penyusunan artikel	Konsumsi dan Honor		Paket	1	1.250.000	1.250.000
Translate artikel	Honor		artikel	1	500.000	500.000
Dana Publikasi Artikel	Pembayaran publikasi artikel		Paket	1	5.500.000	5.500.000
Penyusunan Laporan	Cetak		Paket	1	500.000	500.000
Alat Tulis	Print, Jilid, alat tulis		Paket	1	500.000	500.000
Pengambilan Data Penelitian	Konsumsi dan Transport		Paket	1	3.000.000	3.000.000
TOTAL						15.000.000

STRATIFIKASI KONDISI FISIK ATLET PUSLATKAB SLEMAN TAHUN 2022

ABSTRAK

Dalam meningkatkan kondisi fisik komponen komponen yang sangat penting untuk olahraga terdiri dari kekuatan, kelentukan, kecepatan, kelincahan , daya tahan, kekuatan otot, dan power. Latihan kondisi fisik dirancang secara khusus melalui tahapan yang terstruktur dan berpola untuk pengembangan kondisi fisik lebih optimal. Untuk mengetahui tingkat stratifikasi kondisi fisik atlet pusltkab kabupaten Sleman, maka perlu di lakukan evaluasi dengan menggunakan tes dan pengukuran.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat stratifikasi kondisi fisik atlet pusltkab kabupaten Sleman. Sampel dalam penelitian ini adalah sebanyak 800 atlet puslatkab KONI sleman. Metode dalam penelitian ini menggunakan deskriptif kuantitatif dengan tes dan pengukuran. Luaran dalam penelitian ini adalah artikel yang akan di publish di jurnal Internasional dan jurnal nasional bereputasi.

KATA KUNCI : *Stratifikasi, Kondisi Fisik, Atlet, KONI Sleman*

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Pembinaan olahraga di Indonesia dewasa ini semakin mendapat perhatian oleh pemerintah daerah dan pusat, segala support berupa pembangunan berbagai macam fasilitas olahraga dan semakin seringnya even olahraga yang di selenggarakan baik oleh swasta dan pemerintah, hal tersebut menjadi bukti bahwa olahraga Indonesia menuju kearah yang semakin baik. Dengan adanya even yang di inisiasi oleh swasta seperti kejuaraan open yang dikolaborasikan dengan kejuaraan yang di inisiasi oleh pemerintah seperti PON pada tingkat nasional dan Porda pada tingkat daerah tentunya dapat memacu perkembangan olahraga di Indonesia untuk mencapai prestasi tertinggi. Pada tingkat daerah kejuaraan yang paling bergengsi adalah Porda, setiap daerah saling bersaing untuk menjadi juara umum, sehingga masing-masing daerah betul mempersiapkan dengan matang agar mendapat hasil sesuai harapan. Pada bulan September 2022 Daerah Istimewa Yogyakarta akan mengadakan Porda yang bertempat di kabupaten Sleman. Sebagai tuan rumah tentunya kabupaten Sleman ingin menjadi juara umum dengan memulai latihan intensif atau puslatkab pada bulan November 2021 dengan focus latihan Teknik, taktik, mental dan fisik. Aspek Fisik memegang peranan penting terhadap penampilan seorang atlet, maka dari itu aspek fisik harus selalu ditingkatkan.

Dalam meningkatkan kondisi fisik komponen biomotor utama terdiri dari kekuatan, kelentukan, kecepatan, kelincahan, daya tahan, kekuatan otot, dan power. Sudah menjadi sebuah kewajiban dalam suatu cabang olahraga komponen-komponen tersebut sangat dibutuhkan. Kondisi fisik juga merupakan suatu prasyarat untuk dimiliki oleh seorang atlet dalam meningkatkan dan mengembangkan prestasi olahraga yang optimal,

maka dari itu kondisi fisik harus dikembangkan dan ditingkatkan sesuai dengan ciri, karakteristik, dan kebutuhan masing-masing cabang olahraga. Kondisi fisik adalah suatu kesatuan kondisi fisik yang dimiliki oleh seseorang. Menurut (Mashuri et al., 2019).

Kondisi fisik merupakan suatu kualitas fisik, kualitas psikis, dan kemampuan fungsional peralatan tubuh individu dalam mencapai prestasi yang optimal pada spesifikasi cabang olahraga tertentu (Arsil, 2015). Latihan kondisi fisik dirancang secara khusus melalui tahapan yang terstruktur dan berpola untuk pengembangan kondisi fisik lebih optimal (Yuliandra, Nuhroho and Gumantan, 2020) . Kondisi fisik menjadi hal yang utama bagi anak latih sebab kondisi fisik sebagai fondasi untuk belajar teknik, strategi, dan mental (Gumantan and Mahfud, 2020) (Nugroho and Yuliandra, 2021). Setiap latihan harus berisi pengulangan-pengulangan yang bermanfaat dan yang jelas arah serta tujuan latihannya (Harsono, 2015). Keuntungan memiliki kondisi fisik yang bagus adalah meraih prestasi yang lebih bagus, tidak mudah cidera dan cepat pulih bila cidera, mencegah kelelahan mental dan memperbaiki konsentrasi, mudah pulih setelah latihan berat dan kompetisi berat, tidak lelah sekalipun dalam pertandingan lama, jarang nyeri otot dan meningkatkan rasa percaya diri. Unsur kondisi fisik meliputi, daya tahan, kekuatan, kecepatan, daya ledak otot, Kelentukan, koordinasi, keseimbangan, ketepatan, reaksi (Bafirman, 2019). Program latihan fisik ditentukan menurut kebutuhan individu atlet masing-masing karena berkaitan dengan beban dan intensitas latihan, agar program latihan dapat tepat sesuai sasaran maka perlu diakan pengukuran stratifikasi kondisi fisik atlet puslatkab KONI Sleman.

BAB II KAJIAN PUSTAKA

A. Pengertian Kondisi Fisik

Kondisi fisik merupakan komponen-komponen fisik yang ada pada seseorang atau atlet yang dapat dikembangkan dan ditingkatkan melalui latihan- latihan yang terartur dan terprogram secara sistematis. Kondisi fisik adalah salah satu kesatuan utuh dari komponen-komponen yang dapat dipisahkan begitu saja, baik peningkat maupun pemeliharannya. Artinya bahwa didalam usaha peningkatan kondisi fisik maka seluruh komponen tersebut harus dikembangkan, walaupun disana sini dilakukan dengan sistem prioritas sesuai keadaan atau status yang dibutuhkan tersebut. Hal ini akan menjadi jelas bila kita sampai pada masalah status kondisi fisik.

Kondisi fisik adalah kemampuan seseorang dalam menjalankan segala jenis kegiatan fisik yang memerlukan kekuatan daya tahan, fleksibilitas, Lutan (2000:34). Sedangkan menurut Syafruddin (2013:65) kondisi fisik adalah meliputi keadaan fisik dan fsikis serta kesiapan seorang atlet terhadap tuntutan-tuntutan khusus suatu cabang olahrag. Batasan ini masih bersifat umum dan terlalu luas karena menyangkut semua aspek fisik (jasmani) dan psikis (rohani). Kondisi fisik adalah kemampuan energi untuk meningkatkan kemampuan tubuh atau aktivitas fisik dengan intensitas tinggi, dan lama dengan tujuan agar atlet tidak mudah lelah saat mengikuti latihan maupun disaat pertandingan, Kosasih (2017:36)

Menurut Irawadi (2011: 1) kondisi fisik adalah satau kesatuan utuh dari komponen-komponen yang tidak dapat dipisahkan begitu saja, baik peningkatan kondisi fisik maka seluruh komponen tersebut harus dikembangkan, walaupun disana disini dilakukan derngan sistem prioritas sesuai keadaan atau status tiap komponen itu

dan untuk keperluan apa keadaan atau status yang dibutuhkan.

Menurut Ismariyati (2008 : 41) Ada 10 macam komponen fisik yang mendukung dalam permainan yang mendukung permainan sepakbola adalah sebagai berikut:

1. Kekuatan (*strength*), adalah komponen kondisi seseorang tentang kemampuannya dalam mempergunakan otot untuk menerima beban sewaktu bekerja.
2. Daya tahan (*endurance*), dalam hal ini dikenal dua macam daya tahan yaitu:
 - Daya tahan umum adalah kemampuan seseorang dalam mempergunakan sistem jantung, paru-paru dan peredaran darahnya secara terus-menerus yang melibatkan kontraksi sejumlah otot-otot dengan intensitas tinggi dalam waktu yang cukup lama.
 - Daya tahan otot adalah kemampuan seseorang dalam mempergunakan ototnya untuk berkontraksi secara terus-menerus dalam waktu yang relatif lama dengan beban tertentu.
3. Daya tahan otot (*muscular power*) kemampuan seseorang untuk mempergunakan kekuatan maksimum yang dikerahkan dalam waktu yang pendek-pendeknya.
4. Kecepatan (*speed*) kemampuan seseorang untuk mengerjakan gerakan berkesinambungan dalam bentuk yang sama dalam waktu yang sesingkat-singkatnya.
5. Daya lentur (*flexibility*), efektivitas seseorang dalam menyesuaikan diri untuk segala aktifitas dengan penguluran tubuh yang luas. Hal ini sangat mudah ditandai dengan tingkat fleksibilitas persendian pas seluruh tubuh.

6. Kelincahan (*agility*), adalah kemampuan seseorang menguba posisi di area tertentu.
7. Koordinasi (*coordination*) adalah kemampuan seseorang dalam mengintergrasi bermacam-macam gerakan yang berbeda kedalam pola gerakan tunggal secara efektif
8. Keseimbangan (*balance*), kemampuan seseorang mengendalikan organ-organ syraf otot, seperti dalam hand stand atau dalam mencapai keseimbangan sewaktu seseorang sedang berjalan kemudian terganggu.
9. Ketepatan (*accuracy*), adalah seseorang untuk mengendalikan gerak- gerak bebas terhadap suatu sasaran.
10. Reaksi (*reaction*), adalah kemampuan seseorang untuk segera bertindak secepatnya dalam menanggapi rangsangan yang ditimbulkan lewat indera, syraf atau feeling lainnya seperti dalam mengantisipasi datangnya bola.

Dari uraian di atas, dapat disimpulkan bahwa kondisi fisik adalah satu kesatuan utuh dari komponen-komponen yang tidak dapat dipisahkan begitu saja, baik peningkatan maupun pemeliharannya. Peningkatan ini diperoleh dari latihan yang teratur dan terprogram sistematis.

Menurut Lutan (2000:60), kondisi fisik seseorang akan sangat mempengaruhi bahkan menentukan gerak penampilannya. Jika kondisi fisik pemain sepakbola baik maka akan sangat menunjang pemain tersebut dalam mengembangkan teknik dilapangan. Menurut Harsono dalam Lutan (2000: 60), kondisi fisik yang baik akan berpengaruh terhadap fungsi dan sistem organisme tubuh antara lain berupa:

1. Akan ada peningkatan dalam kemampuan sistem sirkulasi dan kerjajantung.
2. Akan ada peningkatan dalam kekuatan, kelentukan, stamina dan komponen kondisi fisik lainnya.
3. Akan ada ekonomi gerak yang lebih baik pada waktu latihan.
4. Akan ada pemulihan yang lebih cepat dalam organ-organ tubuh setelah latihan.
5. Akan ada respon yang cepat dari organisme tubuh kita apabila sewaktu-waktu respon demikian diperlukan.

Dari uraian di atas, dapat disimpulkan bahwa kondisi harus ditata, dirancang dan dilakukan secara baik dan sistematis sehingga bisa meningkatkan kesegaran jasmani dan meningkatkan kemampuan biomotorik yang dibutuhkan.

B. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kondisi Fisik

Pada hakekatnya ada faktor-faktor yang mempengaruhi kondisi fisik seorang atlet baik dari interen maupun exteren. Faktor-faktor ini memberikan pengaruh sesuai dengan pelaksanaannya. Menurut Ambarukmi (2007:9) ada beberapa faktor yang mempengaruhi kondisi fisik yaitu:

1. Prinsip latihan/ partisipatif aktif

Pencapaian prestasi merupakan perpaduan usaha atlet itu sendiri dan kerja keras pelatih, sehingga keduanya lah yang bertanggung jawab terhadap program latihan untuk menghasilkan prestasi yang tinggi.

2. Perkembangan multilateral

Prestasi yang tangguh perlu di persiapkan melalui perletak dasar bangunan prestasi yang dilaksanakan pada tahap dasar yakni perkembangan multilateral.

3. Individu

Setiap atlet memiliki potensi yang berbeda-beda dan berkarakter unik, setiap latihan menimbulkan respon yang berbeda pula. Untuk itu dalam penyesuaian program latihan.

4. Overload

Untuk meningkatkan kemampuan atlet perlu latihan dengan beban lebih (overload), yakni beban yang cukup menantang atau benar-benar membebani pada wilayah ambang batas kemampuan atlet (*critical point*.)

Dari uraian di atas, dapat disimpulkan bahwa ada beberapa faktor yang mempengaruhi kondisi fisik. Faktor-faktor ini berasal dari luar dan dalam dari seorang atlet atau pemain, dan faktor-faktor ini bisa ditingkatkan melalui latihan yang teratur dan terprogram.

Didalam latihan ada namanya perbebanan, perbebanan berguna dalam meningkatkan daya tahan otot, semakin besar beban seseorang atau atlet maka semakin baik pula daya tahannya. Namun perlu diketahui bahwa beban tersebut akan menimbulkan respon awal tubuh berupa kelelahan bila perbebanan dihentikan maka akan terjadi proses pemulihan (*recovery*), selanjutnya tubuh akan beradaptasi terhadap beban tersebut berupa peningkatan kemampuan. Beban yang terlalu ringan tidak akan meningkatkan kemampuan atlet sehingga prestasi akan tetap, sebaiknya beban yang terlalu berat akan menyebabkan penurunan kemampuan atlet, prestasi menurun dan dapat mengakibatkan terjadinya *overtraining*.

BAB III METODE PENELITIAN

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif, pengambilan data pada penelitian ini menggunakan tes dan pengukuran. Sampel dalam penelitian ini adalah seluruh atlet puslatkab KONI kabupaten Sleman yang berjumlah 800 atlet. Tes dalam penelitian ini adalah: (1). Kecepatan : Sprint 30 meter (2) Shocken : kekuatan (3) Sit and reach : kelentukan (4) Triple hop jump : Power tungkai (5) Beep test : daya tahan.

Jadwal Penelitian

No	Nama Kegiatan	Bulan											
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	Persiapan Penelitian				v								
	FGD Persiapan Penelitian				v								
2	Rapat dan diskusi penyusunan draf tugas tes fisik					v							
	Pengumpulan data					v							
	Rapat pengumpulan data						v						
3	Pelaksanaan dan pengumpulan data						v						
	Analisis data							v					
	Analisis data hasil tes							v					
4	Rapat hasil analisis data							v					
	Laporan, luaran wajib dan tambahan								v				
	Rapat penyusunan luaran wajib								v				
	Rapat penyusunan luaran tambahan								v				
5	Rapat penyusunan laporan								v				
	Publikasi Jurnal Internasional									v			
	Publikasi Jurnal nasional									v			

DAFTAR PUSTAKA

1. Hilman, M. (2017) Profil Kondisi Fisik Pemain Sepakbola Perkumpulan Sepakbola Universitas Yogyakarta. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*. X/(3). 10-24
2. Irawadi, H. (2011). *Kondisi Fisik dan Pengukurannya*. Padang : UNP Press Ismaryati. (2008). *Tes Pengukuran Olahraga*, Surakarta : LPP UNS dan UNS Press.
3. Kemendikbud. (2010). *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta: Kemendikbud.
4. Kosasih, A. (2017). *Panduan Kepelatihan Sepakbola Anak*. Jakarta : Esensi Erlangga Group
5. Maliki, O. (2016). Analisis Kondisi Fisik Pemain Sepakbola Klub PERSEPU UPGRIS. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*. 1/(2). 20-25
6. Prima, A. (2017) Studi Kondisi Fisik Sepakbola Pada Kegiatan Pengembangan Diri di MTS Nurul Ulum Kempas Jaya. *Jurnal Olahraga Indragiri*. 3/(2). 41-45
7. Sugiyono. (2010). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung : CV. Alfabeta
8. Sulistiyono, Primasono & Nawan. (2018). *Kondisi fisik sepakbola* .Yogyakarta
9. Syafruddin. (2013). *Ilmu Kepelatihan Olahraga*. Padang : UNP Press

BAB VI HASIL PENELITIAN

CATUR

No	NAMA ATLET	P/L	TB	BB	SPRINT 30 M (Detik)	KATEGORI SKOR	SHOCK EN TEST (Meter)	KATEGORI SKOR	SKOR	FLEXIBILITY (cm)	KATEGORI SKOR	SKOR	TRIPLE HOPE JUMP KANAN (Meter)	KATEGORI SKOR	SKOR	TRIPLE HOPE JUMP KIRI (Meter)	KATEGORI SKOR	SKOR	Level	Balikan	BEEP TEST/MFT	KATEGORI SKOR	SKOR	TOTAL SKOR KONDISI FISIK	KATEGORI KONDISI FISIK	
1	Aldy Surya	L	176,7	48,4	5,03	Sangat Kurang	1	3,5	Sangat Kurang	1	41	Sangat Baik	5	5,89	Sangat Kurang	1	5,26	Sangat Kurang	1	4	7	28,7	Sangat Kurang	1	10	Kurang
2	Djati	L	171,0	71,6	5,19	Sangat Kurang	1	4,6	Sangat Kurang	1	44	Sangat Baik	5	4,07	Sangat Kurang	1	4,61	Sangat Kurang	1	2	5	21,6	Sangat Kurang	1	10	Kurang
3	Yusuf S	L	170,9	84,6	5,48	Sangat Kurang	1	5	Sangat Kurang	1	42,5	Sangat Baik	5	3,32	Sangat Kurang	1	3,92	Sangat Kurang	1	5	2	30,2	Sangat Kurang	1	10	Kurang
4	A. Daffa	L	167,0	64,0	5,31	Sangat Kurang	1	3,8	Sangat Kurang	1	36,5	Baik	4	5,35	Sangat Kurang	1	5,22	Sangat Kurang	1	2	6	22,0	Sangat Kurang	1	9	Kurang
5	A. Ridlo	L	158,3	61,6	5,42	Sangat Kurang	1	0	Sangat Kurang	1	35,5	Baik	4	4,3	Sangat Kurang	1	4,31	Sangat Kurang	1	2	5	21,6	Sangat Kurang	1	9	Kurang
6	Agus DS	L	163,3	68,3	6,11	Sangat Kurang	1	4,4	Sangat Kurang	1	39,5	Baik	4	4,04	Sangat Kurang	1	3,96	Sangat Kurang	1	3	2	23,6	Sangat Kurang	1	9	Kurang
7	Sumardi	L	162,0	66,7	5,95	Sangat Kurang	1	3,7	Sangat Kurang	1	36	Baik	4	3,62	Sangat Kurang	1	3,73	Sangat Kurang	1	2	4	21,2	Sangat Kurang	1	9	Kurang
8	Agung D	L	162,8	74,7	5,45	Sangat Kurang	1	5,4	Sangat Kurang	1	30	Cukup	3	4,04	Sangat Kurang	1	4,02	Sangat Kurang	1	2	7	22,4	Sangat Kurang	1	8	Kurang
9	Zhendy	L	119,2	19,3	6,17	Sangat Kurang	1	0	Sangat Kurang	1	26,5	Cukup	3	2,97	Sangat Kurang	1	2,96	Sangat Kurang	1	4	5	27,6	Sangat Kurang	1	8	Kurang
10	Endang	P	159,5	46,5	5,42	Kurang	2	3,6	Sangat Kurang	1	41	Baik	4	4,21	Sangat Kurang	1	4,17	Sangat Kurang	1	2	7	22,4	Sangat Kurang	1	10	Kurang

DAYUNG

No	NAMA ATLET	P/L	TB	BB	SPRINT 30 M (Detik)	KATEGORI SKOR	SHOCK EN TEST (Meter)	KATEGORI SKOR	SKOR	FLEXIBILITY (cm)	KATEGORI SKOR	SKOR	TRIPLE HOPE JUMP KANAN (Meter)	KATEGORI SKOR	SKOR	TRIPLE HOPE JUMP KIRI (Meter)	KATEGORI SKOR	SKOR	Level	Balikan	BEEP TEST/MFT	KATEGORI SKOR	SKOR	TOTAL SKOR KONDISI FISIK	KATEGORI KONDISI FISIK	
1	Bagus Pamungkas	L	169,8	68,3	4,8	Sangat Kurang	1	5,6	Sangat Kurang	1	42	Sangat Baik	5	5,52	Sangat Kurang	1	5,28	Sangat Kurang	1	8	8	42,2	Sangat Baik	5	14	Cukup
2	Fajar Dwi Mundita	L	175,4	77,1	4,25	Cukup	3	6,8	Kurang	2	48,5	Sangat Baik	5	3,87	Sangat Kurang	1	4,75	Sangat Kurang	1	7	8	39,2	Sangat Kurang	1	13	Cukup
3	Arbain Wisnu Mukti	L	163,3	52,4	4,86	Sangat Kurang	1	5,55	Sangat Kurang	1	42	Sangat Baik	5	6,55	Kurang	2	5,56	Sangat Kurang	1	10	11	50,2	Kurang	2	12	Kurang
4	Difa Bagas M	L	175,6	67,1	4,38	Kurang	2	5,6	Sangat Kurang	1	42,5	Sangat Baik	5	6,2	Kurang	2	5,1	Sangat Kurang	1	6	3	33,9	Sangat Kurang	1	12	Kurang
5	Lindu Setiawan	L	165,7	63,9	4,8	Sangat Kurang	1	7,1	Kurang	2	42	Sangat Baik	5	5,3	Sangat Kurang	1	5,94	Kurang	2	7	7	38,9	Sangat Kurang	1	12	Kurang
6	Taryadi	L	182,1	66,1	4,59	Kurang	2	5,6	Sangat Kurang	1	48	Sangat Baik	5	5,6	Sangat Kurang	1	6	Kurang	2	6	5	34,7	Sangat Kurang	1	12	Kurang
7	Kiyono	L	177,0	59,3	4,73	Sangat Kurang	1	6,6	Kurang	2	41,5	Sangat Baik	5	4,4	Sangat Kurang	1	6,3	Kurang	2	7	5	38,2	Sangat Kurang	1	12	Kurang
8	Ali Darmawan	L	171,6	53,1	4,61	Kurang	2	6,6	Kurang	2	34,5	Baik	4	5,43	Sangat Kurang	1	5,78	Sangat Kurang	1	7	3	37,5	Sangat Kurang	1	11	Kurang
9	Satrio Wahyu P	L	168,9	56,4	4,88	Sangat Kurang	1	5,1	Sangat Kurang	1	41	Sangat Baik	5	5,3	Sangat Kurang	1	6,3	Kurang	2	5	2	30,2	Sangat Kurang	1	11	Kurang
10	Anngit Kurniawan	L	170,3	82,7	5,23	Sangat Kurang	1	5,7	Sangat Kurang	1	42	Sangat Baik	5	4,6	Sangat Kurang	1	4,3	Sangat Kurang	1	6	3	33,9	Sangat Kurang	1	10	Kurang
11	Prayogi	L	166,6	63,7	4,91	Sangat Kurang	1	6	Kurang	2	32	Baik	4	4,44	Sangat Kurang	1	4,31	Sangat Kurang	1	7	2	37,1	Sangat Kurang	1	10	Kurang

No	NAMA ATLET	P/L	TB	BB	SPRINT 30 M (Detik)	KATEGORI SKOR	SHOCK EN TEST (Meter)	KATEGORI SKOR	SKOR	FLEXIBILITY (cm)	KATEGORI SKOR	TRIPLE HOPE JUMP KANAN (Meter)	KATEGORI SKOR	SKOR	TRIPLE HOPE JUMP KIRI (Meter)	KATEGORI SKOR	Level	Balikan	BEEP TEST/MFT	KATEGORI SKOR	SKOR	TOTAL SKOR KONDISI FISIK	KATEGORI KONDISI FISIK			
12	Nuraeni	P	157,1	47,6	5,17	Cukup	3	4,3	Sangat Kurang	1	47	Sangat Baik	5	5,05	Sangat Kurang	1	4,67	Sangat Kurang	1	7	8	39,2	Kurang	2	13	Cukup
13	Ahayu Nurmalita Sari	P	154,9	49,9	5,28	Cukup	3	3,1	Sangat Kurang	1	40	Baik	4	4,55	Sangat Kurang	1	4,3	Sangat Kurang	1	7	8	39,2	Kurang	2	12	Kurang
14	Arundati Dinda Tiara Putri Lelana	P	153,7	47,8	5,16	Cukup	3	3,2	Sangat Kurang	1	43,5	Baik	4	4,38	Sangat Kurang	1	4,28	Sangat Kurang	1	8	5	41,5	Kurang	2	12	Kurang
15	Bella Prima Merliana Widyaninggar	P	159,5	55,2	5,27	Cukup	3	3,6	Sangat Kurang	1	38	Baik	4	4,44	Sangat Kurang	1	4,45	Sangat Kurang	1	8	2	40,5	Kurang	2	12	Kurang
16	Dwi Wulandari	P	166,1	50,5	5,38	Cukup	3	4,8	Sangat Kurang	1	40,5	Baik	4	5,19	Sangat Kurang	1	4,8	Sangat Kurang	1	7	2	37,1	Kurang	2	12	Kurang
17	Alivia Maiden Gitarizqi	P	158,5	42,4	5,54	Kurang	2	3,5	Sangat Kurang	1	42	Baik	4	4,4	Sangat Kurang	1	3,87	Sangat Kurang	1	6	4	34,3	Kurang	2	11	Kurang
18	Dewi Fatimah Anggraini	P	155,6	48,5	5,79	Kurang	2	4,5	Sangat Kurang	1	35,5	Baik	4	4,22	Sangat Kurang	1	3,36	Sangat Kurang	1	7	6	38,5	Kurang	2	11	Kurang
19	Erlina Sri Rahayu	P	155,1	55,1	5,59	Kurang	2	4,3	Sangat Kurang	1	41	Baik	4	3,96	Sangat Kurang	1	4,24	Sangat Kurang	1	8	4	41,1	Kurang	2	11	Kurang
20	Gisela Silverine Widyandana	P	156,0	43,7	5,45	Kurang	2	5,7	Sangat Kurang	1	40,5	Baik	4	4,3	Sangat Kurang	1	4,62	Sangat Kurang	1	8	1	40,2	Kurang	2	11	Kurang
21	Hilda Widyastuti	P	156,2	43,8	5,57	Kurang	2	3,7	Sangat Kurang	1	33,5	Cukup	3	5,28	Sangat Kurang	1	4,92	Sangat Kurang	1	7	7	38,9	Kurang	2	10	Kurang
22	Septi Utami Putri	P	154,5	44,9	5,87	Sangat Kurang	1	3,5	Sangat Kurang	1	40,5	Baik	4	5,17	Sangat Kurang	1	4,86	Sangat Kurang	1	7	7	38,9	Kurang	2	10	Kurang

FUTSAL

No	NAMA ATLET	P/L	TB	BB	SPRINT 30 M (Detik)	KATEGORI SKOR	SHOCK EN TEST (Meter)	KATEGORI SKOR	SKOR	FLEXIBILITY (cm)	KATEGORI SKOR	TRIPLE HOPE JUMP KANAN (Meter)	KATEGORI SKOR	SKOR	TRIPLE HOPE JUMP KIRI (Meter)	KATEGORI SKOR	Level	Balikan	BEEP TEST/MFT	KATEGORI SKOR	SKOR	TOTAL SKOR KONDISI FISIK	KATEGORI KONDISI FISIK			
1	M. Amri Yahya	L	174,0	70,8	3,85	Baik	4	7,75	Kurang	2	37	Baik	4	6,27	Kurang	2	6,25	Kurang	2	10	1	47,1	Kurang	2	16	Cukup
2	Hendra Raafaliandi	L	168,0	54,2	4,11	Cukup	3	7,75	Kurang	2	45	Sangat Baik	5	6,01	Kurang	2	5,48	Sangat Kurang	1	12	6	55,4	Cukup	3	16	Cukup
3	M. Dwiqi Ramadhan	L	164,5	56,7	4,14	Cukup	3	6,3	Kurang	2	42,5	Sangat Baik	5	6,25	Kurang	2	6,38	Kurang	2	9	4	44,5	Kurang	2	16	Cukup
4	Wildan Arfian	L	162,5	54,7	3,69	Baik	4	6,1	Kurang	2	37,7	Baik	4	6,73	Kurang	2	6	Kurang	2	10	1	47,1	Kurang	2	16	Cukup
5	Riski Pradiya P	L	178,3	67,6	4,01	Cukup	3	6,7	Kurang	2	47	Sangat Baik	5	6,09	Kurang	2	6,2	Kurang	2	9	10	46,5	Kurang	2	16	Cukup
6	Faizul Kirom	L	166,0	72,8	4,49	Kurang	2	6,8	Kurang	2	42	Sangat Baik	5	6,94	Kurang	2	6,64	Kurang	2	8	7	42,0	Kurang	2	15	Cukup
7	Fachrurozi Maarif Wafa	L	171,0	67,7	4,22	Cukup	3	5,6	Sangat Kurang	1	41	Sangat Baik	5	6,49	Kurang	2	6,81	Kurang	2	9	4	44,5	Kurang	2	15	Cukup
8	M. Zaikudin Al-Arif	L	175,0	65,9	4,48	Kurang	2	6,9	Kurang	2	42	Sangat Baik	5	6,05	Kurang	2	5,95	Kurang	2	8	5	41,5	Kurang	2	15	Cukup
9	Aditya Tri Pamungkas	L	165,3	53,7	4,2	Cukup	3	5,65	Sangat Kurang	1	38	Baik	4	6,87	Kurang	2	6,18	Kurang	2	10	3	47,7	Kurang	2	14	Cukup
10	Hendro Nurfahmi	L	164,4	70,3	4,56	Kurang	2	6	Kurang	2	39	Baik	4	6,34	Kurang	2	6,74	Kurang	2	9	4	44,5	Kurang	2	14	Cukup
11	Muhammad Fikri	L	160,5	61,6	4,39	Kurang	2	6,1	Kurang	2	46	Sangat Baik	5	5,7	Sangat Kurang	1	5,88	Kurang	2	8	5	41,5	Kurang	2	14	Cukup

No	NAMA ATLET	P/L	TB	BB	SPRINT 30 M (Detik)	KATEGORI	SKOR	SHOCK EN TEST (Meter)	KATEGORI	SKOR	FLEXIBILITY (cm)	KATEGORI	SKOR	TRIPLE HOPE JUMP KANAN (Meter)	KATEGORI	SKOR	TRIPLE HOPE JUMP KIRI (Meter)	KATEGORI	SKOR	Level	Balikan	BEEP TEST/MFT	KATEGORI	SKOR	TOTAL SKOR KONDISI FISIK	KATEGORI KONDISI FISIK
12	Ian Gantara	L	176,8	69,7	4,05	Cukup	3	6,4	Kurang	2	40	Baik	4	6,73	Kurang	2	4,67	Sangat Kurang	1	7	10	39,9	Sangat Kurang	1	13	Cukup
13	Luqman Fahrurrozi	L	172,5	82,2	4,44	Kurang	2	5,3	Sangat Kurang	1	40	Baik	4	6,05	Kurang	2	5,95	Kurang	2	8	3	40,8	Kurang	2	13	Cukup
14	Zidna Zinedine Zein	L	170,5	66,5	4,41	Kurang	2	4,7	Sangat Kurang	1	27	Cukup	3	6,48	Kurang	2	5,9	Kurang	2	10	1	47,1	Kurang	2	12	Kurang
15	Asnan Huda	L	164,9	43,2	4,6	Kurang	2	4,7	Sangat Kurang	1	36,5	Baik	4	5,57	Sangat Kurang	1	6,09	Kurang	2	10	8	49,3	Kurang	2	12	Kurang
16	Razan Arvin Pradipa W	L	169,5	89,4	5,02	Sangat Kurang	1	7,35	Kurang	2	30,5	Cukup	3	5,79	Sangat Kurang	1	4,67	Sangat Kurang	1	6	5	34,7	Sangat Kurang	1	9	Kurang
17	Rizki Praditya	P	178,3	67,6	4,01	Sangat Baik	5	6,7	Kurang	2	47	Sangat Baik	5	7,17	Cukup	3	6,96	Cukup	3	9	10	46,5	Cukup	3	21	Baik
18	Desy Fitri K	P	164,5	54,0	5,23	Cukup	3	6,15	Kurang	2	48,5	Sangat Baik	5	5,03	Sangat Kurang	1	4,85	Sangat Kurang	1	6	5	34,7	Kurang	2	14	Cukup
19	Asri Mulyani	P	153,0	50,0	4,88	Baik	4	4,3	Sangat Kurang	1	42	Baik	4	4,25	Sangat Kurang	1	4,93	Sangat Kurang	1	9	2	43,9	Cukup	3	14	Cukup
20	Fatika Deta Aprilia	P	156,0	52,3	4,95	Baik	4	3,5	Sangat Kurang	1	43	Baik	4	0	Sangat Kurang	1	0	Sangat Kurang	1	9	1	43,6	Cukup	3	14	Cukup
21	Lailatul Azizah	P	155,0	48,7	5,02	Cukup	3	6,1	Kurang	2	46,5	Sangat Baik	5	0	Sangat Kurang	1	0	Sangat Kurang	1	6	2	33,6	Kurang	2	14	Cukup
22	Ismi Nur Adzizah	P	157,0	45,1	4,85	Baik	4	3,5	Sangat Kurang	1	40	Baik	4	4,89	Sangat Kurang	1	4,91	Sangat Kurang	1	8	3	40,8	Kurang	2	13	Cukup

GULAT

No	NAMA ATLET	P/L	TB	BB	SPRINT 30 M (Detik)	KATEGORI	SKOR	SHOCK EN TEST (Meter)	KATEGORI	SKOR	FLEXIBILITY (cm)	KATEGORI	SKOR	TRIPLE HOPE JUMP KANAN (Meter)	KATEGORI	SKOR	TRIPLE HOPE JUMP KIRI (Meter)	KATEGORI	SKOR	Level	Balikan	BEEP TEST/MFT	KATEGORI	SKOR	TOTAL SKOR KONDISI FISIK	KATEGORI KONDISI FISIK
1	Rahman Rizky Candra	L	171,0	67,5	4,4	Kurang	2	8,6	Kurang	2	45	Sangat Baik	5	7,37	Kurang	2	7,79	Cukup	3	3	3	24,0	Sangat Kurang	1	15	Cukup
2	Fajar Lazuardi Romadhon	L	174,4	92,4	4,67	Kurang	2	7,3	Kurang	2	47	Sangat Baik	5	6,2	Kurang	2	5,92	Kurang	2	6	3	33,9	Sangat Kurang	1	14	Cukup
3	Febrian Yudha	L	163,5	60,9	4,6	Kurang	2	5,8	Sangat Kurang	1	42	Sangat Baik	5	5,84	Sangat Kurang	1	5,78	Sangat Kurang	1	8	3	40,8	Kurang	2	12	Kurang
4	David Iqbal Dwi Waluyo	L	171,5	89,7	5,15	Sangat Kurang	1	6,85	Kurang	2	44	Sangat Baik	5	5,12	Sangat Kurang	1	4,74	Sangat Kurang	1	4	7	28,7	Sangat Kurang	1	11	Kurang
5	Syahrul Sidiq	L	171,5	86,3	5,12	Sangat Kurang	1	7,2	Kurang	2	47,5	Sangat Baik	5	0	Sangat Kurang	1	0	Sangat Kurang	1	4	1	26,4	Sangat Kurang	1	11	Kurang
6	Ayup Budi Purnomo	L	162,2	55,3	4,99	Sangat Kurang	1	4,8	Sangat Kurang	1	45	Sangat Baik	5	4,84	Sangat Kurang	1	5,39	Sangat Kurang	1	6	3	33,9	Sangat Kurang	1	10	Kurang
7	Rahlan Yudhi Saputra	L	170,5	72,6	4,77	Sangat Kurang	1	5	Sangat Kurang	1	45,5	Sangat Baik	5	5,45	Sangat Kurang	1	5,21	Sangat Kurang	1	6	1	3,2	Sangat Kurang	1	10	Kurang
8	Akira Catrine Asyadda	P	157,8	49,8	5,89	Sangat Kurang	1	4	Sangat Kurang	1	39	Baik	4	3,77	Sangat Kurang	1	3,61	Sangat Kurang	1	3	5	24,8	Sangat Kurang	1	9	Kurang

HAPKIDO

No	NAMA ATLET	P/L	TB	BB	SPRINT 30 M (Detik)	KATEGORI	SKOR	SHOCK EN TEST (Meter)	KATEGORI	SKOR	FLEXIBILITY (cm)	KATEGORI	SKOR	TRIPLE HOPE JUMP KANAN (Meter)	KATEGORI	SKOR	TRIPLE HOPE JUMP KIRI (Meter)	KATEGORI	SKOR	Level	Balikan	BEEP TEST/MFT	KATEGORI	SKOR	TOTAL SKOR KONDISI FISIK	KATEGORI KONDISI FISIK
1	Hajian Maburron Nugroho	L	175,0	59,3	4,61	Kurang	2	6,1	Kurang	2	45	Sangat Baik	5	6,02	Kurang	2	6,37	Kurang	2	9	10	46,5	Kurang	2	15	Cukup
2	Robbi Damar W	L	174,7	67,1	4,54	Kurang	2	6,1	Kurang	2	55	Sangat Baik	5	6,32	Kurang	2	6,24	Kurang	2	8	4	41,1	Kurang	2	15	Cukup
3	Ivan Paul Glorio Christoadi	L	168,0	52,3	4,34	Cukup	3	4,95	Sangat Kurang	1	40	Baik	4	6,6	Kurang	2	6,2	Kurang	2	8	5	41,5	Kurang	2	14	Cukup
4	Resdhe Risyach Indratama	L	170,4	75,9	4,48	Kurang	2	6,3	Kurang	2	43,5	Sangat Baik	5	6,32	Kurang	2	5,84	Sangat Kurang	1	8	3	40,8	Kurang	2	14	Cukup
5	Edwin Pradipta	L	169,5	75,9	4,83	Sangat Kurang	1	6,6	Kurang	2	52,5	Sangat Baik	5	5,82	Sangat Kurang	1	5,8	Sangat Kurang	1	8	10	42,9	Kurang	2	12	Kurang
6	Adi Putra	L	171,1	63,6	4,52	Kurang	2	4,1	Sangat Kurang	1	42	Sangat Baik	5	5,37	Sangat Kurang	1	4,57	Sangat Kurang	1	7	4	37,5	Sangat Kurang	1	11	Kurang
7	Muhammad Dzaky Rachman	L	168,5	80,4	5,18	Sangat Kurang	1	6,4	Kurang	2	41	Sangat Baik	5	5,41	Sangat Kurang	1	5,15	Sangat Kurang	1	5	8	32,6	Sangat Kurang	1	11	Kurang
8	Rahmatullah Wahyu Nugroho	L	168,0	54,0	4,87	Sangat Kurang	1	5,9	Sangat Kurang	1	43	Sangat Baik	5	5,6	Sangat Kurang	1	5,82	Sangat Kurang	1	8	10	42,9	Kurang	2	11	Kurang
9	Arjun Uswatun Qhory S	L	165,5	57,2	5,45	Sangat Kurang	1	5,2	Sangat Kurang	1	42	Sangat Baik	5	5,41	Sangat Kurang	1	5,48	Sangat Kurang	1	4	9	29,5	Sangat Kurang	1	10	Kurang
1	Hajian Maburron Nugroho	L	175,0	59,3	4,61	Kurang	2	6,1	Kurang	2	45	Sangat Baik	5	6,02	Kurang	2	6,37	Kurang	2	9	10	46,5	Kurang	2	15	Cukup

No	NAMA ATLET	P/L	TB	BB	SPRINT 30 M (Detik)	KATEGORI SKOR	SHOCK EN TEST (Meter)	KATEGORI SKOR	SKOR	FLEXIBILITY (cm)	KATEGORI SKOR	SKOR	TRIPLE HOPE JUMP KANAN (Meter)	KATEGORI SKOR	SKOR	TRIPLE HOPE JUMP KIRI (Meter)	KATEGORI SKOR	Level	Balikan	BEEP TEST/MFT	KATEGORI SKOR	SKOR	TOTAL SKOR KONDISI FISIK	KATEGORI KONDISI FISIK		
1	Hajjan Maburron Nugroho	L	175,0	59,3	4,61	Kurang	2	6,1	Kurang	2	45	Sangat Baik	5	6,02	Kurang	2	6,37	Kurang	2	9	10	46,5	Kurang	2	15	Cukup
2	Robbi Damar W	L	174,7	67,1	4,54	Kurang	2	6,1	Kurang	2	55	Sangat Baik	5	6,32	Kurang	2	6,24	Kurang	2	8	4	41,1	Kurang	2	15	Cukup
3	Ivan Paul Glorio Christoadi	L	168,0	52,3	4,34	Cukup	3	4,95	Sangat Kurang	1	40	Baik	4	6,6	Kurang	2	6,2	Kurang	2	8	5	41,5	Kurang	2	14	Cukup
4	Resdhe Risyach Indratama	L	170,4	75,9	4,48	Kurang	2	6,3	Kurang	2	43,5	Sangat Baik	5	6,32	Kurang	2	5,84	Sangat Kurang	1	8	3	40,8	Kurang	2	14	Cukup
5	Edwin Pradipta	L	169,5	75,9	4,83	Sangat Kurang	1	6,6	Kurang	2	52,5	Sangat Baik	5	5,82	Sangat Kurang	1	5,8	Sangat Kurang	1	8	10	42,9	Kurang	2	12	Kurang
6	Adi Putra	L	171,1	63,6	4,52	Kurang	2	4,1	Sangat Kurang	1	42	Sangat Baik	5	5,37	Sangat Kurang	1	4,57	Sangat Kurang	1	7	4	37,5	Kurang	1	11	Kurang
7	Muhammad Dzaky Rachman	L	168,5	80,4	5,18	Sangat Kurang	1	6,4	Kurang	2	41	Sangat Baik	5	5,41	Sangat Kurang	1	5,15	Sangat Kurang	1	5	8	32,6	Sangat Kurang	1	11	Kurang
8	Rahmatullah Wahyu Nugroho	L	168,0	54,0	4,87	Sangat Kurang	1	5,9	Sangat Kurang	1	43	Sangat Baik	5	5,6	Sangat Kurang	1	5,82	Sangat Kurang	1	8	10	42,9	Kurang	2	11	Kurang
9	Arjun Usawatun Qhory S	L	165,5	57,2	5,45	Sangat Kurang	1	5,2	Sangat Kurang	1	42	Sangat Baik	5	5,41	Sangat Kurang	1	5,48	Sangat Kurang	1	4	9	29,5	Sangat Kurang	1	10	Kurang
1	Hajjan Maburron Nugroho	L	175,0	59,3	4,61	Kurang	2	6,1	Kurang	2	45	Sangat Baik	5	6,02	Kurang	2	6,37	Kurang	2	9	10	46,5	Kurang	2	15	Cukup

HOCKEY

No	NAMA ATLET	P/L	TB	BB	SPRINT 30 M (Detik)	KATEGORI SKOR	SHOCK EN TEST (Meter)	KATEGORI SKOR	SKOR	FLEXIBILITY (cm)	KATEGORI SKOR	SKOR	TRIPLE HOPE JUMP KANAN (Meter)	KATEGORI SKOR	SKOR	TRIPLE HOPE JUMP KIRI (Meter)	KATEGORI SKOR	Level	Balikan	BEEP TEST/MFT	KATEGORI SKOR	SKOR	TOTAL SKOR KONDISI FISIK	KATEGORI KONDISI FISIK		
1	Saifulhaq Mujahid S.	L	169,1	65,4	4,15	Cukup	3	6,1	Kurang	2	43	Sangat Baik	5	5,94	Kurang	2	5,67	Sangat Kurang	1	9	3	44,2	Kurang	2	15	Cukup
2	Adhimas Wahyu S.	L	176,9	64,7	4,49	Kurang	2	5,4	Sangat Kurang	1	50	Sangat Baik	5	6,53	Kurang	2	6	Kurang	2	9	3	44,2	Kurang	2	14	Cukup
3	Duan Yoga C. K.	L	171,5	48,4	4,29	Cukup	3	5,7	Sangat Kurang	1	35	Baik	4	6,16	Kurang	2	6,44	Kurang	2	8	5	41,5	Kurang	2	14	Cukup
4	Alfero Ariyadiwa N.	L	171,5	51,0	4,37	Kurang	2	5,7	Sangat Kurang	1	37	Baik	4	6,74	Kurang	2	6,55	Kurang	2	8	6	41,8	Kurang	2	13	Cukup
5	Bambang Hari W.	L	170,2	58,8	4,31	Cukup	3	5,9	Sangat Kurang	1	53,5	Sangat Baik	5	5,2	Sangat Kurang	1	5,4	Sangat Kurang	1	8	1	40,2	Kurang	2	13	Cukup
6	Elmo Zulfikar Nur W.	L	171,0	53,0	4,48	Kurang	2	4,6	Sangat Kurang	1	50	Sangat Baik	5	6	Kurang	2	6,39	Kurang	2	7	3	37,5	Sangat Kurang	1	13	Cukup
7	Rangga Jati	L	165,9	68,9	4,52	Kurang	2	6,3	Kurang	2	47,5	Sangat Baik	5	5,85	Sangat Kurang	1	5,52	Sangat Kurang	1	8	11	42,3	Kurang	2	13	Cukup
8	Sigit Prasetyo	L	166,1	59,4	4,35	Kurang	2	4,4	Sangat Kurang	1	37,5	Baik	4	6,12	Kurang	2	6,37	Kurang	2	8	11	43,3	Kurang	2	13	Cukup
9	Aqiel Aufa Hilmy	L	151,1	47,0	4,05	Cukup	3	4,6	Sangat Kurang	1	34	Baik	4	5,68	Sangat Kurang	1	5,52	Sangat Kurang	1	9	9	46,2	Kurang	2	12	Kurang
10	Habib Wafirudin A.	L	159,5	51,2	4,49	Kurang	2	4,7	Sangat Kurang	1	38	Baik	4	5,28	Sangat Kurang	1	6,27	Kurang	2	10	11	50,2	Kurang	2	12	Kurang

No	NAMA ATLET	P/L	TB	BB	SPRINT 30 M (Detik)	KATEGORI SKOR	SHOCK EN TEST (Meter)	KATEGORI SKOR	SKOR	FLEXIBILITY (cm)	KATEGORI SKOR	SKOR	TRIPLE HOPE JUMP KANAN (Meter)	KATEGORI SKOR	SKOR	TRIPLE HOPE JUMP KIRI (Meter)	KATEGORI SKOR	Level	Balikan	BEEP TEST/MFT	KATEGORI SKOR	SKOR	TOTAL SKOR KONDISI FISIK	KATEGORI KONDISI FISIK		
11	Febri Gunawan	L	166,8	72,1	4,95	Sangat Kurang	1	6,22	Kurang	2	48	Sangat Baik	5	0	Sangat Kurang	1	5,14	Sangat Kurang	1	7	3	37,5	Sangat Kurang	1	11	Kurang
12	Muhammad Faris I.	L	171,2	54,2	4,63	Kurang	2	5,3	Sangat Kurang	1	35	Baik	4	6,48	Kurang	2	5,62	Sangat Kurang	1	7	1	36,8	Sangat Kurang	1	11	Kurang
13	Ricko Ivandianto	L	159,5	58,9	4,55	Kurang	2	0	Sangat Kurang	1	41	Sangat Baik	5	5,55	Sangat Kurang	1	5,11	Sangat Kurang	1	6	7	35,4	Sangat Kurang	1	11	Kurang
14	Beda Bagas Briantoro	L	169,3	79,8	5,23	Sangat Kurang	1	4,6	Sangat Kurang	1	42,5	Sangat Baik	5	5,18	Sangat Kurang	1	3,95	Sangat Kurang	1	5	3	30,6	Sangat Kurang	1	10	Kurang
15	Nurdin Fasyah	L	173,0	61,5	4,74	Sangat Kurang	1	5,3	Sangat Kurang	1	38	Baik	4	5,48	Sangat Kurang	1	5,8	Sangat Kurang	1	9	4	44,5	Kurang	2	10	Kurang
16	Rayno Bagaskara	L	165,1	45,6	5,27	Sangat Kurang	1	3,8	Sangat Kurang	1	41,5	Sangat Baik	5	5,33	Sangat Kurang	1	5,31	Sangat Kurang	1	4	8	29,1	Sangat Kurang	1	10	Kurang
17	Gema Swara Prana S.	L	161,6	49,8	4,9	Sangat Kurang	1	5,6	Sangat Kurang	1	38	Baik	4	5,68	Sangat Kurang	1	4,87	Sangat Kurang	1	6	5	34,7	Sangat Kurang	1	9	Kurang
18	Priyanto	L	164,5	71,4	4,86	Sangat Kurang	1	5,8	Sangat Kurang	1	40,5	Baik	4	5,55	Sangat Kurang	1	5,47	Sangat Kurang	1	6	7	35,4	Sangat Kurang	1	9	Kurang
19	Moh Iqbal Media P.	L	170,5	82,8	5,33	Sangat Kurang	1	7	Kurang	2	17,5	Kurang	2	5,73	Sangat Kurang	1	5,38	Sangat Kurang	1	4	3	27,2	Sangat Kurang	1	8	Kurang

No	NAMA ATLET	P/L	TB	BB	SPRINT 30 M (Detik)	KATEGORI SKOR	SHOCK EN TEST (Meter)	KATEGORI SKOR	SKOR	FLEXIBILIT Y (cm)	KATEGORI SKOR	SKOR	TRIPLE HOPE JUMP KANAN (Meter)	KATEGORI SKOR	SKOR	TRIPLE HOPE JUMP KIRI (Meter)	KATEGORI SKOR	SKOR	Level	Balikan	BEEP TEST/MFT	KATEGORI SKOR	SKOR	TOTAL SKOR KONDISI FISIK	KATEGORI KONDISI FISIK	
1	Nasywan Renata P. H.	P	169,5	59,1	4,52	Baik	4	6,3	Kurang	2	47,5	Sangat Baik	5	5,4	Kurang	2	6,38	Kurang	2	5	1	29,8	Sangat Kurang	1	16	Cukup
2	Fabianus Keren Faresa	P	163,5	54,2	4,61	Baik	4	3,3	Sangat Kurang	1	37	Baik	4	5,76	Kurang	2	5,33	Sangat Kurang	1	10	3	47,7	Cukup	3	15	Cukup
3	Tugiyati	P	158,0	53,1	4,88	Baik	4	6	Kurang	2	42	Baik	4	4,67	Sangat Kurang	1	4,64	Sangat Kurang	1	9	2	43,9	Cukup	3	15	Cukup
4	Rasendriya E. M. W.	P	163,2	60,3	4,53	Baik	4	4,8	Sangat Kurang	1	45	Baik	4	4,74	Sangat Kurang	1	5,11	Sangat Kurang	1	10	6	48,7	Cukup	3	14	Cukup
5	Alfi Indriyani O.	P	143,8	47,2	5,27	Cukup	3	3,9	Sangat Kurang	1	33	Cukup	3	5,51	Kurang	2	5,39	Kurang	2	7	3	37,5	Kurang	2	13	Cukup
6	Haura Afifah Sukri	P	151,8	45,8	4,9	Baik	4	3,8	Sangat Kurang	1	40	Baik	4	4,07	Sangat Kurang	1	0	Sangat Kurang	1	5	6	31,8	Kurang	2	13	Cukup
7	Ika Septiyani	P	152,5	35,4	4,83	Baik	4	3	Sangat Kurang	1	44	Baik	4	4,85	Sangat Kurang	1	4,61	Sangat Kurang	1	6	4	34,3	Kurang	2	13	Cukup
8	Ahada Octavianti K.	P	148,1	42,8	5,21	Cukup	3	4,5	Sangat Kurang	1	40	Baik	4	4,48	Sangat Kurang	1	4,66	Sangat Kurang	1	6	4	34,3	Kurang	2	12	Kurang
9	Alvi Septiani P. R.	P	153,7	44,7	5,39	Cukup	3	4,6	Sangat Kurang	1	40,5	Baik	4	4,47	Sangat Kurang	1	4,91	Sangat Kurang	1	6	3	33,9	Kurang	2	12	Kurang
10	Murni Susilowati	P	153,8	41,1	4,9	Baik	4	3,5	Sangat Kurang	1	28	Cukup	3	4,39	Sangat Kurang	1	4,5	Sangat Kurang	1	6	5	34,7	Kurang	2	12	Kurang

No	NAMA ATLET	P/L	TB	BB	SPRINT 30 M (Detik)	KATEGORI SKOR	SHOCK EN TEST (Meter)	KATEGORI SKOR	SKOR	FLEXIBILIT Y (cm)	KATEGORI SKOR	SKOR	TRIPLE HOPE JUMP KANAN (Meter)	KATEGORI SKOR	SKOR	TRIPLE HOPE JUMP KIRI (Meter)	KATEGORI SKOR	SKOR	Level	Balikan	BEEP TEST/MFT	KATEGORI SKOR	SKOR	TOTAL SKOR KONDISI FISIK	KATEGORI KONDISI FISIK	
11	Nerista Dea A.	P	154,6	44,4	5,16	Cukup	3	3,8	Sangat Kurang	1	37,5	Baik	4	4,76	Sangat Kurang	1	3,94	Sangat Kurang	1	6	7	35,4	Kurang	2	12	Kurang
12	Putri Nugraheni Safitri	P	156,9	49,1	5,25	Cukup	3	4,4	Sangat Kurang	1	45,5	Baik	4	4,72	Sangat Kurang	1	4,52	Sangat Kurang	1	6	1	33,2	Kurang	2	12	Kurang
13	Siti Yuni Astuti	P	159,8	50,8	5,14	Cukup	3	5,5	Sangat Kurang	1	43	Baik	4	5,15	Sangat Kurang	1	4,94	Sangat Kurang	1	7	1	36,8	Kurang	2	12	Kurang
14	Rika Septiani	P	156,6	68,4	7,38	Sangat Kurang	1	5	Sangat Kurang	1	41	Baik	4	3,61	Sangat Kurang	1	2,43	Sangat Kurang	1	9	3	44,2	Cukup	3	11	Kurang
15	Isnaeni Choiriya A. P.	P	152,6	57,7	5,76	Kurang	2	4,4	Sangat Kurang	1	39,5	Baik	4	4,26	Sangat Kurang	1	4,18	Sangat Kurang	1	4	4	27,2	Sangat Kurang	1	10	Kurang
16	Kinamullan R. Kinanthi	P	159,5	47,9	5,73	Kurang	2	3,9	Sangat Kurang	1	42	Baik	4	4,04	Sangat Kurang	1	3,52	Sangat Kurang	1	4	3	27,2	Sangat Kurang	1	10	Kurang
17	Puspita Jaya W.	P	160,0	57,0	5,38	Cukup	3	4,3	Sangat Kurang	1	34	Cukup	3	4,09	Sangat Kurang	1	3,86	Sangat Kurang	1	4	3	27,2	Sangat Kurang	1	10	Kurang
18	Septi Tri H.	P	153,6	45,1	5,47	Kurang	2	3,9	Sangat Kurang	1	40	Baik	4	4,91	Sangat Kurang	1	4,51	Sangat Kurang	1	4	3	27,2	Sangat Kurang	1	10	Kurang
19	Ani Lestari	P	147,0	63,5	5,87	Sangat Kurang	1	3,5	Sangat Kurang	1	42	Baik	4	3,57	Sangat Kurang	1	3,56	Sangat Kurang	1	4	4	27,2	Sangat Kurang	1	9	Kurang
20	Febbyhansista Ainun	P	160,5	50,2	5,61	Kurang	2	4,1	Sangat Kurang	1	34	Cukup	3	4,32	Sangat Kurang	1	4,67	Sangat Kurang	1	5	2	30,2	Sangat Kurang	1	9	Kurang

No	NAMA ATLET	P/L	TB	BB	SPRINT 30 M (Detik)	KATEGORI SKOR	SHOCK EN TEST (Meter)	KATEGORI SKOR	SKOR	FLEXIBILIT Y (cm)	KATEGORI SKOR	SKOR	TRIPLE HOPE JUMP KANAN (Meter)	KATEGORI SKOR	SKOR	TRIPLE HOPE JUMP KIRI (Meter)	KATEGORI SKOR	SKOR	Level	Balikan	BEEP TEST/MFT	KATEGORI SKOR	SKOR	TOTAL SKOR KONDISI FISIK	KATEGORI KONDISI FISIK	
1	Rizky romadhon	L	172,0	84,8	4,59	Kurang	2	8	Kurang	2	34	Baik	4	6,58	Kurang	2	6	Kurang	2	7	5	38,2	Sangat Kurang	1	13	Cukup
2	Abdurahman Haidar	L	166,0	58,2	4,61	Kurang	2	5,5	Sangat Kurang	1	47	Sangat Baik	5	5,94	Kurang	2	5,48	Sangat Kurang	1	9	1	43,6	Kurang	2	13	Cukup
3	Hanif Fatha Mustaqiem	L	172,4	67,2	4,61	Kurang	2	6	Kurang	2	45,5	Baik	5	5,47	Sangat Kurang	1	5,04	Sangat Kurang	1	5	5	31,4	Sangat Kurang	1	12	Kurang
4	Kevin Bravian	L	171,2	64,7	4,16	Cukup	3	7,9	Kurang	2	40	Baik	4	4,74	Sangat Kurang	1	4,55	Sangat Kurang	1	5	4	31	Sangat Kurang	1	12	Kurang
5	Bagas Jaya Hartanto	L	165,5	83,1	5,29	Sangat Kurang	1	6,5	Kurang	2	42	Baik	5	4,75	Sangat Kurang	1	4,87	Sangat Kurang	1	6	1	33,2	Sangat Kurang	1	11	Kurang
6	Aditama Abrianto	L	158,0	64,3	5,32	Sangat Kurang	1	5	Sangat Kurang	1	42	Sangat Baik	5	4,92	Sangat Kurang	1	4,7	Sangat Kurang	1	5	8	32,6	Sangat Kurang	1	10	Kurang
7	Arianto Prabowo	L	158,2	68,6	4,98	Sangat Kurang	1	6,7	Kurang	2	37	Baik	4	5,22	Sangat Kurang	1	5,3	Sangat Kurang	1	7	6	38,5	Sangat Kurang	1	10	Kurang
8	Alfaridzi TAUFIK	L	163,3	55,8	5,03	Sangat Kurang	1	4,9	Sangat Kurang	1	45,5	Sangat Baik	5	4,92	Sangat Kurang	1	4,84	Sangat Kurang	1	6	1	33,2	Sangat Kurang	1	10	Kurang
9	Rangga	L	154,3	74,5	4,92	Sangat Kurang	1	5,2	Sangat Kurang	1	31,5	Baik	4	4,38	Sangat Kurang	1	3,87	Sangat Kurang	1	5	2	30,2	Sangat Kurang	1	9	Kurang

No	NAMA ATLET	P/L	TB	BB	SPRINT 30 M (Detik)	KATEGORI SKOR	SHOCK EN TEST (Meter)	KATEGORI SKOR	SKOR	FLEXIBILIT Y (cm)	KATEGORI SKOR	SKOR	TRIPLE HOPE JUMP KANAN (Meter)	KATEGORI SKOR	SKOR	TRIPLE HOPE JUMP KIRI (Meter)	KATEGORI SKOR	SKOR	Level	Balikan	BEEP TEST/MFT	KATEGORI SKOR	SKOR	TOTAL SKOR KONDISI FISIK	KATEGORI KONDISI FISIK	
1	Aprilianda Adhi T	P	165,5	76,8	4,93	Baik	4	7,6	Kurang	2	46	Sangat Baik	5	4,97	Sangat Kurang	1	5,82	Kurang	2	8	11	43,3	Cukup	3	17	Cukup
2	Zenith Auliya	P	156,7	58,4	5,22	Cukup	3	5,7	Sangat Kurang	1	48,5	Sangat Baik	5	5,2	Sangat Kurang	1	3,93	Sangat Kurang	1	6	7	35,4	Kurang	2	13	Cukup
3	PuspanadaTri Buana	P	164,5	83,9	5,48	Kurang	2	6	Kurang	2	42,5	Baik	4	3,32	Sangat Kurang	1	3,81	Sangat Kurang	1	3	2	23,6	Sangat Kurang	1	11	Kurang
4	Yolanda	P	155,9	53,7	5,13	Cukup	3	4,2	Sangat Kurang	1	43,5	Baik	4	4,08	Sangat Kurang	1	3,9	Sangat Kurang	1	5	3	30,6	Sangat Kurang	1	11	Kurang
5	Ratih Jaya Dewanti	P	158,0	55,8	5,83	Kurang	2	4,85	Sangat Kurang	1	40,5	Baik	4	4	Sangat Kurang	1	4,06	Sangat Kurang	1	4	3	27,2	Sangat Kurang	1	10	Kurang
6	Renanda.	P	56,5	47,4	5,41	Kurang	2	5,4	Sangat Kurang	1	43,5	Baik	4	4,24	Sangat Kurang	1	4,06	Sangat Kurang	1	5	2	30,2	Sangat Kurang	1	10	Kurang
7	Erwina	P	154,7	50,2	6,02	Sangat Kurang	1	3,7	Sangat Kurang	1	28,5	Cukup	3	3,49	Sangat Kurang	1	3,83	Sangat Kurang	1	4	4	27,2	Sangat Kurang	1	8	Kurang
8	Hutami Jaya Handayani .	P	145,0	48,0	6,29	Sangat Kurang	1	4,1	Sangat Kurang	1	34	Cukup	3	3,58	Sangat Kurang	1	3,35	Sangat Kurang	1	4	4	27,2	Sangat Kurang	1	8	Kurang
9	Sukma fathimah	P	161,9	83,9	6,66	Sangat Kurang	1	3,8	Sangat Kurang	1	29	Cukup	3	3	Sangat Kurang	1	3,3	Sangat Kurang	1	3	4	24,4	Sangat Kurang	1	8	Kurang

KARATE

No	NAMA ATLET	P/L	TB	BB	SPRINT 30 M (Detik)	KATEGORI SKOR	SHOCK EN TEST (Meter)	KATEGORI SKOR	SKOR	FLEXIBILIT Y (cm)	KATEGORI SKOR	SKOR	TRIPLE HOPE JUMP KANAN (Meter)	KATEGORI SKOR	SKOR	TRIPLE HOPE JUMP KIRI (Meter)	KATEGORI SKOR	SKOR	Level	Balikan	BEEP TEST/MFT	KATEGORI SKOR	SKOR	TOTAL SKOR KONDISI FISIK	KATEGORI KONDISI FISIK	
1	Egy Adnan Saputo	L	180,9	83,3	4,52	Kurang	2	9,1	Kurang	2	53,5	Sangat Baik	5	6,39	Kurang	2	6,57	Kurang	2	8	5	41,5	Kurang	2	15	Cukup
2	Faisal Nurohman	L	163,9	49,0	4,45	Kurang	2	5,25	Sangat Kurang	1	47,5	Sangat Baik	5	6,92	Kurang	2	7,4	Kurang	2	11	1	50,5	Cukup	3	15	Cukup
3	Raditya Muhammad	P	160,2	49,4	4,63	Kurang	2	6,2	Kurang	2	39	Baik	4	6,9	Kurang	2	7,12	Kurang	2	8	4	41,1	Kurang	2	14	Cukup
4	Haidar Samporno	L	178,8	60,2	5,02	Sangat Kurang	1	4,8	Sangat Kurang	1	48	Sangat Baik	5	6,29	Kurang	2	7,02	Kurang	2	4	5	27,6	Sangat Kurang	1	12	Kurang
5	Benedictus Anggito WN	L	158,9	68,8	4,41	Kurang	2	5,4	Sangat Kurang	1	36	Baik	4	5,26	Sangat Kurang	1	6,13	Kurang	2	4	3	27,2	Sangat Kurang	1	11	Kurang

No	NAMA ATLET	P/L	TB	BB	SPRINT 30 M (Detik)	KATEGORI SKOR	SHOCK EN TEST (Meter)	KATEGORI SKOR	SKOR	FLEXIBILIT Y (cm)	KATEGORI SKOR	SKOR	TRIPLE HOPE JUMP KANAN (Meter)	KATEGORI SKOR	SKOR	TRIPLE HOPE JUMP KIRI (Meter)	KATEGORI SKOR	SKOR	Level	Balikan	BEEP TEST/MFT	KATEGORI SKOR	SKOR	TOTAL SKOR KONDISI FISIK	KATEGORI KONDISI FISIK	
1	Lintang Pradana	P	165,5	54,6	4,35	Sangat Baik	5	4,9	Sangat Kurang	1	44	Baik	4	6	Kurang	2	5,6	Kurang	2	6	6	35,0	Kurang	2	16	Cukup
2	Arya Bagus	P	165,6	58,8	4,57	Baik	4	4,8	Sangat Kurang	1	40	Baik	4	6,6	Kurang	2	6,7	Kurang	2	8	4	41,1	Kurang	2	15	Cukup
3	Fadila Aqvina	P	155,9	55,4	5,34	Cukup	3	4,5	Sangat Kurang	1	45	Baik	4	5,02	Sangat Kurang	1	5,34	Sangat Kurang	1	6	2	33,6	Kurang	2	12	Kurang
4	Ridlani Sari	P	156,0	50,5	5,35	Cukup	3	3,8	Sangat Kurang	1	35	Baik	4	4,49	Sangat Kurang	1	4,77	Sangat Kurang	1	5	2	30,2	Sangat Kurang	1	11	Kurang
5	Damai Resiana	P	153,3	57,7	5,82	Kurang	2	3	Sangat Kurang	1	36	Baik	4	4,09	Sangat Kurang	1	5,04	Sangat Kurang	1	4	2	26,8	Sangat Kurang	1	10	Kurang
6	Dessy Eka Fitriani	P	154,9	51,3	5,73	Kurang	2	3,6	Sangat Kurang	1	35	Baik	4	4,5	Sangat Kurang	1	5,04	Sangat Kurang	1	4	5	27,6	Sangat Kurang	1	10	Kurang
7	Amalia sekar	P	149,6	44,4	5,84	Kurang	2	3,8	Sangat Kurang	1	34	Cukup	3	4,12	Sangat Kurang	1	4,02	Sangat Kurang	1	5	2	30,2	Sangat Kurang	1	9	Kurang
8	Fadhilah Amalia Putri	P	159,7	50,8	6,11	Sangat Kurang	1	3,3	Sangat Kurang	1	33	Cukup	3	3,74	Sangat Kurang	1	3,25	Sangat Kurang	1	3	7	25,6	Sangat Kurang	1	8	Kurang

KEMPO

No	NAMA ATLET	P/L	TB	BB	SPRINT 30 M (Detik)	KATEGORI SKOR	SHOCK EN TEST (Meter)	KATEGORI SKOR	SKOR	FLEXIBILIT Y (cm)	KATEGORI SKOR	SKOR	TRIPLE HOPE JUMP KANAN (Meter)	KATEGORI SKOR	SKOR	TRIPLE HOPE JUMP KIRI (Meter)	KATEGORI SKOR	SKOR	Level	Balikan	BEEP TEST/MFT	KATEGORI SKOR	SKOR	TOTAL SKOR KONDISI FISIK	KATEGORI KONDISI FISIK	
1	Muhammad Syarifuddin Ubadah	L	172,5	73,7	4,7	Kurang	2	6,7	Kurang	2	42,5	Sangat Baik	5	6,46	Kurang	2	6,53	Kurang	2	8	1	40,2	Kurang	2	15	Cukup
2	Fadhirrahman Adzzakky Daniel Alphagene Setiawan	L	163,0	43,0	4,71	Kurang	2	4,2	Sangat Kurang	1	37	Baik	4	5,9	Kurang	2	5,96	Kurang	2	9	3	44,2	Kurang	2	13	Cukup
3	Muhammad Naufal Rafif	L	157,6	65,9	4,73	Sangat Kurang	1	5,2	Sangat Kurang	1	42	Baik	5	5,48	Sangat Kurang	1	6,06	Kurang	2	8	4	41,1	Kurang	2	12	Kurang
4	Muhammad Naufal Rafif	L	171,2	51,3	4,63	Kurang	2	5	Sangat Kurang	1	40	Baik	4	5,7	Sangat Kurang	1	6,17	Kurang	2	6	10	36,4	Sangat Kurang	1	11	Kurang
5	Rahajeng Naomi Hesri	L	152,4	64,3	5,39	Sangat Kurang	1	6	Kurang	2	31,5	Baik	4	4	Sangat Kurang	1	3,8	Sangat Kurang	1	4	3	27,2	Sangat Kurang	1	10	Kurang
6	Rizal Safrudin Adhitya Mohammad Irwanto	L	164,5	64,0	4,94	Sangat Kurang	1	5,4	Sangat Kurang	1	37	Baik	4	5,35	Sangat Kurang	1	5,25	Sangat Kurang	1	9	2	43,9	Kurang	2	10	Kurang
7	Muhammad Naufal Rafif	L	160,6	49,0	4,72	Kurang	2	4,95	Sangat Kurang	1	22,5	Cukup	3	5,75	Sangat Kurang	1	5,36	Sangat Kurang	1	7	5	38,2	Sangat Kurang	1	9	Kurang

No	NAMA ATLET	P/L	TB	BB	SPRINT 30 M (Detik)	KATEGORI SKOR	SHOCK EN TEST (Meter)	KATEGORI SKOR	FLEXIBILITI (cm)	KATEGORI SKOR	TRIPLE HOPE JUMP KANAN (Meter)	KATEGORI SKOR	TRIPLE HOPE JUMP KIRI (Meter)	KATEGORI SKOR	Level	Balikan	BEEP TEST/MFT	KATEGORI SKOR	TOTAL SKOR KONDISI FISIK	KATEGORI KONDISI FISIK						
1	Roslin Maimun	P	150,7	59,0	4,74	Baik	4	5,1	Sangat Kurang	1	35,5	Baik	4	4,36	Sangat Kurang	1	4,7	Sangat Kurang	1	5	5	31,4	Kurang	2	13	Cukup
2	Rafida Prima Syifa	P	159,6	50,7	5,66	Kurang	2	6	Kurang	2	43	Baik	4	4,11	Sangat Kurang	1	4,74	Sangat Kurang	1	6	8	35,7	Kurang	2	12	Kurang
3	Sayyida Nafisa Zarkasi	P	151,0	44,3	4,79	Baik	4	4,9	Sangat Kurang	1	40	Baik	4	4,53	Sangat Kurang	1	4,46	Sangat Kurang	1	5	3	30,6	Sangat Kurang	1	12	Kurang
4	Dwi Cahyaning Tyas	P	155,0	53,9	5,8	Kurang	2	3,8	Sangat Kurang	1	43	Baik	4	4,1	Sangat Kurang	1	4,55	Sangat Kurang	1	5	7	32,4	Kurang	2	11	Kurang
5	Maria Nonna Hiularisa	P	160,1	50,8	5,84	Kurang	2	4,2	Sangat Kurang	1	40	Baik	4	5,18	Sangat Kurang	1	5,13	Sangat Kurang	1	7	2	37,1	Kurang	2	11	Kurang
6	Maya Puspita Handayani	P	164,0	57,0	5,05	Cukup	3	4,6	Sangat Kurang	1	34	Cukup	3	4,5	Sangat Kurang	1	3,92	Sangat Kurang	1	6	5	34,7	Kurang	2	11	Kurang
7	Azharine Edrica Candranintyas Ginting	P	160,0	46,0	5,79	Kurang	2	3,2	Sangat Kurang	1	36,5	Baik	4	3,91	Sangat Kurang	1	3,97	Sangat Kurang	1	5	2	30,2	Sangat Kurang	1	10	Kurang
8	Annisa Rahma Sholikah	P	149,7	40,9	6,35	Sangat Kurang	1	3,5	Sangat Kurang	1	35	Baik	4	3,9	Sangat Kurang	1	3,66	Sangat Kurang	1	4	8	29,1	Sangat Kurang	1	9	Kurang
9	Destri Arum Sari	P	144,5	32,6	5,73	Kurang	2	1,6	Sangat Kurang	1	32	Cukup	3	3,77	Sangat Kurang	1	4,02	Sangat Kurang	1	5	3	30,6	Sangat Kurang	1	9	Kurang
10	Nilam Aulia	P	151,0	58,6	5,48	Kurang	2	4,6	Sangat Kurang	1	34	Cukup	3	4,4	Sangat Kurang	1	4,26	Sangat Kurang	1	5	2	30,2	Sangat Kurang	1	9	Kurang
11	Salsabila Arrin Hadi Dharma	P	150,0	49,8	5,52	Kurang	2	4,4	Sangat Kurang	1	32,5	Cukup	3	4,07	Sangat Kurang	1	3,76	Sangat Kurang	1	5	2	30,2	Sangat Kurang	1	9	Kurang

KORFBALL

No	NAMA ATLET	P/L	TB	BB	SPRINT 30 M (Detik)	KATEGORI SKOR	SHOCK EN TEST (Meter)	KATEGORI SKOR	FLEXIBILITI (cm)	KATEGORI SKOR	TRIPLE HOPE JUMP KANAN (Meter)	KATEGORI SKOR	TRIPLE HOPE JUMP KIRI (Meter)	KATEGORI SKOR	Level	Balikan	BEEP TEST/MFT	KATEGORI SKOR	TOTAL SKOR KONDISI FISIK	KATEGORI KONDISI FISIK						
1	Grison Indra Waskita	L	178,7	69,6	4,32	Cukup	3	6,4	Kurang	2	43	Sangat Baik	5	6,54	Kurang	2	6,3	Kurang	2	10	10	49,9	Kurang	2	16	Cukup
2	Fauzan Farid	L	166,0	51,9	4,63	Kurang	2	6	Kurang	2	52	Sangat Baik	5	6,64	Kurang	2	6,9	Kurang	2	9	4	44,5	Kurang	2	15	Cukup
3	Muhammad Sudrajat	L	171,8	61,4	4,2	Cukup	3	6,1	Kurang	2	46	Sangat Baik	5	5,64	Sangat Kurang	1	6,32	Kurang	2	9	2	43,9	Kurang	2	15	Cukup
4	Desti	L	174,7	67,4	4,48	Kurang	2	6,3	Kurang	2	48,5	Sangat Baik	5	6,37	Kurang	2	6,83	Kurang	2	7	8	39,2	Sangat Kurang	1	14	Cukup
5	Fernando Tirtajaya Nugroho	L	179,0	67,6	4,71	Kurang	2	5,1	Sangat Kurang	1	46,6	Sangat Baik	5	6,38	Kurang	2	6,8	Kurang	2	9	8	45,8	Kurang	2	14	Cukup
6	Rio anggar	L	182,5	107,8	4,17	Cukup	3	7	Kurang	2	42	Sangat Baik	5	5,65	Sangat Kurang	1	5,05	Sangat Kurang	1	4	7	28,7	Sangat Kurang	1	13	Cukup
7	Ferdinandus Diktus Alfredo	L	172,8	51,2	4,67	Kurang	2	5,7	Sangat Kurang	1	36,5	Baik	4	6,79	Kurang	2	5,88	Kurang	2	6	6	35,0	Sangat Kurang	1	12	Kurang
8	Putra Jati p	L	169,1	55,6	4,72	Kurang	2	4,4	Sangat Kurang	1	40	Baik	4	6,52	Kurang	2	6,74	Kurang	2	7	2	37,1	Sangat Kurang	1	12	Kurang
9	Ahmad Nur Sa'bani	L	178,8	100,2	5,41	Sangat Kurang	1	6,3	Kurang	2	40,7	Baik	4	5,07	Sangat Kurang	1	4,69	Sangat Kurang	1	6	1	33,2	Sangat Kurang	1	10	Kurang
10	Jaydra Ayesha Firman	L	155,5	58,2	CEDE RA	Sangat Kurang	1	4,9	Sangat Kurang	1	41	Sangat Baik	5	0	Sangat Kurang	1	0	Sangat Kurang	1	CED ERA	CEDER A	0,0	Sangat Kurang	1	10	Kurang

No	NAMA ATLET	P/L	TB	BB	SPRINT 30 M (Detik)	KATEGORI SKOR	SHOCK EN TEST (Meter)	KATEGORI SKOR	FLEXIBILITI (cm)	KATEGORI SKOR	TRIPLE HOPE JUMP KANAN (Meter)	KATEGORI SKOR	TRIPLE HOPE JUMP KIRI (Meter)	KATEGORI SKOR	Level	Balikan	BEEP TEST/MFT	KATEGORI SKOR	TOTAL SKOR KONDISI FISIK	KATEGORI KONDISI FISIK						
11	Raimundus Bagaskara Yosep Chrisnan Ardwidayanto	L	185,5	103,8	5,16	Sangat Kurang	1	5,6	Sangat Kurang	1	31	Baik	4	6,05	Kurang	2	5,52	Sangat Kurang	1	4	9	29,5	Sangat Kurang	1	10	Kurang
12	Rizky Nugraheni Purnamawati	L	170,2	63,8	5,16	Sangat Kurang	1	4,9	Sangat Kurang	1	46,5	Sangat Baik	5	5,11	Sangat Kurang	1	4,4	Sangat Kurang	1	3	6	25,2	Sangat Kurang	1	10	Kurang
13	Farah Zahra Salsabila	P	159,5	47,9	5,6	Sangat Kurang	1	4,1	Sangat Kurang	1	36,7	Baik	4	4	Sangat Kurang	1	4,43	Sangat Kurang	1	6	2	33,6	Sangat Kurang	1	9	Kurang
1	Ilma Linangit	P	167,5	55,6	5,86	Kurang	2	4,05	Sangat Kurang	1	53,2	Sangat Baik	5	3,9	Sangat Kurang	1	3,95	Sangat Kurang	1	5	4	31,0	Kurang	2	12	Kurang
2	Salsabila Dita Octania	P	156,6	56,0	5,41	Kurang	2	5,7	Sangat Kurang	1	36,9	Baik	4	4,41	Sangat Kurang	1	4,31	Sangat Kurang	1	6	7	35,4	Kurang	2	11	Kurang
3	Yolanda Mulat Sariira Hangrasawani	P	161,7	49,2	5,06	Cukup	3	5	Sangat Kurang	1	42,5	Baik	4	5,12	Sangat Kurang	1	4,52	Sangat Kurang	1	5	3	30,6	Sangat Kurang	1	11	Kurang
4	Pinasti Dwi	P	154,8	53,7	5,18	Cukup	3	5,8	Sangat Kurang	1	41	Baik	4	4,54	Sangat Kurang	1	4,67	Sangat Kurang	1	5	1	29,8	Sangat Kurang	1	11	Kurang
5	Nabila Lam'anah	P	157,5	55,9	5,36	Cukup	3	4,85	Sangat Kurang	1	36	Baik	4	3,54	Sangat Kurang	1	3,34	Sangat Kurang	1	5	1	29,8	Sangat Kurang	1	11	Kurang
6	Azizah Sukma	P	164,9	75,6	5,55	Kurang	2	5,25	Sangat Kurang	1	34	Cukup	3	4,07	Sangat Kurang	1	3,96	Sangat Kurang	1	4	7	28,7	Sangat Kurang	1	9	Kurang
7		P	154,5	51,7	6,8	Sangat Kurang	1	4,6	Sangat Kurang	1	38	Baik	4	4,88	Sangat Kurang	1	4,8	Sangat Kurang	1	3	4	24,4	Sangat Kurang	1	9	Kurang

MENEMBAK

No	NAMA ATLET	P/L	TB	BB	SPRINT 30 M (Detik)	KATEGORI SKOR	SHOCK EN TEST (Meter)	KATEGORI SKOR	FLEXIBILITY (cm)	KATEGORI SKOR	TRIPLE HOPE JUMP KANAN (Meter)	KATEGORI SKOR	TRIPLE HOPE JUMP KIRI (Meter)	KATEGORI SKOR	Level	Balikan	BEEP TEST/MFT	KATEGORI SKOR	TOTAL SKOR KONDISI FISIK	KATEGORI KONDISI FISIK						
1	Rio Saputra	L	170,7	80,6	4,94	Sangat Kurang	1	6,9	Kurang	2	38	Baik	4	5,77	Sangat Kurang	1	6,06	Kurang	2	2	6	22,0	Sangat Kurang	1	11	Kurang
2	Agung Susilo Waskito	L	162,0	68,7	4,91	Sangat Kurang	1	6,5	Kurang	2	29	Cukup	3	5,75	Sangat Kurang	1	6,08	Kurang	2	3	7	25,6	Sangat Kurang	1	10	Kurang
3	Mohammad Roman Feiruz	L	159,8	64,6	5,05	Sangat Kurang	1	4,7	Sangat Kurang	1	41,5	Sangat Baik	5	4,46	Sangat Kurang	1	4,35	Kurang	1	4	5	27,2	Sangat Kurang	1	10	Kurang
4	Iwan Susanto	L	170,6	60,3	5,28	Sangat Kurang	1	4,4	Sangat Kurang	1	42	Sangat Baik	5	4,39	Sangat Kurang	1	4,42	Sangat Kurang	1	5	2	3,0	Sangat Kurang	1	10	Kurang
5	Ries Arfianto	L	176,2	79,2	5,39	Sangat Kurang	1	5,9	Sangat Kurang	1	31	Baik	4	5,21	Sangat Kurang	1	5,14	Sangat Kurang	1	5	2	3,0	Sangat Kurang	1	9	Kurang
6	Damar Novi Pradityaka	L	156,0	43,8	7,48	Sangat Kurang	1	3,6	Sangat Kurang	1	23	Cukup	3	4,59	Sangat Kurang	1	5,13	Sangat Kurang	1	1	6	19,2	Sangat Kurang	1	8	Kurang
7	Trisnaningtyas Primasari	P	159,1	73,2	8,6	Sangat Kurang	1	4,1	Sangat Kurang	1	41,5	Baik	4	2,3	Sangat Kurang	1	2,42	Sangat Kurang	1	2	1	20,6	Sangat Kurang	1	9	Kurang
8	fadhila	P	161,0	46,0	7,42	Sangat Kurang	1	2,4	Sangat Kurang	1	38,5	Baik	4	3,03	Sangat Kurang	1	2,75	Sangat Kurang	1	2	3	20,8	Sangat Kurang	1	9	Kurang
9	Laras Sasi	P	143,2	38,2	8,75	Sangat Kurang	1	1	Sangat Kurang	1	35	Baik	4	3,01	Sangat Kurang	1	2,76	Sangat Kurang	1	4	5	27,6	Sangat Kurang	1	9	Kurang
10	Fatimah Azzahra	P	152,0	49,0	7,23	Sangat Kurang	1	3,6	Sangat Kurang	1	34,5	Cukup	3	3,57	Sangat Kurang	1	3,28	Sangat Kurang	1	1	6	19,2	Sangat Kurang	1	8	Kurang

PANAHAN

No	NAMA ATLET	P/L	TB	BB	SPRINT 30 M (Detik)	KATEGORI SKOR	SHOCK EN TEST (Meter)	KATEGORI SKOR	FLEXIBILITY (cm)	KATEGORI SKOR	TRIPLE HOPE JUMP KANAN (Meter)	KATEGORI SKOR	TRIPLE HOPE JUMP KIRI (Meter)	KATEGORI SKOR	Level	Balikan	BEEP TEST/MFT	KATEGORI SKOR	TOTAL SKOR KONDISI FISIK	KATEGORI KONDISI FISIK						
1	HALIM DWINANTRA	L	169,9	53,3	4,72	Kurang	2	5,65	Sangat Kurang	1	45	Sangat Baik	5	4,74	Sangat Kurang	1	4,92	Kurang	1	9	1	43,6	Kurang	2	12	Kurang
2	RAYNOR HAZIM ATMAJI	L	177,4	77,8	4,84	Sangat Kurang	1	5,9	Sangat Kurang	1	42,5	Sangat Baik	5	6,39	Kurang	2	6,15	Kurang	2	7	1	36,8	Sangat Kurang	1	12	Kurang
3	KUSNO HADI	L	173,2	88,2	5,13	Sangat Kurang	1	8,2	Kurang	2	42,5	Sangat Baik	5	4,88	Sangat Kurang	1	5,05	Sangat Kurang	1	3	1	23,2	Sangat Kurang	1	11	Kurang
4	MARGONO	L	166,8	78,6	6,64	Sangat Kurang	1	6,25	Kurang	2	41	Sangat Baik	5	3,99	Sangat Kurang	1	4,08	Sangat Kurang	1	1	4	18,4	Sangat Kurang	1	11	Kurang
5	MUHAMMAD FIRDAUS PUTRALIS WIRAYUDA	L	171,1	54,3	4,97	Sangat Kurang	1	3,2	Sangat Kurang	1	48	Baik	5	5,71	Sangat Kurang	1	6,15	Kurang	2	2	7	22,4	Sangat Kurang	1	11	Kurang
6	BETRIX TEOFA PERKASA WIBAFIED BILLY YACHSIE	L	163,0	75,9	5,27	Sangat Kurang	1	4,7	Sangat Kurang	1	48	Sangat Baik	5	4,83	Sangat Kurang	1	4,75	Kurang	1	4	5	27,6	Sangat Kurang	1	10	Kurang
7	CHAESAR RAMADANDI PRASETYO	L	165,6	46,1	4,65	Kurang	2	4,8	Sangat Kurang	1	31,5	Baik	4	5,62	Sangat Kurang	1	5,63	Kurang	1	7	2	37,1	Sangat Kurang	1	10	Kurang
8	HAIDAR NAUCA ZHAFFRAN	L	161,5	47,1	4,71	Kurang	2	5,3	Sangat Kurang	1	34,5	Baik	4	5,3	Sangat Kurang	1	5,19	Sangat Kurang	1	7	4	37,5	Sangat Kurang	1	10	Kurang
9	ISTIARDI	L	165,8	82,5	6,41	Sangat Kurang	1	5,1	Sangat Kurang	1	42	Sangat Baik	5	3,58	Sangat Kurang	1	3,65	Sangat Kurang	1	2	3	20,8	Sangat Kurang	1	10	Kurang
10	MUHAMMAD HIDAYATUL ABROR	L	165,0	71,4	5,13	Sangat Kurang	1	5,05	Sangat Kurang	1	41	Sangat Baik	5	4,44	Sangat Kurang	1	3,7	Sangat Kurang	1	2	7	22,4	Sangat Kurang	1	10	Kurang

No	NAMA ATLET	P/L	TB	BB	SPRINT 30 M (Detik)	KATEGORI SKOR	SHOCK EN TEST (Meter)	KATEGORI SKOR	FLEXIBILITY (cm)	KATEGORI SKOR	TRIPLE HOPE JUMP KANAN (Meter)	KATEGORI SKOR	TRIPLE HOPE JUMP KIRI (Meter)	KATEGORI SKOR	Level	Balikan	BEEP TEST/MFT	KATEGORI SKOR	TOTAL SKOR KONDISI FISIK	KATEGORI KONDISI FISIK
11	AHMAD IHSAN FADHILLAH	L	172,1	51,0	5,14	Sangat Kurang	1 4	Sangat Kurang	1 37,5	Baik	4 4,88	Sangat Kurang	1 4,65	Sangat Kurang	1 5	6	31,8	Sangat Kurang	1 9	Kurang
12	BREMONO RENDHY H Drs.	L	176,0	81,0	6,17	Sangat Kurang	1 5,7	Sangat Kurang	1 36	Baik	4 3,97	Sangat Kurang	1 3,52	Sangat Kurang	1 2	8	22,8	Sangat Kurang	1 9	Kurang
13	KARDONO, M.Pd.	L	168,0	85,8	7,47	Sangat Kurang	1 5,55	Sangat Kurang	1 36	Baik	4 3,09	Sangat Kurang	1 3,38	Sangat Kurang	1 2	4	21,2	Sangat Kurang	1 9	Kurang
14	GALANG PANJI WIRATAMA	L	175,5	109,4	5,2	Sangat Kurang	1 6,6	Kurang	2 28	Cukup	3 4,3	Sangat Kurang	1 2,94	Sangat Kurang	1 2	6	22,0	Sangat Kurang	1 9	Kurang
15	MUHAMMAD EKSAN ANGGER RAKA SANJAYA	L	159,9	71,7	4,89	Sangat Kurang	1 5,4	Sangat Kurang	1 36	Baik	4 4,51	Sangat Kurang	1 5,81	Sangat Kurang	1 4	4	27,2	Sangat Kurang	1 9	Kurang
16	RAKHA RAFIDHYA	L	160,1	77,8	5,77	Sangat Kurang	1 3,2	Sangat Kurang	1 27	Cukup	3 4,29	Sangat Kurang	1 3,8	Sangat Kurang	1 4	1	26,4	Sangat Kurang	1 8	Kurang
17	TARIQ ZIAD GIBRALTAR	L	162,0	54,0	5,08	Sangat Kurang	1 4,15	Sangat Kurang	1 25	Cukup	3 5	Sangat Kurang	1 5,1	Sangat Kurang	1 4	5	27,6	Sangat Kurang	1 8	Kurang
18	YEMI KASANDRA	L	165,2	98,0	4,94	Sangat Kurang	1 4,2	Sangat Kurang	1 28	Cukup	3 4,25	Sangat Kurang	1 3,78	Sangat Kurang	1 4	5	27,6	Sangat Kurang	1 8	Kurang
19		L	153,5	73,6	CEDE RA	Sangat Kurang	1 4,2	Sangat Kurang	1 30	Cukup	3 0	Sangat Kurang	1 0	Sangat Kurang	1 CEDERA	CEDE RA	0	Sangat Kurang	1 8	Kurang

No	NAMA ATLET	P/L	TB	BB	SPRINT 30 M (Detik)	KATEGORI SKOR	SHOCK EN TEST (Meter)	KATEGORI SKOR	FLEXIBILITY (cm)	KATEGORI SKOR	TRIPLE HOPE JUMP KANAN (Meter)	KATEGORI SKOR	TRIPLE HOPE JUMP KIRI (Meter)	KATEGORI SKOR	Level	Balikan	BEEP TEST/MFT	KATEGORI SKOR	TOTAL SKOR KONDISI FISIK	KATEGORI KONDISI FISIK
1	ANJANI TEJA AKMALIA PUTRI	P	155,5	42,9	5,72	Kurang	2 3,2	Sangat Kurang	1 36,5	Baik	4 4,94	Sangat Kurang	1 4,9	Sangat Kurang	1 5	2	30,2	Sangat Kurang	1 10	Kurang
2	ANINDI MARYAM RAMADHANI	P	159,6	54,2	6,3	Sangat Kurang	1 2,9	Sangat Kurang	1 42,5	Baik	4 3,78	Sangat Kurang	1 3,48	Sangat Kurang	1 3	1	23,2	Sangat Kurang	1 9	Kurang
3	BUNGAS WAFIQ FATTIMATUZ AHRA	P	163,5	55,4	5,91	Sangat Kurang	1 2,6	Sangat Kurang	1 44,5	Baik	4 3,33	Sangat Kurang	1 3	Sangat Kurang	1 4	2	26,8	Sangat Kurang	1 9	Kurang
4	LAYLA MARYAM AL MUQADDAS	P	159,5	53,2	6,28	Sangat Kurang	1 4	Sangat Kurang	1 41	Baik	4 3,46	Sangat Kurang	1 3,99	Sangat Kurang	1 3	7	25,6	Sangat Kurang	1 9	Kurang
5	MAGHFIRA MALIKA RAMADHANIA	P	155,4	47,0	6,41	Sangat Kurang	1 3,2	Sangat Kurang	1 44	Baik	4 4,13	Sangat Kurang	1 3,48	Sangat Kurang	1 3	4	24,4	Sangat Kurang	1 9	Kurang
6	MARMORA MARSHA FATIKHA	P	161,0	55,4	6,35	Sangat Kurang	1 3,2	Sangat Kurang	1 39	Baik	4 3,89	Sangat Kurang	1 2,99	Sangat Kurang	1 2	7	22,4	Sangat Kurang	1 9	Kurang
7	NAURAH AISYA QAIRAH	P	157,5	42,8	6,5	Sangat Kurang	1 3,4	Sangat Kurang	1 42	Baik	4 3,66	Sangat Kurang	1 3,34	Sangat Kurang	1 4	1	26,4	Sangat Kurang	1 9	Kurang
8	NOVA SHELVIRA AMELIA PUTRI	P	161,3	55,7	6,13	Sangat Kurang	1 4	Sangat Kurang	1 37,5	Baik	4 2,69	Sangat Kurang	1 3,49	Sangat Kurang	1 2	8	22,8	Sangat Kurang	1 9	Kurang
9	RISNA OKTAVIA HARDANIK	P	165,5	61,8	5,87	Sangat Kurang	1 4,3	Sangat Kurang	1 42	Baik	4 3,28	Sangat Kurang	1 2,96	Sangat Kurang	1 3	4	24,4	Sangat Kurang	1 9	Kurang
10	ROSHINTA RAHAYU	P	156,0	51,9	6,38	Sangat Kurang	1 3,2	Sangat Kurang	1 43	Baik	4 3,29	Sangat Kurang	1 3,71	Sangat Kurang	1 2	7	22,4	Sangat Kurang	1 9	Kurang

No	NAMA ATLET	P/L	TB	BB	SPRINT 30 M (Detik)	KATEGORI SKOR	SHOCK EN TEST (Meter)	KATEGORI SKOR	FLEXIBILITY (cm)	KATEGORI SKOR	TRIPLE HOPE JUMP KANAN (Meter)	KATEGORI SKOR	TRIPLE HOPE JUMP KIRI (Meter)	KATEGORI SKOR	Level	Balikan	BEEP TEST/MFT	KATEGORI SKOR	TOTAL SKOR KONDISI FISIK	KATEGORI KONDISI FISIK
11	SALSA KHAIRUNNIS A	P	154,0	50,5	6,39	Sangat Kurang	1 2	Sangat Kurang	1 41	Baik	4 3,26	Sangat Kurang	1 3,63	Sangat Kurang	1 3	1	23,2	Sangat Kurang	1 9	Kurang
12	TIARA KAYANA PRASETYO	P	151,9	44,1	6,58	Sangat Kurang	1 3,3	Sangat Kurang	1 37	Baik	4 3,67	Sangat Kurang	1 3,25	Sangat Kurang	1 4	4	27,2	Sangat Kurang	1 9	Kurang
13	Ricky Diah	P	167,7	61,9	6,68	Sangat Kurang	1 4,8	Sangat Kurang	1 40	Baik	4 3,56	Sangat Kurang	1 2,81	Sangat Kurang	1 2	6	22,0	Sangat Kurang	1 9	Kurang
14	ISNA LAILA SALSABILA	P	155,9	48,0	6,41	Sangat Kurang	1 3,9	Sangat Kurang	1 29	Cukup	3 3	Sangat Kurang	1 2,81	Sangat Kurang	1 3	1	23,2	Sangat Kurang	1 8	Kurang
15	MUTIARA FARAH DIBA	P	147,3	36,9	6,45	Sangat Kurang	1 3,1	Sangat Kurang	1 33	Cukup	3 3,5	Sangat Kurang	1 3,45	Sangat Kurang	1 4	1	26,4	Sangat Kurang	1 8	Kurang
16	PENI TURWATI	P	157,6	56,7	6,77	Sangat Kurang	1 4	Sangat Kurang	1 30,5	Cukup	3 3,07	Sangat Kurang	1 2,97	Sangat Kurang	1 2	7	2,4	Sangat Kurang	1 8	Kurang
17	Griandhea Fandhi	P	157,5	46,1	6,68	Sangat Kurang	1 3	Sangat Kurang	1 32	Cukup	3 3,24	Sangat Kurang	1 2,92	Sangat Kurang	1 3	3	24,0	Sangat Kurang	1 8	Kurang
18	ANITA DWI RASWATI	P	151,2	67,2	9,23	Sangat Kurang	1 3,8	Sangat Kurang	1 24	Kurang	2 1,98	Sangat Kurang	1 2,56	Sangat Kurang	1 2	1	20,0	Sangat Kurang	1 7	Kurang
19	ARLETA AULIA SALSABILA	P	149,3	81,3	6,62	Sangat Kurang	1 3,6	Sangat Kurang	1 25	Kurang	2 3,04	Sangat Kurang	1 2,74	Sangat Kurang	1 2	5	21,6	Sangat Kurang	1 7	Kurang

PANJAT TEBING

No	NAMA ATLET	P/L	TB	BB	SPRINT 30 M (Detik)	KATEGORI SKOR	SHOCK EN TEST (Meter)	KATEGORI SKOR	SKOR	FLEXIBILITY (cm)	KATEGORI SKOR	TRIPLE HOPE JUMP KANAN (Meter)	KATEGORI SKOR	TRIPLE HOPE JUMP KIRI (Meter)	KATEGORI SKOR	Level	Balikan	BEEP TEST/MFT	KATEGORI SKOR	SKOR	TOTAL SKOR KONDISI FISIK	KATEGORI KONDISI FISIK				
1	Dwi Adi Pradana	L	163,0	63,4	4,61	Kurang	2	7,3	Kurang	2	41	Sangat Baik	5	6,02	Kurang	2	6,17	Kurang	2	7	10	39,9	Sangat Kurang	1	14	Cukup
2	Fachri Irgiana	L	157,5	50,9	4,44	Kurang	2	6,2	Kurang	2	37,5	Baik	4	6,38	Kurang	2	6,47	Kurang	2	8	10	42,9	Kurang	2	14	Cukup
3	Seto	L	171,0	59,1	4,44	Kurang	2	7,8	Kurang	2	42,5	Sangat Baik	5	6,79	Kurang	2	6,15	Kurang	2	9	6	38,9	Sangat Kurang	1	14	Cukup
4	Gigih Prithi	L	164,5	67,1	4,69	Kurang	2	7,8	Kurang	2	42,5	Sangat Baik	5	6,27	Kurang	2	6,45	Kurang	2	6	6	31,8	Sangat Kurang	1	14	Cukup
5	Granida Hastadi	L	166,5	53,1	4,4	Kurang	2	7	Kurang	2	36,5	Baik	4	6,67	Kurang	2	6,57	Kurang	2	6	2	25,0	Sangat Kurang	1	13	Cukup
6	Muhammad Fary	L	159,8	61,4	4,31	Cukup	3	7,7	Kurang	2	45	Sangat Baik	5	5,76	Kurang	1	5,76	Sangat Kurang	1	7	2	38,2	Sangat Kurang	1	13	Cukup
7	Alexander Eka	L	164,9	65,7	4,57	Kurang	2	7,7	Kurang	2	31	Baik	4	5,35	Kurang	1	5,55	Sangat Kurang	1	8	4	41,1	Kurang	2	12	Kurang
8	Ilham Muhammad R.	L	161,5	43,0	4,53	Kurang	2	4,2	Sangat Kurang	1	42,5	Sangat Baik	5	6,38	Kurang	2	5,5	Sangat Kurang	1	10	5	33,6	Sangat Kurang	1	12	Kurang
9	Barin Pandu	L	173,6	57,9	4,9	Sangat Kurang	1	6,1	Kurang	2	37	Baik	4	5,75	Kurang	1	5,65	Sangat Kurang	1	8	11	43,3	Kurang	2	11	Kurang
10	Sabti W.	L	154,0	45,6	5,98	Sangat Kurang	1	5,3	Sangat Kurang	1	43	Sangat Baik	5	4,11	Kurang	1	3,91	Sangat Kurang	1	7	7	42,2	Kurang	2	11	Kurang

No	NAMA ATLET	P/L	TB	BB	SPRINT 30 M (Detik)	KATEGORI SKOR	SHOCK EN TEST (Meter)	KATEGORI SKOR	SKOR	FLEXIBILITY (cm)	KATEGORI SKOR	TRIPLE HOPE JUMP KANAN (Meter)	KATEGORI SKOR	TRIPLE HOPE JUMP KIRI (Meter)	KATEGORI SKOR	Level	Balikan	BEEP TEST/MFT	KATEGORI SKOR	SKOR	TOTAL SKOR KONDISI FISIK	KATEGORI KONDISI FISIK				
1	Rahmayuna Fadhilah	P	155,0	44,0	4,73	Baik	4	5,3	Sangat Kurang	1	36,5	Baik	4	5,57	Kurang	2	5,6	Kurang	2	8	8	29,5	Sangat Kurang	1	14	Cukup
2	Sydney Olympia	P	159,5	44,9	5,23	Cukup	3	5,55	Sangat Kurang	1	42	Baik	4	6,08	Kurang	2	5,17	Sangat Kurang	1	5	6	45,2	Cukup	3	14	Cukup
3	Lidwina Tania	P	152,5	45,3	5,03	Cukup	3	4,8	Sangat Kurang	1	34	Cukup	3	4,68	Kurang	1	5,07	Sangat Kurang	1	7	5	48,4	Cukup	3	12	Kurang
4	Niken Yuniastuti	P	152,9	51,1	5,59	Kurang	2	5,2	Sangat Kurang	1	41,5	Baik	4	5,13	Kurang	1	5,11	Sangat Kurang	1	5	9	37,1	Kurang	2	11	Kurang
5	Nila Suratus S.	P	155,5	47,3	5,69	Kurang	2	5,9	Sangat Kurang	1	40	Baik	4	4,74	Kurang	1	4,54	Sangat Kurang	1	6	6	32,9	Kurang	2	11	Kurang
6	Nugraheni N.	P	148,4	42,5	5,98	Sangat Kurang	1	3,2	Sangat Kurang	1	40	Baik	4	3,87	Kurang	1	4,04	Sangat Kurang	1	4	9	34,9	Kurang	2	10	Kurang

PENCAK SILAT

No	NAMA ATLET	P/L	TB	BB	SPRINT 30 M (Detik)	KATEGORI SKOR	SHOCK EN TEST (Meter)	KATEGORI SKOR	SKOR	FLEXIBILITY (cm)	KATEGORI SKOR	TRIPLE HOPE JUMP KANAN (Meter)	KATEGORI SKOR	TRIPLE HOPE JUMP KIRI (Meter)	KATEGORI SKOR	Level	Balikan	BEEP TEST/MFT	KATEGORI SKOR	SKOR	TOTAL SKOR KONDISI FISIK	KATEGORI KONDISI FISIK				
1	Akyas Sodek K	L	171,0	60,3	4,07	Cukup	3	7,65	Kurang	2	45	Sangat Baik	5	7,11	Kurang	2	6,84	Kurang	2	11	3	51,1	Cukup	3	17	Cukup
2	M. Syam Surijal	L	161,5	54,5	4,29	Cukup	3	7,7	Kurang	2	42	Sangat Baik	5	6,3	Kurang	2	6,82	Kurang	2	9	4	44,5	Kurang	2	16	Cukup
3	Raiyan A.D	L	173,9	77,8	4,04	Cukup	3	9,55	Kurang	2	49	Sangat Baik	5	7,02	Kurang	2	7	Kurang	2	9	6	45,2	Kurang	2	16	Cukup
4	Adamamfail H	L	0,0	0,0	4,13	Cukup	3	4,35	Sangat Kurang	1	46,3	Sangat Baik	5	6,58	Kurang	2	6,38	Kurang	2	9	8	45,8	Kurang	2	15	Cukup
5	Agung Muladi	L	162,8	61,2	4,55	Kurang	2	6,97	Kurang	2	49	Sangat Baik	5	6,76	Kurang	2	6,54	Kurang	2	10	2	47,4	Kurang	2	15	Cukup
6	Dhiya Farhan Naufal	L	175,0	61,4	4,65	Kurang	2	6,25	Kurang	2	56,5	Sangat Baik	5	6,3	Kurang	2	6,5	Kurang	2	9	4	44,5	Kurang	2	15	Cukup
7	M Aviv RS	L	171,9	73,2	4,71	Kurang	2	6,6	Kurang	2	44	Sangat Baik	5	6,4	Kurang	2	6,6	Kurang	2	8	1	40,2	Kurang	2	15	Cukup
8	M.Catur A	L	167,0	61,5	4,3	Cukup	3	6,92	Kurang	2	40	Baik	4	6,96	Kurang	2	7,24	Kurang	2	10	3	47,7	Kurang	2	15	Cukup
9	Manan Rovik U	L	159,5	52,6	4,37	Kurang	2	5,8	Sangat Kurang	1	47,5	Sangat Baik	5	6,38	Kurang	2	6,38	Kurang	2	11	3	51,1	Cukup	3	15	Cukup
10	Syarif Akhmad A	L	166,6	62,8	4,48	Kurang	2	6,5	Kurang	2	45	Sangat Baik	5	6,77	Kurang	2	6,05	Kurang	2	9	1	43,6	Kurang	2	15	Cukup

No	NAMA ATLET	P/L	TB	BB	SPRINT 30 M (Detik)	KATEGORI SKOR	SHOCK EN TEST (Meter)	KATEGORI SKOR	SKOR	FLEXIBILITY (cm)	KATEGORI SKOR	SKOR	TRIPLE HOPE JUMP KANAN (Meter)	KATEGORI SKOR	SKOR	TRIPLE HOPE JUMP KIRI (Meter)	KATEGORI SKOR	Level	Balikan	BEEP TEST/MFT	KATEGORI SKOR	SKOR	TOTAL SKOR KONDISI FISIK	KATEGORI KONDISI FISIK		
11	Abdul Rokib Anwal	L	163,6	54,2	4,59	Kurang	2	5,75	Sangat Kurang	1	47,5	Sangat Baik	5	6,48	Kurang	2	6,95	Kurang	2	9	2	43,9	Kurang	2	14	Cukup
12	Luky Fatur Ramadhan	L	161,8	57,8	4,69	Kurang	2	6,9	Kurang	2	37,5	Baik	4	7,4	Kurang	2	6,5	Kurang	2	9	6	45,2	Kurang	2	14	Cukup
13	Bakat Ulung	L	175,9	83,8	4,43	Kurang	2	7,8	Kurang	2	50	Sangat Baik	5	5,96	Kurang	2	5,77	Sangat Kurang	1	7	6	38,5	Sangat Kurang	1	13	Cukup
14	Malik Abyyu A	L	166,1	54,7	4,73	Sangat Kurang	1	6,35	Kurang	2	42,5	Sangat Baik	5	6,3	Kurang	2	5,78	Sangat Kurang	1	7	3	37,5	Sangat Kurang	1	12	Kurang
15	Setya rauf I	L	179,8	91,2	5,2	Sangat Kurang	1	9,7	Kurang	2	48	Sangat Baik	5	6,08	Kurang	2	5,64	Sangat Kurang	1	6	2	33,6	Sangat Kurang	1	12	Kurang
16	Wahyu P	L	172,0	77,8	4,86	Sangat Kurang	1	8,8	Kurang	2	41,5	Sangat Baik	5	5,18	Sangat Kurang	1	4,93	Sangat Kurang	1	8	1	40,2	Kurang	2	12	Kurang
17	Anton Prastyo	L	163,0	54,7	4,77	Sangat Kurang	1	5,82	Sangat Kurang	1	45	Sangat Baik	5	6,06	Kurang	2	4,9	Sangat Kurang	1	7	4	37,5	Sangat Kurang	1	11	Kurang
18	Rio Bagus A	L	162,0	52,2	4,63	Kurang	2	5,65	Sangat Kurang	1	42,5	Sangat Baik	5	5,52	Sangat Kurang	1	5,25	Sangat Kurang	1	7	5	38,2	Sangat Kurang	1	11	Kurang
19	Deni Prastyo P	L	172,0	79,5	4,95	Sangat Kurang	1	5,9	Sangat Kurang	1	42	Sangat Baik	5	4,8	Sangat Kurang	1	5,24	Sangat Kurang	1	6	5	34,7	Sangat Kurang	1	10	Kurang
20	Ilham Syalta	L	159,0	81,3	5,24	Sangat Kurang	1	5,5	Sangat Kurang	1	44,5	Sangat Baik	5	5,06	Sangat Kurang	1	5,3	Sangat Kurang	1	6	3	33,9	Sangat Kurang	1	10	Kurang

No	NAMA ATLET	P/L	TB	BB	SPRINT 30 M (Detik)	KATEGORI SKOR	SHOCK EN TEST (Meter)	KATEGORI SKOR	SKOR	FLEXIBILITY (cm)	KATEGORI SKOR	SKOR	TRIPLE HOPE JUMP KANAN (Meter)	KATEGORI SKOR	SKOR	TRIPLE HOPE JUMP KIRI (Meter)	KATEGORI SKOR	Level	Balikan	BEEP TEST/MFT	KATEGORI SKOR	SKOR	TOTAL SKOR KONDISI FISIK	KATEGORI KONDISI FISIK		
21	Latif T Salas Abdullah	L	164,5	91,2	5	Sangat Kurang	1	7,1	Kurang	2	30	Cukup	3	4,54	Sangat Kurang	1	6,11	Kurang	2	5	9	32,9	Sangat Kurang	1	10	Kurang
22	Syafiq Rafi R	L	170,4	83,3	4,86	Sangat Kurang	1	4,85	Sangat Kurang	1	40	Baik	4	5,5	Sangat Kurang	1	4,73	Sangat Kurang	1	6	5	34,7	Sangat Kurang	1	9	Kurang
23	Nur Kois	P	155,4	49,5	4,31	Sangat Baik	5	7,3	Kurang	2	40	Baik	4	6,4	Kurang	2	6,6	Kurang	2	10	8	49,3	Cukup	3	18	Cukup
24	Dyah Purnama Sari	P	171,5	72,9	5,46	Kurang	2	8,4	Kurang	2	46	Sangat Baik	5	5,6	Kurang	2	4,61	Sangat Kurang	1	9	6	45,2	Cukup	3	15	Cukup
25	Lintang Rais H	P	170,0	78,0	4,66	Baik	4	5,2	Sangat Kurang	1	50,5	Sangat Baik	5	5,68	Kurang	2	5,21	Sangat Kurang	1	8	5	41,5	Kurang	2	15	Cukup
26	Nadia	P	159,5	49,9	4,8	Baik	4	4,7	Sangat Kurang	1	44,5	Baik	4	5,54	Kurang	2	5,55	Kurang	2	8	5	41,5	Kurang	2	15	Cukup
27	Dian Permatasari	P	160,1	65,6	4,88	Baik	4	7	Kurang	2	43	Baik	4	5,28	Sangat Kurang	1	5,26	Sangat Kurang	1	6	7	35,4	Kurang	2	14	Cukup
28	Lindu Septiyani	P	159,9	55,9	4,96	Baik	4	6,7	Kurang	2	41	Baik	4	5,04	Sangat Kurang	1	4,98	Sangat Kurang	1	8	4	41,1	Kurang	2	14	Cukup
29	Lu'Lu'ul 'Ilmi	P	160,2	51,9	5,29	Cukup	3	5,3	Sangat Kurang	1	44	Baik	4	4,89	Sangat Kurang	1	4,6	Sangat Kurang	1	6	4	34,3	Kurang	2	12	Kurang
30	Wulan Eka Sari	P	146,0	43,4	5,1	Cukup	3	5	Sangat Kurang	1	36	Baik	4	5	Sangat Kurang	1	4,61	Sangat Kurang	1	5	5	31,4	Kurang	2	12	Kurang

No	NAMA ATLET	P/L	TB	BB	SPRINT 30 M (Detik)	KATEGORI SKOR	SHOCK EN TEST (Meter)	KATEGORI SKOR	SKOR	FLEXIBILITY (cm)	KATEGORI SKOR	SKOR	TRIPLE HOPE JUMP KANAN (Meter)	KATEGORI SKOR	SKOR	TRIPLE HOPE JUMP KIRI (Meter)	KATEGORI SKOR	Level	Balikan	BEEP TEST/MFT	KATEGORI SKOR	SKOR	TOTAL SKOR KONDISI FISIK	KATEGORI KONDISI FISIK		
31	Herdiyana Asmoroningtyas	P	160,0	76,3	5,3	Cukup	3	5,9	Sangat Kurang	1	44,5	Baik	4	4,85	Sangat Kurang	1	4,42	Sangat Kurang	1	4	9	29,5	Sangat Kurang	1	11	Kurang
32	Rida Aprilila	P	156,2	54,6	5,59	Kurang	2	4,4	Sangat Kurang	1	43	Baik	4	5,07	Sangat Kurang	1	4,83	Sangat Kurang	1	5	6	31,8	Kurang	2	11	Kurang

RENANG

No	NAMA ATLET	P/L	TB	BB	SPRINT 30 M (Detik)	KATEGORI SKOR	SHOCK EN TEST (Meter)	KATEGORI SKOR	SKOR	FLEXIBILITIY (cm)	KATEGORI SKOR	SKOR	TRIPLE HOPE JUMP KANAN (Meter)	KATEGORI SKOR	SKOR	TRIPLE HOPE JUMP KIRI (Meter)	KATEGORI SKOR	Level	Balikan	BEEP TEST/MFT	KATEGORI SKOR	SKOR	TOTAL SKOR KONDISI FISIK	KATEGORI KONDISI FISIK		
1	M. Naufal Yudha Faris F.F.	L	162,0	57,1	5,77	Kurang	2	6,1	Kurang	2	42	Baik	4	4,22	Sangat Kurang	1	3,68	Sangat Kurang	1	5	6	31,8	Kurang	2	12	Kurang
2	Dimas Aji P.	L	179,4	82,7	5,58	Kurang	2	6,13	Kurang	2	44,5	Baik	4	4,45	Sangat Kurang	1	4,85	Sangat Kurang	1	7	6	38,5	Kurang	2	12	Kurang
3	L. Aditya Putra A.	L	154,7	50,8	5,92	Sangat Kurang	1	4,7	Sangat Kurang	1	47	Baik	5	4,14	Sangat Kurang	1	3,65	Sangat Kurang	1	7	7	38,9	Kurang	2	11	Kurang
4	Vitsgeral Antoni S.	L	148,5	38,8	5,43	Kurang	2	3,6	Sangat Kurang	1	37,5	Baik	4	4,08	Sangat Kurang	1	3,81	Sangat Kurang	1	8	3	40,8	Kurang	2	11	Kurang
5	Bryan Ramadhan	L	165,6	57,1	5,88	Sangat Kurang	1	4,05	Sangat Kurang	1	41,5	Baik	4	4,71	Sangat Kurang	1	4,43	Sangat Kurang	1	9	3	44,2	Cukup	3	11	Kurang
6	Orlen Aska Ruben	L	152,5	42,1	5,8	Kurang	2	2,7	Sangat Kurang	1	41	Baik	4	4,47	Sangat Kurang	1	4,03	Sangat Kurang	1	6	9	36,0	Kurang	2	11	Kurang
7	Kevin Airlangga P.	L	158,0	52,9	5,09	Cukup	3	5,4	Sangat Kurang	1	39	Baik	4	4,39	Sangat Kurang	1	4,68	Sangat Kurang	1	4	9	29,5	Sangat Kurang	1	11	Kurang
8	Chelsea Pramuditya	L	150,0	47,5	5,6	Kurang	2	3	Sangat Kurang	1	44	Baik	4	4,51	Sangat Kurang	1	3,51	Sangat Kurang	1	7	5	38,2	Kurang	2	11	Kurang
9	M. Tegar Pangestu	L	146,0	39,6	5,45	Kurang	2	4	Sangat Kurang	1	41	Baik	4	4,57	Sangat Kurang	1	4,62	Sangat Kurang	1	4	9	29,5	Sangat Kurang	1	10	Kurang

No	NAMA ATLET	P/L	TB	BB	SPRINT 30 M (Detik)	KATEGORI SKOR	SHOCK EN TEST (Meter)	KATEGORI SKOR	SKOR	FLEXIBILITIY (cm)	KATEGORI SKOR	SKOR	TRIPLE HOPE JUMP KANAN (Meter)	KATEGORI SKOR	SKOR	TRIPLE HOPE JUMP KIRI (Meter)	KATEGORI SKOR	Level	Balikan	BEEP TEST/MFT	KATEGORI SKOR	SKOR	TOTAL SKOR KONDISI FISIK	KATEGORI KONDISI FISIK		
1	Fayzira Ma'rufa	P	158,0	55,0	5,32	Cukup	3	6	Kurang	2	46	Sangat Baik	5	5,6	Kurang	2	5,44	Kurang	2	3	5	24,8	Sangat Kurang	1	15	Cukup
2	Tara Sahasya	P	142,4	52,8	5,73	Kurang	2	37	Sangat Baik	5	34	Cukup	3	4,09	Sangat Kurang	1	3,76	Sangat Kurang	1	4	1	26,4	Sangat Kurang	1	13	Cukup
3	Aurelia Kartika D.	P	158,9	48,1	5,35	Cukup	3	3,9	Sangat Kurang	1	34	Cukup	3	5,56	Kurang	2	4,36	Sangat Kurang	1	6	0	33,2	Kurang	2	12	Kurang
4	Avrilla Agwida Fitria	P	159,5	52,9	5,21	Cukup	3	4,8	Sangat Kurang	1	33	Cukup	3	4,27	Sangat Kurang	1	4,5	Sangat Kurang	1	5	2	30,2	Sangat Kurang	1	10	Kurang
5	Nabila Zalma H.	P	160,0	68,8	5,34	Cukup	3	5,3	Sangat Kurang	1	31,5	Cukup	3	4,68	Sangat Kurang	1	4,65	Sangat Kurang	1	4	6	28,0	Sangat Kurang	1	10	Kurang
6	Raisya Sofia A.	P	155,4	50,9	5,59	Kurang	2	4,4	Sangat Kurang	1	31	Cukup	3	4,73	Sangat Kurang	1	4,22	Sangat Kurang	1	7	3	37,5	Kurang	2	10	Kurang
7	Sekar Anggita Nareswari	P	152,8	52,3	6,18	Sangat Kurang	1	4,7	Sangat Kurang	1	39,5	Baik	4	3,83	Sangat Kurang	1	4,2	Sangat Kurang	1	3	2	24,0	Sangat Kurang	1	9	Kurang
8	Shafira Ratri Pramudita	P	163,3	58,5	6,29	Sangat Kurang	1	3,8	Sangat Kurang	1	37,5	Baik	4	4,3	Sangat Kurang	1	3,85	Sangat Kurang	1	4	7	28,7	Sangat Kurang	1	9	Kurang
9	Kayralluvia Anugrah P.	P	157,6	38,8	5,87	Sangat Kurang	1	4,4	Sangat Kurang	1	35	Baik	4	4,25	Sangat Kurang	1	4,1	Sangat Kurang	1	4	5	27,6	Sangat Kurang	1	9	Kurang
10	Salsabila Rizki Elirica P.	P	146,0	49,0	5,68	Kurang	2	3,8	Sangat Kurang	1	22	Kurang	2	3,31	Sangat Kurang	1	4,26	Sangat Kurang	1	4	1	26,4	Sangat Kurang	1	8	Kurang
11	Theresia Putri Argya Wibowo	P	161,5	54,0	5,87	Sangat Kurang	1	5,1	Sangat Kurang	1	32,5	Cukup	3	4,59	Sangat Kurang	1	4,37	Sangat Kurang	1	4	9	29,5	Sangat Kurang	1	8	Kurang

No	NAMA ATLET	P/L	TB	BB	SPRINT 30 M (Detik)	KATEGORI SKOR	SHOCK EN TEST (Meter)	KATEGORI SKOR	SKOR	FLEXIBILITIY (cm)	KATEGORI SKOR	SKOR	TRIPLE HOPE JUMP KANAN (Meter)	KATEGORI SKOR	SKOR	TRIPLE HOPE JUMP KIRI (Meter)	KATEGORI SKOR	Level	Balikan	BEEP TEST/MFT	KATEGORI SKOR	SKOR	TOTAL SKOR KONDISI FISIK	KATEGORI KONDISI FISIK		
12	Threeta Nabila	P	154,4	50,1	5,77	Kurang	2	4,5	Sangat Kurang	1	42	Baik	4	4,23	Sangat Kurang	1	3,92	Sangat Kurang	1	3	3	24,0	Sangat Kurang	1	10	Kurang
13	Aulia Naswa Khairunnisa W.	P	150,0	32,9	6,06	Sangat Kurang	1	2,6	Sangat Kurang	1	38	Baik	4	4	Sangat Kurang	1	3,18	Sangat Kurang	1	5	2	30,2	Sangat Kurang	1	9	Kurang
14	Gebrina Citra Arista	P	144,6	32,7	6,1	Sangat Kurang	1	2,5	Sangat Kurang	1	35	Baik	4	3,15	Sangat Kurang	1	3,07	Sangat Kurang	1	4	3	27,2	Sangat Kurang	1	9	Kurang
15	Indira Khansa Adwa Kharisma	P	149,5	38,3	5,87	Sangat Kurang	1	3,3	Sangat Kurang	1	33,5	Cukup	3	4,78	Sangat Kurang	1	4,62	Sangat Kurang	1	6	1	33,2	Kurang	2	9	Kurang
16	Lidia Putri Hartini	P	147,8	41,9	5,9	Sangat Kurang	1	3,2	Sangat Kurang	1	38,5	Baik	4	4	Sangat Kurang	1	3,93	Sangat Kurang	1	3	8	26,0	Sangat Kurang	1	9	Kurang

RUGBY

No	NAMA ATLET	P/L	TB	BB	SPRINT 30 M (Detik)	KATEGORI SKOR	SHOCK EN TEST (Meter)	KATEGORI SKOR	SKOR	FLEXIBILITY (cm)	KATEGORI SKOR	TRIPLE HOPE JUMP KANAN (Meter)	KATEGORI SKOR	SKOR	TRIPLE HOPE JUMP KIRI (Meter)	KATEGORI SKOR	Level	Balikan	BEEP TEST/MFT	KATEGORI SKOR	SKOR	TOTAL SKOR KONDISI FISIK	KATEGORI KONDISI FISIK			
1	Rizvi Nahar Ilhamullah	L	168,2	68,7	4,44	Kurang	2	6,7	Kurang	2	42,5	Sangat Baik	5	6,25	Kurang	2	6,64	Kurang	2	8	8	42,2	Kurang	2	15	Cukup
2	Muhammad Alita Lintang	L	178,3	72,3	4,59	Kurang	2	7,8	Kurang	2	45	Sangat Baik	5	5,52	Sangat Kurang	1	6,34	Kurang	2	8	2	40,5	Kurang	2	14	Cukup
3	Muhammad Luthfi effendy	L	170,5	59,1	4,4	Kurang	2	6,3	Kurang	2	44,5	Sangat Baik	5	5,98	Kurang	2	5,63	Sangat Kurang	1	8	7	42,0	Kurang	2	14	Cukup
4	Aji Katon Djaraswoyo	L	164,0	60,3	4,35	Kurang	2	6,3	Kurang	2	39,5	Baik	4	5,65	Sangat Kurang	1	6,53	Kurang	2	9	5	44,9	Kurang	2	13	Cukup
5	Beriel Swarnadipa Nugraha	L	177,4	74,3	4,41	Kurang	2	3,8	Sangat Kurang	1	50	Sangat Baik	5	5,8	Sangat Kurang	1	6,27	Kurang	2	8	2	40,5	Kurang	2	13	Cukup
6	Ridwan Putra Jatmika	L	169,5	58,7	4,34	Cukup	3	5,2	Sangat Kurang	1	34,6	Baik	4	6,21	Kurang	2	6,05	Kurang	2	7	4	37,5	Sangat Kurang	1	13	Cukup
7	Amri Muhammad Ridho	L	172,2	81,1	4,43	Kurang	2	7,5	Kurang	2	47,5	Sangat Baik	5	5,35	Sangat Kurang	1	5,05	Sangat Kurang	1	7	5	38,2	Sangat Kurang	1	12	Kurang
8	Yogi Riyandika A	L	167,6	60,2	4,59	Kurang	2	5,8	Sangat Kurang	1	47	Sangat Baik	5	5,83	Sangat Kurang	1	6,33	Kurang	2	7	2	37,1	Sangat Kurang	1	12	Kurang
9	M. Mufti Yazid	L	163,3	58,1	4,15	Cukup	3	3,3	Sangat Kurang	1	39,5	Baik	4	5,72	Sangat Kurang	1	5,56	Sangat Kurang	1	10	2	47,4	Kurang	2	12	Kurang
10	Gusnaldi Satria Perdana Putra	L	168,5	77,3	4,95	Sangat Kurang	1	7,95	Kurang	2	52,2	Sangat Baik	5	5,06	Sangat Kurang	1	4,84	Sangat Kurang	1	7	3	37,5	Sangat Kurang	1	11	Kurang

No	NAMA ATLET	P/L	TB	BB	SPRINT 30 M (Detik)	KATEGORI SKOR	SHOCK EN TEST (Meter)	KATEGORI SKOR	SKOR	FLEXIBILITY (cm)	KATEGORI SKOR	TRIPLE HOPE JUMP KANAN (Meter)	KATEGORI SKOR	SKOR	TRIPLE HOPE JUMP KIRI (Meter)	KATEGORI SKOR	Level	Balikan	BEEP TEST/MFT	KATEGORI SKOR	SKOR	TOTAL SKOR KONDISI FISIK	KATEGORI KONDISI FISIK			
11	Prabayu Ajeng Saputri	P	152,6	62,1	4,52	Baik	4	5,9	Sangat Kurang	1	43	Baik	4	4,68	Sangat Kurang	1	4,47	Sangat Kurang	1	6	5	34,7	Kurang	2	13	Cukup
12	Latifah Anis	P	154,0	43,8	5,07	Cukup	3	7,1	Kurang	2	44	Baik	4	4,77	Sangat Kurang	1	4,97	Sangat Kurang	1	8	1	40,2	Kurang	2	13	Cukup
13	Taskia Azahra	P	155,5	47,7	5,03	Cukup	3	4,7	Sangat Kurang	1	23	Kurang	2	5,59	Kurang	2	4,41	Sangat Kurang	1	3	2	23,6	Sangat Kurang	1	10	Kurang
14	Lalita Pandya	P	161,3	63,9	5,27	Cukup	3	5,35	Sangat Kurang	1	31	Cukup	3	4,13	Sangat Kurang	1	4,28	Sangat Kurang	1	4	3	27,2	Sangat Kurang	1	10	Kurang
15	Cantika Zahra Putri	P	150,0	42,5	6,07	Sangat Kurang	1	4,5	Sangat Kurang	1	40	Baik	4	4,32	Sangat Kurang	1	3,93	Sangat Kurang	1	3	6	25,2	Sangat Kurang	1	9	Kurang
16	Nasywa Nisa	P	151,0	48,7	6,25	Sangat Kurang	1	3,1	Sangat Kurang	1	28	Cukup	3	3,25	Sangat Kurang	1	3,58	Sangat Kurang	1	4	4	27,2	Sangat Kurang	1	8	Kurang

SENAM

No	NAMA ATLET	P/L	TB	BB	SPRINT 30 M (Detik)	KATEGORI SKOR	SHOCK EN TEST (Meter)	KATEGORI SKOR	SKOR	FLEXIBILITY (cm)	KATEGORI SKOR	TRIPLE HOPE JUMP KANAN (Meter)	KATEGORI SKOR	SKOR	TRIPLE HOPE JUMP KIRI (Meter)	KATEGORI SKOR	Level	Balikan	BEEP TEST/MFT	KATEGORI SKOR	SKOR	TOTAL SKOR KONDISI FISIK	KATEGORI KONDISI FISIK			
1	Geraldus Sefito V	L	160,0	57,6	4,3	Cukup	3	6,5	Kurang	2	49	Sangat Baik	5	7	Kurang	2	6,16	Kurang	2	8	1	40,2	Kurang	2	16	Cukup
2	Aldivo Elviansyah S	L	169,0	45,8	4,97	Sangat Kurang	1	3,8	Sangat Kurang	1	45,5	Sangat Baik	5	5,54	Sangat Kurang	1	4,94	Sangat Kurang	1	7	7	38,9	Sangat Kurang	1	10	Kurang
3	Elmalia Virdania	P	152,9	42,5	4,88	Baik	4	6,6	Kurang	2	45,5	Baik	4	5,89	Kurang	2	5,23	Sangat Kurang	1	7	4	37,5	Kurang	2	15	Cukup
4	Nazila Assyifa	P	144,8	37,4	5,23	Cukup	3	5,05	Sangat Kurang	1	47,5	Sangat Baik	5	5,65	Kurang	2	5,16	Sangat Kurang	1	6	8	35,7	Kurang	2	14	Cukup
5	Shafira Cahya P	P	158,4	50,0	4,93	Baik	4	5,35	Sangat Kurang	1	50	Sangat Baik	5	5,2	Sangat Kurang	1	5,05	Sangat Kurang	1	7	6	38,5	Kurang	2	14	Cukup
6	Erien Adelia M	P	159,6	58,1	5,48	Kurang	2	6,2	Kurang	2	51,5	Sangat Baik	5	4,72	Sangat Kurang	1	4,5	Sangat Kurang	1	5	2	30,2	Sangat Kurang	1	12	Kurang
7	Ira Jonna Sava Putri	P	146,5	39,4	5,19	Cukup	3	5,05	Sangat Kurang	1	43	Baik	4	4,81	Sangat Kurang	1	4,48	Sangat Kurang	1	6	3	33,9	Kurang	2	12	Kurang

SEPAK BOLA

No	NAMA ATLET	P/L	TB	BB	SPRINT 30 M (Detik)	KATEGORI SKOR	SHOCK EN TEST (Meter)	KATEGORI SKOR	FLEXIBILIT Y (cm)	KATEGORI SKOR	TRIPLE HOPE JUMP KANAN (Meter)	KATEGORI SKOR	TRIPLE HOPE JUMP KIRI (Meter)	KATEGORI SKOR	Level	Balikan	BEEP TEST/MFT	KATEGORI SKOR	TOTAL SKOR KONDISI FISIK	KATEGORI KONDISI FISIK						
1	M.Ihsan Nurdin	L	159,5	51,9	3,98	Cukup	3	7,5	Kurang	2	42,5	Sangat Baik	5	6,5	Kurang	2	7	Kurang	2	12	12	57,1	Baik	4	18	Cukup
2	Farhan Arif Mustofa	L	167,3	56,2	4,08	Cukup	3	5,35	Sangat Kurang	1	49,5	Sangat Baik	5	6,92	Kurang	2	6,33	Kurang	2	11	12	53,7	Cukup	3	16	Cukup
3	Raka Octa Bernanda	L	176,3	68,8	4,28	Cukup	3	7,05	Kurang	2	47,5	Sangat Baik	5	6,55	Kurang	2	6,19	Kurang	2	10	1	47,1	Kurang	2	16	Cukup
4	Dominikus Dion O	L	162,8	53,9	4,41	Kurang	2	5,35	Sangat Kurang	1	45	Sangat Baik	5	6,02	Kurang	2	6,58	Kurang	2	12	3	54,5	Cukup	3	15	Cukup
5	M. Zibran Reza Baresi	L	176,0	71,3	4,28	Cukup	3	8	Kurang	2	31,5	Baik	4	6,54	Kurang	2	7,12	Kurang	2	8	4	41,1	Kurang	2	15	Cukup
6	Rian Pelita	L	169,0	63,5	4,23	Cukup	3	7,2	Kurang	2	43,5	Sangat Baik	5	6,3	Kurang	2	5,19	Sangat Kurang	1	9	8	45,8	Kurang	2	15	Cukup
7	M. Raustananta D	L	164,6	54,3	4,38	Kurang	2	6,05	Kurang	2	46	Sangat Baik	5	6,88	Kurang	2	6,94	Kurang	2	9	8	45,8	Kurang	2	15	Cukup
8	Afua Gusta	L	164,0	56,5	3,92	Cukup	3	5,05	Sangat Kurang	1	47	Sangat Baik	5	6,07	Kurang	2	7,11	Kurang	2	9	6	45,2	Kurang	2	15	Cukup
9	Iput Nur H	L	168,9	62,9	4,47	Kurang	2	4,9	Sangat Kurang	1	47,5	Sangat Baik	5	5,63	Sangat Kurang	1	6,15	Kurang	2	11	10	53,1	Cukup	3	14	Cukup
10	Lu'lu' Hajar Shoffi	P	153,3	55,0	4,72	Baik	4	7	Kurang	2	34,5	Cukup	3	5,82	Kurang	2	5,56	Kurang	2	6	3	33,9	Kurang	2	15	Cukup

No	NAMA ATLET	P/L	TB	BB	SPRINT 30 M (Detik)	KATEGORI SKOR	SHOCK EN TEST (Meter)	KATEGORI SKOR	FLEXIBILIT Y (cm)	KATEGORI SKOR	TRIPLE HOPE JUMP KANAN (Meter)	KATEGORI SKOR	TRIPLE HOPE JUMP KIRI (Meter)	KATEGORI SKOR	Level	Balikan	BEEP TEST/MFT	KATEGORI SKOR	TOTAL SKOR KONDISI FISIK	KATEGORI KONDISI FISIK						
11	Tika Oktaviana	P	160,5	50,8	5,23	Cukup	3	4,2	Sangat Kurang	1	44	Baik	4	5,55	Kurang	2	5,42	Kurang	2	7	3	37,5	Kurang	2	14	Cukup
12	Amini Arifah Rahmi	P	156,0	45,9	4,92	Baik	4	4,1	Sangat Kurang	1	37	Baik	4	5,29	Sangat Kurang	1	5,22	Sangat Kurang	1	5	8	32,6	Kurang	2	13	Cukup
13	Raden Rara Azizah KD	P	156,8	40,2	4,78	Baik	4	3,8	Sangat Kurang	1	36,5	Baik	4	4,83	Sangat Kurang	1	4,49	Sangat Kurang	1	6	8	35,7	Kurang	2	13	Cukup
14	Catherina Elvina N	P	152,5	47,2	5,4	Cukup	3	3,5	Sangat Kurang	1	41,5	Baik	4	4,66	Sangat Kurang	1	4,88	Sangat Kurang	1	5	9	32,9	Kurang	2	12	Kurang
15	Justitia Ayu Putri Salma	P	158,3	60,4	4,98	Cukup	3	4,65	Sangat Kurang	1	41	Baik	4	5,28	Sangat Kurang	1	5	Sangat Kurang	1	5	6	31,8	Kurang	2	12	Kurang
16	Lutfi Rahmawati	P	156,5	49,5	5,05	Cukup	3	3,8	Sangat Kurang	1	39	Baik	4	5,23	Sangat Kurang	1	5,07	Sangat Kurang	1	5	9	32,9	Kurang	2	12	Kurang
17	Nadhifa Nur Aini	P	161,4	65,5	4,99	Cukup	3	4,5	Sangat Kurang	1	38	Baik	4	5,13	Sangat Kurang	1	4,99	Sangat Kurang	1	5	6	31,8	Kurang	2	12	Kurang
18	Rifamawada Ramdhani	P	163,5	59,0	4,87	Baik	4	5	Sangat Kurang	1	34,5	Cukup	3	4,91	Sangat Kurang	1	4,83	Sangat Kurang	1	5	5	31,4	Kurang	2	12	Kurang
19	Widya Tri Utami	P	150,5	43,3	5,08	Cukup	3	3,2	Sangat Kurang	1	41	Baik	4	5,05	Sangat Kurang	1	4,85	Sangat Kurang	1	6	2	33,6	Kurang	2	12	Kurang
20	Amelia Diah Handayani	P	146,5	50,2	5,48	Kurang	2	3,5	Sangat Kurang	1	36,5	Baik	4	4,79	Sangat Kurang	1	5,19	Sangat Kurang	1	7	3	37,5	Kurang	2	11	Kurang

No	NAMA ATLET	P/L	TB	BB	SPRINT 30 M (Detik)	KATEGORI SKOR	SHOCK EN TEST (Meter)	KATEGORI SKOR	FLEXIBILIT Y (cm)	KATEGORI SKOR	TRIPLE HOPE JUMP KANAN (Meter)	KATEGORI SKOR	TRIPLE HOPE JUMP KIRI (Meter)	KATEGORI SKOR	Level	Balikan	BEEP TEST/MFT	KATEGORI SKOR	TOTAL SKOR KONDISI FISIK	KATEGORI KONDISI FISIK						
21	Getha Mauzenthy Susanto	P	153,2	57,5	5,19	Cukup	3	4	Sangat Kurang	1	41,5	Baik	4	3,7	Sangat Kurang	1	3,85	Sangat Kurang	1	5	11	29,8	Sangat Kurang	1	11	Kurang
22	Nafizhah Nuraini	P	154,5	50,9	5,49	Kurang	2	3	Sangat Kurang	1	37,5	Baik	4	2,97	Sangat Kurang	1	4,24	Sangat Kurang	1	7	2	37,1	Kurang	2	11	Kurang
23	Nurul Khotimah	P	160,5	55,4	5,41	Kurang	2	5	Sangat Kurang	1	43,5	Baik	4	0	Sangat Kurang	1	0	Sangat Kurang	1	5	8	31,6	Kurang	2	11	Kurang
24	Sekar Dewi Tania	P	144,3	41,8	5,68	Kurang	2	3,35	Sangat Kurang	1	36,5	Baik	4	3,93	Sangat Kurang	1	3,93	Sangat Kurang	1	5	4	31,0	Kurang	2	11	Kurang
25	Shariva Ramadhani H	P	154,5	63,6	5,45	Kurang	2	4,7	Sangat Kurang	1	47	Sangat Baik	5	3,92	Sangat Kurang	1	3,65	Sangat Kurang	1	4	7	28,7	Sangat Kurang	1	11	Kurang
26	Diva Nurlaili	P	153,1	48,0	5,6	Kurang	2	3	Sangat Kurang	1	39	Baik	4	4,93	Sangat Kurang	1	3,78	Sangat Kurang	1	5	4	31,0	Kurang	2	11	Kurang
27	Anik Imrok Solikah	P	153,2	38,4	5,34	Cukup	3	4,1	Sangat Kurang	1	34	Cukup	3	4,74	Sangat Kurang	1	4,36	Sangat Kurang	1	5	3	30,6	Sangat Kurang	1	10	Kurang
28	Anisa Febiana	P	151,0	49,9	5,8	Kurang	2	4,35	Sangat Kurang	1	42	Baik	4	4,09	Sangat Kurang	1	3,59	Sangat Kurang	1	4	8	29,1	Sangat Kurang	1	10	Kurang
29	Fathiya Salsabila Nur Aini	P	155,9	49,0	5,47	Kurang	2	4,4	Sangat Kurang	1	44	Baik	4	5,34	Sangat Kurang	1	5,01	Sangat Kurang	1	5	2	30,2	Sangat Kurang	1	10	Kurang
30	Sarmila Nuralita	P	156,0	45,2	5,54	Kurang	2	4,3	Sangat Kurang	1	31	Cukup	3	4,43	Sangat Kurang	1	4,14	Sangat Kurang	1	5	8	32,6	Kurang	2	10	Kurang

SEPAK TAKRAW

No	NAMA ATLET	P/L	TB	BB	SPRINT 30 M (Detik)	KATEGORI	SKOR	SHOCK EN TEST (Meter)	KATEGORI	SKOR	FLEXIBILITY (cm)	KATEGORI	SKOR	TRIPLE HOPE JUMP KANAN (Meter)	KATEGORI	SKOR	TRIPLE HOPE JUMP KIRI (Meter)	KATEGORI	SKOR	Level	Balikan	BEEP TEST/MFT	KATEGORI	SKOR	TOTAL SKOR KONDISI FISIK	KATEGORI KONDISI FISIK
1	Muhammad Farhan D	L	177,0	60,4	4,29	Cukup	3	6	Kurang	2	45	Sangat Baik	5	44901	Sangat Baik	5	6,87	Kurang	2	10	4	48,0	Kurang	2	19	Baik
2	Muhammad Syahid Adi S	L	172,2	65,1	4,17	Cukup	3	7,1	Kurang	2	57,5	Sangat Baik	5	6,42	Kurang	2	6,11	Kurang	2	8	1	40,2	Kurang	2	16	Cukup
3	Rafael Rindang Arga Jati	L	181,5	61,7	4,32	Cukup	3	7,5	Kurang	2	40,5	Baik	4	6,68	Kurang	2	6,9	Kurang	2	9	2	43,9	Kurang	2	15	Cukup
4	Moses Tri Pradipta	L	165,4	51,6	4,62	Kurang	2	5,8	Sangat Kurang	1	48	Sangat Baik	5	6,78	Kurang	2	6,74	Kurang	2	8	4	41,1	Kurang	2	14	Cukup
5	Rizal Fadhillah Pratama	L	163,7	61,7	4,63	Kurang	2	5,6	Sangat Kurang	1	47	Sangat Baik	5	6,05	Kurang	2	6,19	Kurang	2	6	1	33,2	Sangat Kurang	1	13	Cukup
6	Sapto Nugroho	L	164,0	58,5	4,83	Sangat Kurang	1	6,6	Kurang	2	42	Sangat Baik	5	6,23	Kurang	2	6,53	Kurang	2	6	7	35,4	Sangat Kurang	1	13	Cukup
7	Aan Riyadi	L	167,0	62,8	4,6	Kurang	2	5,9	Sangat Kurang	1	45	Sangat Baik	5	6,25	Kurang	2	5,63	Sangat Kurang	1	7	10	39,9	Sangat Kurang	1	12	Kurang
8	Ahmad Alfian Wiratama	L	164,9	52,4	5,03	Sangat Kurang	1	5	Sangat Kurang	1	49	Sangat Baik	5	5,36	Sangat Kurang	1	5,07	Sangat Kurang	1	11	2	50,8	Cukup	3	12	Kurang
9	Muhammad Zulfa Aderangga	L	157,4	59,5	4,33	Cukup	3	4,9	Sangat Kurang	1	40	Baik	4	5,35	Sangat Kurang	1	5,05	Sangat Kurang	1	9	6	45,2	Kurang	2	12	Kurang
10	Rivalditya Jimmy Kautsar	L	177,8	70,9	4,63	Kurang	2	5,3	Sangat Kurang	1	48	Sangat Baik	5	5,34	Sangat Kurang	1	5,22	Sangat Kurang	1	8	2	40,5	Kurang	2	12	Kurang
11	Rema Sydane Syam	L	152,1	42,1	5,24	Sangat Kurang	1	4,9	Sangat Kurang	1	44	Sangat Baik	5	5,43	Sangat Kurang	1	5,48	Sangat Kurang	1	6	8	35,7	Sangat Kurang	1	10	Kurang
12	Rizka Febriana Dewi P	L	159,5	72,9	5,75	Sangat Kurang	1	5,2	Sangat Kurang	1	42	Sangat Baik	5	3,83	Sangat Kurang	1	4,21	Sangat Kurang	1	3	4	24,4	Sangat Kurang	1	10	Kurang

No	NAMA ATLET	P/L	TB	BB	SPRINT 30 M (Detik)	KATEGORI	SKOR	SHOCK EN TEST (Meter)	KATEGORI	SKOR	FLEXIBILITY (cm)	KATEGORI	SKOR	TRIPLE HOPE JUMP KANAN (Meter)	KATEGORI	SKOR	TRIPLE HOPE JUMP KIRI (Meter)	KATEGORI	SKOR	Level	Balikan	BEEP TEST/MFT	KATEGORI	SKOR	TOTAL SKOR KONDISI FISIK	KATEGORI KONDISI FISIK
1	Elwida Werdhi Kinash	P	155,5	60,7	5,58	Kurang	2	6,4	Kurang	2	44	Baik	4	4,84	Sangat Kurang	1	4,75	Sangat Kurang	1	4	9	29,5	Sangat Kurang	1	11	Kurang
2	Siti Hasnawati	P	154,0	47,7	5,57	Kurang	2	5	Sangat Kurang	1	39,5	Baik	4	4,23	Sangat Kurang	1	4,56	Sangat Kurang	1	7	4	37,5	Kurang	2	11	Kurang
3	Susmita Cahya Wulandari	P	159,2	48,8	5,63	Kurang	2	3,4	Sangat Kurang	1	49	Sangat Baik	5	3,72	Sangat Kurang	1	3,2	Sangat Kurang	1	3	3	24,0	Sangat Kurang	1	11	Kurang
4	Zahratus Syita	P	155,5	44,0	5,64	Kurang	2	3,8	Sangat Kurang	1	45	Baik	4	3,87	Sangat Kurang	1	3,98	Sangat Kurang	1	5	5	31,4	Kurang	2	11	Kurang
5	Anggit Sriardian Wiratama	P	159,8	56,8	5,75	Kurang	2	5,5	Sangat Kurang	1	42,5	Baik	4	4,42	Sangat Kurang	1	4,33	Sangat Kurang	1	4	2	26,8	Sangat Kurang	1	10	Kurang
6	Riswinda Wijayanti	P	165,2	54,2	5,68	Kurang	2	3,8	Sangat Kurang	1	43	Baik	4	4,51	Sangat Kurang	1	4,04	Sangat Kurang	1	5	3	30,6	Sangat Kurang	1	10	Kurang

SEPATU RODA

No	NAMA ATLET	P/L	TB	BB	SPRINT 30 M (Detik)	KATEGORI SKOR	SHOCK EN TEST (Meter)	KATEGORI SKOR	SKOR	FLEXIBILITY (cm)	KATEGORI SKOR	SKOR	TRIPLE HOPE JUMP KANAN (Meter)	KATEGORI SKOR	SKOR	TRIPLE HOPE JUMP KIRI (Meter)	KATEGORI SKOR	Level	Balikan	BEEP TEST/MFT	KATEGORI SKOR	SKOR	TOTAL SKOR KONDISI FISIK	KATEGORI KONDISI FISIK			
1	Andrey Makayasa Azhari	L	167.7	59.5	4.62	Kurang	2	5.3		Sangat Kurang	1	50	Sangat Baik	5	5.67	Sangat Kurang	1	6.01	Kurang	2	11	6	51.9	Cukup	3	14	Cukup
2	Muhammad Fathin Abdul Maliq	L	167.5	52.2	4.59	Kurang	2	5.05		Sangat Kurang	1	36	Baik	4	6.95	Kurang	2	7.17	Kurang	2	9	3	44.2	Kurang	2	13	Cukup
3	Navidz Muhammad Ramdhan	L	163.5	47.0	4.73	Sangat Kurang	1	5.6		Sangat Kurang	1	35.5	Baik	4	6.14	Kurang	2	6.18	Kurang	2	11	11	53.4	Cukup	3	13	Cukup
4	Nobel Magani Utoro	L	160.0	43.2	4.66	Kurang	2	4.4		Sangat Kurang	1	38	Baik	4	6.61	Kurang	2	6.57	Kurang	2	11	9	46.2	Kurang	2	13	Cukup
5	Aditya Danuarta	L	169.0	56.3	4.41	Kurang	2	5.8		Sangat Kurang	1	35.5	Baik	4	6.76	Kurang	2	6.14	Kurang	2	8	8	42.2	Kurang	2	13	Cukup
6	Khrisna Rafif Arkana Setiawan	L	137.5	32.1	5.66	Sangat Kurang	1	4.1		Sangat Kurang	1	34	Baik	4	5.06	Sangat Kurang	1	4.57	Sangat Kurang	1	8	9	42.6	Kurang	2	10	Kurang
7	Leonel Putra Sanjaya	L	152.0	39.1	5.45	Sangat Kurang	1	2.25		Sangat Kurang	1	36.5	Baik	4	5.5	Sangat Kurang	1	5.27	Sangat Kurang	1	10	7	49.0	Kurang	2	10	Kurang
8	Bagas Aulia Ramadhan	L	125.5	25.1	6.15	Sangat Kurang	1	0		Sangat Kurang	1	28	Cukup	3	3.51	Sangat Kurang	1	3.22	Sangat Kurang	1	4	3	27.2	Sangat Kurang	1	8	Kurang
9	Hilmanafika Sagarmatha	P	165.2	58.9	4.23	Sangat Baik	5	6.4		Kurang	2	41	Baik	4	7.31	Cukup	3	7.14	Cukup	3	9	1	43.6	Cukup	3	20	Baik
10	Kharisma Yudhistira	P	169.0	52.4	4.79	Baik	4	4.8		Sangat Kurang	1	54	Sangat Baik	5	6.6	Kurang	2	6.5	Kurang	2	11	1	50.5	Baik	4	18	Cukup
11	Rafhdhan Aulia Rizky	P	171.5	53.9	4.44	Sangat Baik	5	5.8		Sangat Kurang	1	43.5	Baik	4	6.75	Cukup	3	6.62	Kurang	2	10	4	48.0	Cukup	3	18	Cukup
12	Chalilla Addinawati	P	154.1	53.3	5.2	Cukup	3	4.75		Sangat Kurang	1	47	Sangat Baik	5	5.55	Kurang	2	5.66	Kurang	2	8	11	43.3	Cukup	3	16	Cukup
13	Kayla Putri Sanjaya	P	167.5	59.6	5.08	Cukup	3	4.95		Sangat Kurang	1	47.5	Sangat Baik	5	6.06	Kurang	2	6.3	Kurang	2	9	2	43.9	Cukup	3	16	Cukup

No	NAMA ATLET	P/L	TB	BB	SPRINT 30 M (Detik)	KATEGORI SKOR	SHOCK EN TEST (Meter)	KATEGORI SKOR	SKOR	FLEXIBILITY (cm)	KATEGORI SKOR	SKOR	TRIPLE HOPE JUMP KANAN (Meter)	KATEGORI SKOR	SKOR	TRIPLE HOPE JUMP KIRI (Meter)	KATEGORI SKOR	Level	Balikan	BEEP TEST/MFT	KATEGORI SKOR	SKOR	TOTAL SKOR KONDISI FISIK	KATEGORI KONDISI FISIK			
1	Shafa Alizza	P	161.1	49.5	4.98	Cukup	3	4.7		Sangat Kurang	1	42.5	Baik	4	5.65	Kurang	2	5.58	Kurang	2	10	8	49.3	Cukup	3	15	Cukup
2	Kaysa Putri Sanjaya	P	163.1	47.4	5.29	Cukup	3	4.5		Sangat Kurang	1	36	Baik	4	5.9	Kurang	2	5.73	Kurang	2	8	5	41.5	Kurang	2	14	Cukup
3	Aurelia Primrose Bevani P	P	160.6	66.8	5.33	Cukup	3	3.4		Sangat Kurang	1	44	Baik	4	4.34	Sangat Kurang	1	4.4	Sangat Kurang	1	6	10	36.4	Kurang	2	12	Kurang
4	Chantika Azaria Fatasya	P	152.0	46.5	5.35	Cukup	3	4.1		Sangat Kurang	1	42	Baik	4	5.12	Sangat Kurang	1	4.82	Sangat Kurang	1	8	5	41.5	Kurang	2	12	Kurang
5	Luthfiah Nismara Gita	P	151.5	44.5	5.65	Kurang	2	4		Sangat Kurang	1	38.5	Baik	4	4.61	Sangat Kurang	1	4.4	Sangat Kurang	1	8	8	42.2	Cukup	3	12	Kurang
6	Anindya Pramesti Prihandono	P	128.5	25.6	5.73	Kurang	2	0		Sangat Kurang	1	30.5	Cukup	3	4.84	Sangat Kurang	1	4.6	Sangat Kurang	1	8	8	42.2	Cukup	3	11	Kurang
7	Alya Noor Fauziah	P	160.0	46.9	5.63	Kurang	2	3.9		Sangat Kurang	1	45.5	Baik	4	4.86	Sangat Kurang	1	4.45	Sangat Kurang	1	6	4	34.3	Kurang	2	11	Kurang
8	Alya Faeza Lasiban	P	136.7	29.5	5.48	Kurang	2	0		Sangat Kurang	1	33.5	Cukup	3	4.83	Sangat Kurang	1	4.55	Sangat Kurang	1	6	4	34.3	Kurang	2	10	Kurang
9	Jingga Aurellia	P	152.1	41.6	5.52	Kurang	2	2.75		Sangat Kurang	1	37	Baik	4	4.95	Sangat Kurang	1	3.9	Sangat Kurang	1	5	1	29.8	Sangat Kurang	1	10	Kurang
10	Dearly Christna Ngangi	P	150.6	48.6	5.68	Kurang	2	3.95		Sangat Kurang	1	30	Cukup	3	5.02	Sangat Kurang	1	4.44	Sangat Kurang	1	4	7	28.7	Sangat Kurang	1	9	Kurang

TAEKWONDO

No	NAMA ATLET	P/L	TB	BB	SPRINT 30 M (Detik)	KATEGORI SKOR	SHOCK EN TEST (Meter)	KATEGORI SKOR	SKOR	FLEXIBILITY (cm)	KATEGORI SKOR	SKOR	TRIPLE HOPE JUMP KANAN (Meter)	KATEGORI SKOR	SKOR	TRIPLE HOPE JUMP KIRI (Meter)	KATEGORI SKOR	Level	Balikan	BEEP TEST/MFT	KATEGORI SKOR	SKOR	TOTAL SKOR KONDISI FISIK	KATEGORI KONDISI FISIK		
1	Bagaskara Adi Nugraha	L	179.7	70.5	4.69	Kurang	2	6.2	Kurang	2	46	Sangat Baik	5	7.02	Kurang	2	6.65	Kurang	2	8	7	42.0	Kurang	2	15	Cukup
2	Gigih Adhiyodha	L	177.8	60.0	4.21	Cukup	3	4.6	Sangat Kurang	1	52	Sangat Baik	5	7.47	Kurang	2	7.55	Kurang	2	10	4	48.0	Kurang	2	15	Cukup
3	Hafizh Sultan Zaky	L	169.8	61.2	4.38	Kurang	2	6.4	Kurang	2	52	Sangat Baik	5	6.95	Kurang	2	6.26	Kurang	2	9	5	44.9	Kurang	2	15	Cukup
4	Sudrajat Widya Putra	L	163.7	56.3	4.33	Cukup	3	4.9	Sangat Kurang	1	47	Sangat Baik	5	6.11	Kurang	2	5.91	Kurang	2	9	12	46.8	Kurang	2	15	Cukup
5	Dwi Nur Sasono	L	168.2	67.4	4.93	Sangat Kurang	1	6.5	Kurang	2	52	Sangat Baik	5	5.92	Kurang	2	5.88	Kurang	2	9	3	44.2	Kurang	2	14	Cukup
6	Jagad Cahyo Gumilang	L	173.5	73.9	4.38	Kurang	2	6.85	Kurang	2	44	Sangat Baik	5	6.49	Kurang	2	6.47	Kurang	2	7	2	37.1	Sangat Kurang	1	14	Cukup
7	Josef Marcelino Wibowo A	L	151.0	54.0	4.52	Kurang	2	6.5	Kurang	2	41	Sangat Baik	5	6.77	Kurang	2	6.14	Kurang	2	6	6	35.0	Sangat Kurang	1	14	Cukup
8	Muhammad Rizal Novrianto	L	166.5	53.2	4.48	Kurang	2	4	Sangat Kurang	1	51.5	Sangat Baik	5	6.1	Kurang	2	6.02	Kurang	2	10	2	47.4	Kurang	2	14	Cukup
9	Yohanes Herang Aji Dharma	L	170.1	60.0	4.59	Kurang	2	5.2	Sangat Kurang	1	44	Sangat Baik	5	6.48	Kurang	2	6.43	Kurang	2	10	4	48.0	Kurang	2	14	Cukup
10	Achmad Al Fattah	L	170.7	70.5	4.83	Sangat Kurang	1	4.9	Sangat Kurang	1	54	Sangat Baik	5	5.65	Sangat Kurang	1	5.8	Sangat Kurang	1	10	7	49.0	Kurang	2	11	Kurang
11	Ahmad Aldy Ristony	L	159.0	64.5	4.65	Kurang	2	4.7	Sangat Kurang	1	46	Sangat Baik	5	4.77	Sangat Kurang	1	5.33	Sangat Kurang	1	6	8	35.7	Sangat Kurang	1	11	Kurang
12	Angger Nugraha Kristianto	L	165.2	54.6	4.83	Sangat Kurang	1	4.3	Sangat Kurang	1	44	Sangat Baik	5	6.03	Kurang	2	5.33	Sangat Kurang	1	6	8	35.7	Sangat Kurang	1	11	Kurang
13	Sigit Adi Pratama	L	186.4	87.1	4.73	Sangat Kurang	1	8.1	Kurang	2	38.7	Baik	4	5.94	Kurang	2	5.82	Sangat Kurang	1	CEDERA	CEDERA	0.0	Sangat Kurang	1	11	Kurang

No	NAMA ATLET	P/L	TB	BB	SPRINT 30 M (Detik)	KATEGORI SKOR	SHOCK EN TEST (Meter)	KATEGORI SKOR	SKOR	FLEXIBILITY (cm)	KATEGORI SKOR	SKOR	TRIPLE HOPE JUMP KANAN (Meter)	KATEGORI SKOR	SKOR	TRIPLE HOPE JUMP KIRI (Meter)	KATEGORI SKOR	Level	Balikan	BEEP TEST/MFT	KATEGORI SKOR	SKOR	TOTAL SKOR KONDISI FISIK	KATEGORI KONDISI FISIK		
1	Cristoper Gerald	L	174.9	82.2	CEDE RA	Sangat Kurang	1	6.4	Kurang	2	43	Sangat Baik	5	5.87	Sangat Kurang	1	0	Sangat Kurang	1	CEDERA	CEDERA	0.0	Sangat Kurang	1	11	Kurang
2	Angelina Pacifica Igma	P	156.0	48.6	4.95	Baik	4	6.1	Kurang	2	38.5	Baik	4	6.3	Kurang	2	5.9	Kurang	2	8	6	41.8	Cukup	3	17	Cukup
3	Drastiana Siwi Maheswari	P	163.3	59.5	5.19	Cukup	3	5.7	Sangat Kurang	1	43	Baik	4	5.44	Kurang	2	5.21	Sangat Kurang	1	8	6	41.8	Cukup	3	14	Cukup
4	Amelia Fika Anggraeni	P	160.0	51.0	4.97	Cukup	3	3.8	Sangat Kurang	1	47	Sangat Baik	5	4.99	Sangat Kurang	1	4.94	Sangat Kurang	1	7	5	38.2	Kurang	2	13	Cukup
5	Nur Kania Wulandari	P	161.5	52.1	5.02	Cukup	3	4.15	Sangat Kurang	1	38	Baik	4	5.62	Kurang	2	5.28	Sangat Kurang	1	8	3	40.8	Kurang	2	13	Cukup
6	Titania Rista Aurrelia	P	160.9	55.2	5.32	Cukup	3	3.8	Sangat Kurang	1	47	Sangat Baik	5	4.7	Sangat Kurang	1	4.92	Sangat Kurang	1	7	4	37.5	Kurang	2	13	Cukup
7	Deninta Meifa Mayasari	P	156.9	51.0	5.13	Cukup	3	4.45	Sangat Kurang	1	44	Baik	4	4.84	Sangat Kurang	1	5.12	Sangat Kurang	1	7	3	37.5	Kurang	2	12	Kurang
8	Devy Puspitasari	P	153.0	44.3	5.21	Cukup	3	4.5	Sangat Kurang	1	44	Baik	4	4.6	Sangat Kurang	1	4.7	Sangat Kurang	1	5	4	31.0	Kurang	2	12	Kurang
9	Ully Dwi Ikhtiar	P	153.2	41.7	5.28	Cukup	3	3.5	Sangat Kurang	1	43	Baik	4	4.52	Sangat Kurang	1	3.95	Sangat Kurang	1	5	6	31.8	Kurang	2	12	Kurang
10	Ifah Alfanita	P	171.5	68.1	5.56	Kurang	2	4.6	Sangat Kurang	1	44	Baik	4	4.37	Sangat Kurang	1	4.87	Sangat Kurang	1	6	7	35.4	Kurang	2	11	Kurang
11	Nabila Diva Anadha K	P	158.3	51.8	5.7	Kurang	2	4.2	Sangat Kurang	1	46	Sangat Baik	5	4.14	Sangat Kurang	1	3.59	Sangat Kurang	1	4	6	28.0	Sangat Kurang	1	11	Kurang
12	Nurahmi Widyowati	P	163.0	61.5	5.41	Kurang	2	5.8	Sangat Kurang	1	31	Cukup	3	4.81	Sangat Kurang	1	4.78	Sangat Kurang	1	4	7	28.7	Sangat Kurang	1	9	Kurang

TARUNG DERAJAT

No	NAMA ATLET	P/L	TB	BB	SPRINT 30 M (Detik)	KATEGORI SKOR	SHOCK EN TEST (Meter)	KATEGORI SKOR	SKOR	FLEXIBILITY (cm)	KATEGORI SKOR	TRIPLE HOPE JUMP KANAN (Meter)	KATEGORI SKOR	TRIPLE HOPE JUMP KIRI (Meter)	KATEGORI SKOR	Level	Balikan	BEEP TEST/MFT	KATEGORI SKOR	TOTAL SKOR KONDISI FISIK	KATEGORI KONDISI FISIK					
1	Ferdio S	L	169.3	75.0	4.37	Kurang	2	5.95	Kurang	2	43.5	Sangat Baik	5	5.93	Kurang	2	6.45	Kurang	2	8	1	40.2	Kurang	2	15	Cukup
2	Azwar D	L	170.1	59.3	4.47	Kurang	2	7	Kurang	2	40.5	Baik	4	6.83	Kurang	2	6.42	Kurang	2	10	1	47.1	Kurang	2	14	Cukup
3	Ilyas	L	164.0	58.2	4.57	Kurang	2	6.8	Kurang	2	43.5	Sangat Baik	5	5.72	Sangat Kurang	1	6.15	Kurang	2	8	3	40.8	Kurang	2	14	Cukup
4	Iqbal Arisanta	L	162.5	51.3	4.47	Kurang	2	4.45	Sangat Kurang	1	51	Sangat Baik	5	5.93	Kurang	2	6.01	Kurang	2	8	9	42.6	Kurang	2	14	Cukup
5	Septian Dzikri	L	160.0	48.2	4.49	Kurang	2	5.55	Sangat Kurang	1	48.5	Sangat Baik	5	6.4	Kurang	2	6	Kurang	2	9	1	43.6	Kurang	2	14	Cukup
6	Dani Wahyudi	L	162.0	53.3	5.05	Sangat Kurang	1	6.8	Kurang	2	36	Baik	4	5.97	Kurang	2	6	Kurang	2	6	6	35.0	Sangat Kurang	1	12	Kurang
7	Adi	L	171.0	63.5	4.83	Sangat Kurang	1	6.2	Kurang	2	38.5	Baik	4	5.7	Sangat Kurang	1	5.18	Sangat Kurang	1	8	2	40.5	Kurang	2	11	Kurang
8	Dimas Aditya	L	164.8	61.6	4.9	Sangat Kurang	1	5.85	Sangat Kurang	1	35.7	Baik	4	5.27	Sangat Kurang	1	5.5	Sangat Kurang	1	8	10	42.9	Kurang	2	10	Kurang
9	Rey	P	175.5	88.2	4.91	Baik	4	8.95	Cukup	3	50	Sangat Baik	5	5.46	Kurang	2	4.65	Sangat Kurang	1	5	2	30.2	Sangat Kurang	1	16	Cukup
10	Khanza	P	152.0	43.4	5.46	Kurang	2	3	Sangat Kurang	1	36.5	Baik	4	4.6	Sangat Kurang	1	4.33	Sangat Kurang	1	6	8	35.7	Kurang	2	11	Kurang
11	Fauziah	P	170.3	57.0	6.17	Sangat Kurang	1	4.3	Sangat Kurang	1	53	Sangat Baik	5	4.25	Sangat Kurang	1	4.2	Sangat Kurang	1	4	2	26.8	Sangat Kurang	1	10	Kurang
12	Heni	P	161.0	47.5	5.54	Kurang	2	3.7	Sangat Kurang	1	43.5	Baik	4	4.6	Sangat Kurang	1	4.25	Sangat Kurang	1	4	6	28.0	Sangat Kurang	1	10	Kurang
13	Putri	P	159.8	45.5	5.95	Sangat Kurang	1	3.7	Sangat Kurang	1	40	Baik	4	4.31	Sangat Kurang	1	4.7	Sangat Kurang	1	4	6	28.0	Sangat Kurang	1	9	Kurang

TENIS LAPANGAN

No	NAMA ATLET	P/L	TB	BB	SPRINT 30 M (Detik)	KATEGORI SKOR	SHOCK EN TEST (Meter)	KATEGORI SKOR	SKOR	FLEXIBILITY (cm)	KATEGORI SKOR	TRIPLE HOPE JUMP KANAN (Meter)	KATEGORI SKOR	TRIPLE HOPE JUMP KIRI (Meter)	KATEGORI SKOR	Level	Balikan	BEEP TEST/MFT	KATEGORI SKOR	TOTAL SKOR KONDISI FISIK	KATEGORI KONDISI FISIK					
1	Kemal Sadevo Ratmono	L	178.6	89.7	4.82	Sangat Kurang	1	7.2	Kurang	2	42	Sangat Baik	5	4.72	Sangat Kurang	1	5.06	Sangat Kurang	1	7	9	39.6	Sangat Kurang	1	11	Kurang
2	Ramadhan Raffi Khairullah	L	172.5	63.3	4.57	Kurang	2	5.85	Sangat Kurang	1	51	Sangat Baik	5	0	Sangat Kurang	1	0	Sangat Kurang	1	8	11	43.3	Kurang	2	12	Kurang

TINJU

No	NAMA ATLET	P/L	TB	BB	SPRINT 30 M (Detik)	KATEGORI SKOR	SHOCK EN TEST (Meter)	KATEGORI SKOR	SKOR	FLEXIBILITY (cm)	KATEGORI SKOR	TRIPLE HOPE JUMP KANAN (Meter)	KATEGORI SKOR	TRIPLE HOPE JUMP KIRI (Meter)	KATEGORI SKOR	Level	Balikan	BEEP TEST/MFT	KATEGORI SKOR	TOTAL SKOR KONDISI FISIK	KATEGORI KONDISI FISIK					
1	Ardi	L	161.0	52.9	4.2	Cukup	3	6.9	Kurang	2	38.5	Baik	4	6.4	Kurang	2	6.48	Kurang	2	9	9	46.2	Kurang	2	15	Cukup
2	Daud	L	171.2	73.3	4.45	Kurang	2	8.6	Kurang	2	48.5	Sangat Baik	5	6.26	Kurang	2	6.06	Kurang	2	5	5	31.4	Sangat Kurang	1	14	Cukup
3	Seno Aksarul Diaz	L	178.9	66.4	4.6	Kurang	2	6.9	Kurang	2	48	Sangat Baik	5	6.56	Kurang	2	6.87	Kurang	2	7	7	38.9	Sangat Kurang	1	14	Cukup
4	Fredy	L	164.4	54.2	4.67	Kurang	2	6.2	Kurang	2	37.5	Baik	4	5.24	Sangat Kurang	1	5.97	Kurang	2	8	7	42.0	Kurang	2	13	Cukup
5	Maxi	L	157.9	47.1	4.46	Kurang	2	5.3	Sangat Kurang	1	33.5	Baik	4	6.16	Kurang	2	6.29	Kurang	2	9	2	43.9	Kurang	2	13	Cukup
6	Wahyu Nuryanto	L	166.2	67.4	4.82	Sangat Kurang	1	6.6	Kurang	2	44.5	Sangat Baik	5	5.69	Sangat Kurang	1	4.11	Sangat Kurang	1	6	6	41.8	Kurang	2	12	Kurang
7	Aditya	L	172.2	72.8	4.99	Sangat Kurang	1	4.6	Sangat Kurang	1	44.5	Sangat Baik	5	6.07	Kurang	2	5.42	Sangat Kurang	1	9	1	43.6	Kurang	2	12	Kurang
8	Edo	L	172.6	51.0	4.52	Kurang	2	5.5	Sangat Kurang	1	30	Cukup	3	5.79	Sangat Kurang	1	6.4	Kurang	2	9	2	44.5	Kurang	2	11	Kurang
9	Ridhan Widhi	L	171.9	74.3	5.6	Sangat Kurang	1	6.1	Kurang	2	56	Sangat Baik	5	5.19	Sangat Kurang	1	5.52	Sangat Kurang	1	7	1	36.8	Sangat Kurang	1	11	Kurang
10	Satriya	L	162.0	58.5	4.83	Sangat Kurang	1	4.4	Sangat Kurang	1	40.5	Baik	4	5.4	Sangat Kurang	1	4.72	Sangat Kurang	1	6	6	35.0	Sangat Kurang	1	9	Kurang
11	Regina	P	157.0	44.1	5.37	Cukup	3	4.7	Sangat Kurang	1	43	Baik	4	4.71	Sangat Kurang	1	4.54	Sangat Kurang	1	4	4	27.2	Sangat Kurang	1	11	Kurang

WOOD BALL

No	NAMA ATLET	P/L	TB	BB	SPRINT 30 M (Detik)	KATEGORI SKOR	SHOCK EN TEST (Meter)	KATEGORI SKOR	SKOR	FLEXIBILITY (cm)	KATEGORI SKOR	SKOR	TRIPLE HOPE JUMP KANAN (Meter)	KATEGORI SKOR	SKOR	TRIPLE HOPE JUMP KIRI (Meter)	KATEGORI SKOR	SKOR	Level	Balikan	BEEP TEST/MFT	KATEGORI SKOR	SKOR	TOTAL SKOR KONDISI FISIK	KATEGORI KONDISI FISIK	
1	Adhen Willy M	L	170.0	63.4	4.46	Kurang	2	6.45	Kurang	2	37.5	Baik	4	6.15	Kurang	2	5.93	Kurang	2	5	8	32.6	Sangat Kurang	1	13	Cukup
2	Fery Arianto	L	156.1	52.3	4.75	Sangat Kurang	1	3.5	Kurang	1	42	Sangat Baik	5	5.7	Sangat Kurang	1	5.92	Kurang	2	6	5	34.7	Sangat Kurang	1	11	Kurang
3	Pardiyono	L	163.3	68.2	5.38	Sangat Kurang	1	6.3	Kurang	2	44	Sangat Baik	5	4.82	Sangat Kurang	1		Sangat Kurang	1	3	4	24.4	Sangat Kurang	1	11	Kurang
4	Rofiq Maulana HS	L	175.3	67.9	5.21	Sangat Kurang	1	5.1	Sangat Kurang	1	51	Sangat Baik	5	5.78	Sangat Kurang	1	5.34	Sangat Kurang	1	5	5	31.4	Sangat Kurang	1	10	Kurang
5	Muhammad Raihan Azka	L	164.9	63.4	4.99	Sangat Kurang	1	5.2	Sangat Kurang	1	35.5	Baik	4	5.1	Sangat Kurang	1	5.54	Sangat Kurang	1	5	5	31.4	Sangat Kurang	1	9	Kurang
6	Galuh Widyastuti	P	154.5	64.8	7.76	Sangat Kurang	1	2.5	Sangat Kurang	1	39	Baik	4	3.05	Sangat Kurang	1	2.31	Sangat Kurang	1	2	2	20.4	Sangat Kurang	1	9	Kurang
7	Gesti Widyarani	P	154.6	63.7	7.65	Sangat Kurang	1	4.1	Kurang	1	39.5	Baik	4	3.04	Sangat Kurang	1	2.64	Sangat Kurang	1	2	2	20.4	Sangat Kurang	1	9	Kurang

YOGMODO

No	NAMA ATLET	P/L	TB	BB	SPRINT 30 M (Detik)	KATEGORI SKOR	SHOCK EN TEST (Meter)	KATEGORI SKOR	SKOR	FLEXIBILITY (cm)	KATEGORI SKOR	SKOR	TRIPLE HOPE JUMP KANAN (Meter)	KATEGORI SKOR	SKOR	TRIPLE HOPE JUMP KIRI (Meter)	KATEGORI SKOR	SKOR	Level	Balikan	BEEP TEST/MFT	KATEGORI SKOR	SKOR	TOTAL SKOR KONDISI FISIK	KATEGORI KONDISI FISIK	
1	Juan Khaiifah	L	169.9	65.4	4.47	Kurang	2	6.95	Kurang	2	46.5	Sangat Baik	5	5.59	Sangat Kurang	1	5.43	Sangat Kurang	1	7	2	37.1	Sangat Kurang	1	12	Kurang
2	Shaviro Vajar Inggil	L	168.5	72.5	4.89	Sangat Kurang	1	6.1	Kurang	2	44	Sangat Baik	5	5.52	Sangat Kurang	1	5.48	Sangat Kurang	1	5	6	31.8	Sangat Kurang	1	11	Kurang
3	Ajeng Ayu Natasya U	P	165.0	79.7	5.41	Kurang	2	3.65	Sangat Kurang	1	48	Sangat Baik	5	4.53	Sangat Kurang	1	4.72	Sangat Kurang	1	5	2	30.2	Sangat Kurang	1	11	Kurang
4	Ayu Rosa Septiana	P	160.3	51.3	5.78	Kurang	2	5.35	Sangat Kurang	1	45.5	Baik	4	4.27	Sangat Kurang	1	4.1	Sangat Kurang	1	3	1	23.2	Sangat Kurang	1	10	Kurang
5	Maya Vidia Dwiangraeni	P	158.6	68.7	6.3	Sangat Kurang	1	4.8	Sangat Kurang	1	39.5	Baik	4	3.82	Sangat Kurang	1	3.9	Sangat Kurang	1	3	2	23.6	Sangat Kurang	1	9	Kurang

BAB V

KESIMPULAN

Dari hasil penelitian dapat diketahui bahwa kondisi fisik atlet puslatkab sleman tahun 2022 1% dalam kondisi baik, 28% dalam kondisi cukup dan 71% dalam kondisi kurang. Fisik merupakan aspek penting salah satu unsur penting penentu prestasi, dengan fisik yang baik atlet akan mampu tampil konsisten selama pertandingan berlangsung dan terus dapat bersaing ketika pertandingan berjalan, maka dari itu peningkatan kondisi fisik harus selalu diupayakan agar dapat memperoleh prestasi maksimal.

1. BIODATA PENGUSUL
Ketua Pengusul

Nama	Ratna Budiarti, M.Or			
NIDN/NIDK	19810512 201012 2 003			
Pangkat/Jabatan	Penata Tk. I/ IIIId / Lektor			
E-mail	ratna_budiarti@uny.ac.id			
ID Sinta	6649032			
h-Index	https://sinta.kemdikbud.go.id/authors/detail?id=6649032&view=overview			
	Terindek	Jumlah Dokumen Artikel	<i>Citation</i>	H- indek
	Scopus	2	0	0
	Goole scholar	20	38	2

Publikasi di Jurnal Internasional terindeks

No	Judul Artikel	Peran (First author, Corresponding author, atau co-author)	Nama Jurnal, Tahun terbit, Volume, Nomor, P-ISSN/E-ISSN	URL artikel (jika ada)
1	Effect Of Physical Conditioning On Student Basic Skills Gymnastics	co-author	Cakrawala Pendidikan, Vol. 39, No. 1, February 2020	https://journal.uny.ac.id/index.php/cp/article/view/29641/pdf
2	Socialization And Aerobic Gymnastics Competition In Special Region Of Yogyakarta	First author	2021 International Journal Humanitarian Responsibilities, Education & Sport Sciences (IJHRESS)	https://journal.uny.ac.id/index.php/ijhress/article/view/44378

Publikasi di Jurnal Nasional Terakreditasi Peringkat 1 dan 2

No	Judul Artikel	Peran (First author, Corresponding author, atau co-author)	Nama Jurnal, Tahun terbit, Volume, Nomor, P-ISSN/E-ISSN	URL artikel (jika ada)
1	Identifikasi bakat wushu di Yogyakarta	First author	JORPRES (Jurnal Olahraga Prestasi), 17 (1), 2021 -63	https://journal.uny.ac.id/index.php/jorpres/article/view/37307

Prosiding seminar/konferensi internasional terindeks

No	Judul Artikel	Peran (First author, Corresponding author, atau co-author)	Nama Jurnal, Tahun terbit, Volume, Nomor, P-ISSN/E-ISSN	URL artikel (jika ada)
1	Validity and Reliability of Talent Identification Instrument in Archery	co-author		https://www.atlantispress.com/proceedings/cois-yishpess-21/125969125
2	Explosive Power and Muscle Flexibility in Junior Gymnasts of Aerobic Gymnastic Based on Different Sexes	First author	Proceedings of the Conference on Interdisciplinary Approach in Sports in conjunction with the 4th Yogyakarta International Seminar on Health, Physical Education, and Sport Science (COIS-YISHPESS 2021), ISBN: 978-94-6239-519-0, ISSN: 2468-5739	https://www.atlantispress.com/proceedings/cois-yishpess-21/125969135
3	Contributions of Physical Condition to Gymnastics Basic Skills of College Students	First author	Proceedings of the 3rd International Conference on Sports Sciences and Health 2019 (ICSSH 2019)	https://www.atlantispress.com/proceedings/icssh-19/125945934
4	Developing Learning Media Software for the Stop Motion Technique in Floor Gymnastics using Android-based Smart Phones	First author	Proceedings of the 3rd Yogyakarta International Seminar on Health, Physical Education, and Sport Science in conjunction with the 2nd Conference on Interdisciplinary Approach in Sports - YISHPESS and CoIS, 183-186, 2019	https://www.scitepress.org/Publications Detail.aspx?ID=mdHOG87VDuU=&t=1

5	The Effect Of Physical Condition on the Artistic Gymnastic Basic Skills	First author	AtlantisPress, 2018, Advaces in Social Science, Education and Humanities Research, volume 278	https://www.atlantispress.com/proceedings/yishpes-cois-18/55909328
---	---	--------------	---	---

Buku

No	Judul Buku	Tahun Penerbitan	ISBN	Penerbit	URL (jika ada)

Perolehan KI

No	Judul KI	Tahun Perolehan	Jenis KI	Nomor	Status KI (terdaftar/granted)	URL (jika ada)

Riwayat Pengabdian Kepada Masyarakat

No	Judul	Tahun	Dana Disetujui
1	Pelatihan Paket Senam Kebugaran Jasmani Indonesia Bersatu 2018 bagi Komunitas Senam di Wilayah Sleman	2018	DIPA UNY
2	Pelatihan Atlet Aerobic Gymnastics Dan Workshop “Strategi Melatih Senam Bagi Instruktur Aerobik Diy”	2019	DIPA UNY
3	Sosialisasi Dan Lomba Senam Aerobic Gymnastics Se- Diy	2020	DIPA UNY
4	Manajemen Pengelolaan Klub Panahan Di Kabupaten Sleman	2021	DIPA UNY

2. BIODATA ANGGOTA

Nama	Ch. Fajar Sriwahyuniati, S.Pd., M.Or.
NIDN/NIDK	19711229 200003 2 001
Pangkat/Jabatan	Pembina Tk. I / IV/b/ Lektor Kepala
E-mail	fajar@uny.ac.id
ID Sinta	5989557
h-Index	https://sinta.kemdikbud.go.id/authors/detail?id=5989557&view=overview

	Terindek	Jumlah Dokumen Artikel	Citation	H- indek
	Scopus	2	4	1
	Goegle scholar	22	3	1

Publikasi di Jurnal Internasional terindeks

No	Judul Artikel	Peran (First author, Corresponding author, atau co-author)	Nama Jurnal, Tahun terbit, Volume, Nomor, P-ISSN/E-ISSN	URL artikel (jika ada)
1.	Quickly understanding on progressive muscle relaxation with video-based learning in secondary school students	Co-Author	International Journal of Human Movement and Sports Sciences, 2020, Volume 8, Issue 5, Pages 181 – 185, ISSN 23814381	https://www.scopus.com/record/display.uri?eid=2-s2.0-85091973576&origin=resultslist&featureToggles=FEATURE_NEW_DOC_DETAILS_EXPORT:1
2.	Development of learning media "stop motion technique gymnastic floor on smartphone"	First Author	Man in India, 2017, Volume 97, Issue 24, ISSN 00251569	https://www.scopus.com/record/display.uri?eid=2-s2.0-85039046512&origin=resultslist&featureToggles=FEATURE_NEW_DOC_DETAILS_EXPORT:1

Publikasi di Jurnal Nasional Terakreditasi Peringkat 1 dan 2

No	Judul Artikel	Peran (First author, Corresponding author, atau co-author)	Nama Jurnal, Tahun terbit, Volume, Nomor, P-ISSN/E-ISSN	URL artikel (jika ada)
1	RETROFLEKSI PERAN CIVITAS AKADEMIKA DAN ALUMNI UNY PADA PEMBINAAN OLAHRAGA PRESTASI DIY	First Author	Jurnal prestasi Olahraga, 2016, Vol 12, No 1, E-ISSN 2597-6109	https://journal.uny.ac.id/index.php/jorpres/article/view/9495
2	TINGKAT PENGETAHUAN PELATIH BOLA VOLI TENTANG PROGRAM LATIHAN MENTAL DI KABUPATEN SLEMAN YOGYAKARTA	Co-Author	Jurnal prestasi Olahraga, 2017, Vol 13, No 1, E-ISSN 2597-6109	https://journal.uny.ac.id/index.php/jorpres/article/view/12884

Prosiding seminar/konverensi internasional terindeks

No	Judul Artikel	Peran (First author, Corresponding author, atau co-author)	Nama Jurnal, Tahun terbit, Volume, Nomor, P-ISSN/E-ISSN	URL artikel (jika ada)
1	Coaching Achievements KKO in Senior High School as an Evaluation to Sport Achievements	Corresponding Author	Atlantis Press, 2352-5398, 2018 https://doi.org/10.2991/yishpess-cois-18.2018.87	https://www.atlantispress.com/proceedings/yishpess-cois-18/55909329
2	Environmental-based Integrated Management Model to Enhance Sport Achievement in Industrial Era 4.0	Corresponding Author	Atlantis Press, ISSN 2352-5398, 2019, https://doi.org/10.2991/icesshum-19.2019.138	https://www.atlantispress.com/proceedings/icesshum-19/125914747
3	Profile of Children's Physical Activity Behavioral in the	Co-Author	Atlantis Press, 2468-5739, 2021, https://doi.org/10.2991/ahsr.k.2201	https://www.atlantispress.com/proceedings/cois-

Special area of Yogyakarta	06.006	yishpress-21/125969152
----------------------------	--------	------------------------

Buku

No	Judul Buku	Tahun Penerbitan	ISBN	Penerbit	URL (jika ada)
1	Belajar Motorik	2017	978-602-6338-62-4	UNY Press	http://staffnew.uny.ac.id/upload/132256205/penelitian/BELAJAR%20MOTORIK%20revisi.pdf
2	Panduan Gerakan Senam Tiga Generasi	2016	978-979-562-053-2	LPPM UNY	http://staffnew.uny.ac.id/upload/132256205/penelitian/PANDUAN%20GERAKAN%20SENA M%20TIGA%20GENERASI.pdf
3	Perwasitan Senam Ritmik Sportif	2018	978-979-562-052-5	LPPM UNY	http://staffnew.uny.ac.id/upload/132256205/penelitian/PERWASITAN%20SENAM%20RITMI K%20SPORTIF.pdf
4	Dasar-dasar Senam Lantai	2019	978-602-498-031-3	UNY PRESS	http://unypress.uny.ac.id/buku/dasar-dasar-senam-lantai

Perolehan KI

No	Judul KI	Tahun Perolehan	Jenis KI	Nomor	Status KI (terdaftar/granted)	URL (jika ada)

Riwayat Pengabdian Kepada Masyarakat

No	Judul	Tahun	Dana Disetujui
1	Peningkatan Life Skill Masase Terapi Dan Rileksasi Bagi Siswa Kelas Khusus Olahraga Di Kabupaten Gunung Kidul	2017	DIPA UNY
2	Peningkatan Kapabilitas Layanan Kelas Khusus Olahraga (Kko) Di Daerah Istimewa Yogyakarta (Diy)	2018	DIPA UNY
3	Edukasi Olahraga Prestasi Cabang Olahraga Bulutangkis, Senam Dan Tenis Lapangan Melalui Media Televisi	2019	DIPA UNY
4	Sosialisasi dan Lomba Senam Ritmik untuk Pemula Se-DIY	2020	DIPA UNY
5	Pelatihan Multilateral untuk Meningkatkan Literasi Fisik pada Anak Usia Dini di Daerah Istimewa Yogyakarta	2021	DIPA UNY
6	Sosialisasi Senam Relaksasi dan Peregangan untuk Pegawai	2021	DIPA UNY

3. BIODATA ANGGOTA

Nama	Wisnu Nugroho, M.Pd
NIDN/NIDK	0005069102
Pangkat/Jabatan	Penata Muda Tk I / III b / Asisten Ahli
E-mail	wisnu.nugroho@uny.ac.id
ID Sinta	6698807
h-Index	2

Publikasi di Jurnal Internasional terindeks

No	Judul Artikel	Peran (First author, Corresponding author, atau co-author)	Nama Jurnal, Tahun terbit, Volume, Nomor, P-ISSN/E-ISSN	URL artikel (jika ada)
1.	Technological Innovation with Visual and Auditory Stimulus: Testing the Validity and Reliability of Smart WBRT 515-GM	co-author	Jour of Adv Research in Dynamical & Control Systems, Vol. 12, Issue-06, 2020	https://www.jardcs.org/abstract.php?id=4914

Publikasi di Jurnal Nasional Terakreditasi Peringkat 1 dan 2

No	Judul Artikel	Peran (First author, Corresponding author, atau co-author)	Nama Jurnal, Tahun terbit, Volume, Nomor, P-ISSN/E-ISSN	URL artikel (jika ada)
1	Identifikasi bakat wushu di Yogyakarta	co author	JORPRES (Jurnal Olahraga Prestasi), 17 (1), 2021 -63	https://journal.uny.ac.id/index.php/jorpres/article/view/37307
2	Profil Tingkat Volume Oksigen Maksimal (VO2Max) Pada Atlet Puslatda PON XX Daerah Istimewa Yogyakarta	First author	Nugroho, W.(2020). <i>Profil Tingkat Volume Oksigen Maksimal (VO2Max) Pada Atlet Puslatda PON XX Daerah Istimewa Yogyakarta</i> . Majalah Ilmiah Olahraga (MAJORA), Vol 26 (1), 2020, 27-32	https://journal.uny.ac.id/index.php/majora/article/view/30644

Prosiding seminar/konverensi internasional terindeks

No	Judul Artikel	Peran (First author, Corresponding author, atau co-author)	Nama Jurnal, Tahun terbit, Volume, Nomor, P-ISSN/E-ISSN	URL artikel (jika ada)
1	Validity and Reliability of Talent Identification Instrument in Archery	co-author	Conference on Interdisciplinary Approach in Sports in conjunction with the 4th Yogyakarta International Seminar on Health, Physical Education, and Sport Science (COIS-YISHPESS 2021)	https://www.atlantis-press.com/proceedings/cois-yishpess-21/125969125
2	The Effect of "Precision with Tempo" Exercises on the Accuracy of Groundstroke Punch Techniques in the Tennis Students Activity Unit of Yogyakarta State University	First author	Proceedings of the 3rd Yogyakarta International Seminar on Health, Physical Education, and Sport Science in conjunction with the 2nd Conference on Interdisciplinary Approach in Sports (YISHPESS and CoIS 2019), pages 669-674 ISBN:	https://www.scitepress.org/Papers/2019/98007/98007.pdf

			978-989-758-457-2	
3	Contributions of Physical Condition to Gymnastics Basic Skills of College Students	co author	Proceedings of the 3rd International Conference on Sports Sciences and Health 2019 (ICSSH 2019)	https://www.atlantispress.com/proceedings/icssh-19/125945934
4	Environmental-based Integrated Management Model to Enhance Sport Achievement in Industrial Era 4.0	co author	Atlantis Press. 2019/8. 1st International Conference on Education Social Sciences and Humanities (ICESSHum 2019). 884-893	https://scholar.google.com/citations?view_op=view_citation&hl=id&user=a5KosvUAAAAJ&citation_for_view=a5KosvUAAAAJ:d1gkVwhDpl0C

Buku

No	Judul Buku	Tahun Penerbitan	ISBN	Penerbit	URL (jika ada)

Perolehan KI

No	Judul KI	Tahun Perolehan	Jenis KI	Nomor	Status KI (terdaftar/granted)	URL (jika ada)
	Smart Whole Body Reaction WBR 515-GM	2020	Buku Panduan	EC00201985799	terdaftar	https://drive.google.com/drive/u/1/folders/1yAjnQ3Xo1oPc_7qrxwzZtLoB5RNC0acc

Riwayat penelitian didanai kemdikbud

No	Judul	Tahun	Dana Disetujui

4. BIODATA ANGGOTA

Nama	Dr. Tri Hadi Karyono, M.Or.
NIDN/NIDK	
Pangkat/Jabatan	Lektor / III/c / Penata
E-mail	tri_hadi@uny.ac.id
ID Sinta	6673474
h-Index	

Publikasi di Jurnal Internasional terindeks

No	Judul Artikel	Peran (First author, Corresponding author, atau co-author)	Nama Jurnal, Tahun terbit, Volume, Nomor, P-ISSN/E-ISSN	URL artikel (jika ada)
1	Effect of intensity and interval levels of trapping circuit training on the physical condition of	co-author	Journal of Physical Education and Sport ® (JPES), Vol 21 (Suppl. issue 3), Art 252 pp 1981 – 1987, July.2021	

	badminton players		online ISSN: 2247 - 806X; p-ISSN: 2247 – 8051; ISSN - L = 2247 - 8051 © JPES	
2				

Publikasi di Jurnal Nasional Terakreditasi Peringkat 1 dan 2

No	Judul Artikel	Peran (First author, Corresponding author, atau co-author)	Nama Jurnal, Tahun terbit, Volume, Nomor, P-ISSN/E-ISSN	URL artikel (jika ada)
1	Pengaruh Metode Latihan Dan Power Otot Tungkai Terhadap Kelincahan Bulutangkis	First Author	DOI: https://doi.org/10.21831/jorpres.v12i1.9496	

Prosiding seminar/konverensi internasional terindeks

No	Judul Artikel	Peran (First author, Corresponding author, atau co-author)	Nama Jurnal, Tahun terbit, Volume, Nomor, P-ISSN/E-ISSN	URL artikel (jika ada)
1	The Effects of Interval Training and Circuit Training on VO2max and Basal Pulse Rate	First Author	In Proceedings of the 3rd Yogyakarta International Seminar on Health, Physical Education, and Sport Science in conjunction with the 2nd Conference on Interdisciplinary Approach in Sports (YISHPESS and CoIS 2019), pages 619-623 ISBN: 978-989-758-457-2	

Buku

No	Judul Buku	Tahun Penerbitan	ISBN	Penerbit	URL (jika ada)

Perolehan KI

No	Judul KI	Tahun Perolehan	Jenis KI	Nomor	Status KI (terdaftar/granted)	URL (jika ada)

Riwayat penelitian didanai kemdikbud

No	Judul	Tahun	Dana Disetujui



**IMPLEMENTASI KERJA SAMA
ANTARA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
DAN
KONI KABUPATEN SLEMAN**



TENTANG
PENYELENGGARAAN TES KEBUGARAN ATLET PUSLATKAB KABUPATEN
SLEMAN TAHUN 2022

NOMOR: T/57/UN34.16/HK.06.00/2022
NOMOR: 161/KONI-Slm/V/2022

Pada hari ini Senin tanggal Sembilan bulan Mei tahun Dua Ribu Dua Puluh Dua, kami yang bertanda tangan di bawah ini:

I. WAWAN SUNDAWAN SUHERMAN : Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Yogyakarta, berdasarkan Surat Keputusan Rektor Nomor B/2407/UN34/KP.09.04/2021 tanggal 20 April 2021 tentang Pemberhentian dan Pengangkatan Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Yogyakarta, berkedudukan di Jalan Colombo Nomor 1, Caturtunggal, Depok, Sleman, D.I. Yogyakarta, dalam hal ini bertindak untuk dan atas nama Prodi Pendidikan Kepeleatihan Olahraga, selanjutnya disebut **PIHAK KESATU**.

II. JOKO HASTARYO : Ketua Umum KONI Kabupaten Sleman, berdasarkan Surat Keputusan KONI DIY Nomor 44 Tanggal 20 September 2021, Tentang Pengukuhan Pengurus KONI Kabupaten Sleman Masa Bakti 2021-2025 berkedudukan di Stadion Maguwoharjo, Jl. Kepuhsari, Jenengan, Maguwoharjo, Depok, Sleman, dalam hal ini bertindak untuk dan atas nama KONI Kabupaten Sleman, selanjutnya disebut **PIHAK KEDUA**.

Paraf PIHAK KESATU	Paraf PIHAK KEDUA

PIHAK KESATU dan **PIHAK KEDUA** yang selanjutnya secara bersama-sama dalam Implementasi Kerja Sama ini disebut **PARA PIHAK**.

Pasal 1
MAKSUD DAN TUJUAN

- (1) Maksud Implementasi Kerja Sama ini adalah untuk menyelenggarakan kegiatan Tes Kebugaran Atlet Puslatkab KONI Kabupaten Sleman sesuai dengan fungsi serta wewenang masing-masing **PIHAK** guna kelancaran pelaksanaan dan kewajiban **PARA PIHAK**.

Pasal 2
PELAKSANAAN PEKERJAAN

Kegiatan Tes Kebugaran Atlet Puslatkab PORDA XVI KONI Kabupaten Sleman tahun 2022 mencakup :

- (1) Kegiatan tes dilaksanakan selama 1 hari dengan jadwal pelaksanaan sebagai berikut :

Hari/Tanggal	Kegiatan	Keterangan
Minggu, 15 Mei 2022	Tes Kebugaran Atlet Puslatkab PORDA XVI KONI Kabupaten Sleman	06.30 – 14.00 WIB

- (2) Kegiatan Tes Kebugaran Atlet Puslatkab PORDA XVI KONI Kabupaten Sleman tahun 2022 dilaksanakan di FIK UNY dan tempat kegiatan disiapkan oleh **PIHAK KESATU**.

PASAL 3
BIAYA PEKERJAAN

- (1) Biaya pekerjaan ditanggung oleh **PIHAK KEDUA** sesuai dengan kesepakatan **PARA PIHAK**.
- (2) Pembayaran biaya pekerjaan sebagaimana dimaksud pada Pasal 3 ayat (1) akan dilakukan oleh **PIHAK KEDUA** kepada **PIHAK KESATU** secara sekaligus sebesar **Rp. 28.000.000,00 (Duapuluh delapan juta rupiah) (rincian biaya terlampir)**. Dana dibayarkan sebelum pelaksanaan kegiatan Tes Kebugaran. Hasil Pelaksanaan kegiatan Tes Kebugaran Tahun 2022, yang dinyatakan dengan Berita Acara Penyelesaian dan Serah Terima Pekerjaan yang disetujui oleh **PIHAK KESATU** dan dibuktikan dengan Berita Acara Pembayaran dilampiri dengan lembar bukti penerimaan dan kwitansi pembayaran yang ditandatangani kedua belah pihak.

Paraf PIHAK KESATU	Paraf PIHAK KEDUA
	

**PASAL 9
PERSELISIHAN**

- (1) Apabila timbul perselisihan dalam pelaksanaan pekerjaan maka penyelesaiannya akan dilakukan secara musyawarah mufakat.
- (2) Apabila penyelesaian sebagaimana dimaksud pada ayat (1) di atas tidak dapat mengatasi perselisihan, maka kedua belah pihak akan menyerahkan masalahnya ke Pengadilan Negeri yang berwenang di Sleman Yogyakarta.

**PASAL 10
PENUTUP**

- (1) Implementasi Kerja Sama ini dinyatakan mulai berlaku efektif terhitung sejak ditandatangani oleh kedua belah pihak.
- (2) Hal-hal yang belum diatur dalam naskah Implementasi Kerja Sama ini akan diatur kemudian dalam addendum yang tidak terpisahkan dari dokumen ini.
- (3) **PARA PIHAK** telah menyetujui untuk melaksanakan perjanjian ini sesuai ketentuan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian Implementasi Kerja Sama ini dibuat dan ditandatangani pada hari, tanggal, bulan dan tahun tersebut di atas, di Sleman dalam rangkap 2 (dua) bermeterai cukup, dan masing-masing mempunyai kekuatan hukum yang sama.


PIHAK KESATU,

WAWAN SUNDAWAN SUHERMAN

PIHAK KEDUA

JOKO MASTARYO

Paraf PIHAK KESATU	Paraf PIHAK KEDUA
	



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN

Alamat : Jl. Kolombo No. 1 Yogyakarta 55281, Telp. (0274) 513092, 586168 psw 544
Website: <http://fik.uny.ac.id>, E-mail : humas_fik@uny.ac.id

BERITA ACARA SEMINAR HASIL PENELITIAN INSTITUSIONAL TAHUN 2022

1. Nama Peneliti : Ratna Budharti, M.Or
2. Jurusan : Pendidikan Kepelatihan Olahraga
3. Fakultas : Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta
4. Jenis Penelitian : Penelitian Instiusional SI
5. Judul Penelitian : Strahpikan Kanduri Fisk Atlet Pusatkab
Slensan Tahun 2022
6. Pelaksanaan : Selasa, 18 Oktober 2022
Jam : 10.00 - 12.00 WIB
7. Tempat : R. Kuliah Lt. 3 GPLA FIK UNY
8. Dipimpin oleh : Ketua : Dr. Fauzi, M.Si
Sekretaris : Danang Wicaksono, M.Or
9. Peserta yang hadir : a. Konsultan : 1 orang
b. Nara Sumber : 2 orang
c. Peserta lain : 27 orang
Jumlah : 30 orang

10. Hasil seminar:

Setelah mempertimbangkan penyajian, penjelasan, argumentasi serta sistematika dan tata tulis, seminar berkesimpulan : instrumen penelitian tersebut diatas :

- a. Diterima, tanpa revisi/pembenahan
 b. Diterima, dengan revisi/pembenahan
c. Dibenahi untuk diseminarkan ulang

11. Catatan :

Ketua Sidang,

Dr. Fauzi, M.Si.

NIP. 19631228 199002 1 002

Sekretaris,

Danang Wicaksono, M.Or.

NIP 19820826 200812 1 001

Mengetahui
Wakil Dekan
Bidang Akademik dan Kerja

Dr. Yudik Prasetyo, M.Kes.
NIP. 19820815 200501 1 002

Daftar Hadir Seminar Hasil Penelitian Five in One ,Sepadan, Kerjasama Internasional,Institusional Prodi Tracer Study Tahun 2022 Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta
 Hari /Tanggal : Selasa, 18 Oktober 2022

No.	Nama	NIP	Jenis Penelitian	Tanda Tangan
1	Prof. Dr Wawan Sundawan Suherman,M.Ed.	19640707 198812 1 001	5 in 1	1.
2	Dr. Erwin Setyo Kriswanto, M.Kes.	197510182005011002	Sepadan	2.
3	Dr. Yudik Prasetyo, S.Or., M.Kes.	198208152005011002	Sepadan	3.
4	Dr. Drs. Fauzi, M.Si.	196312281990021002	Sepadan	4.
5	Dr. Sulistiyono, S.Pd., M.Pd.	197612122008121001	Sepadan	5.
6	Dr. Hedi Ardiyanto Hermawan, M.Or.	197702182008011002	Sepadan	6.
7	Prof. Dr. Tomoliyus, MS.	195706181982031004	Krj. Sm. Internas.Prodi	7.
8	Prof. Dr. Dra. Sumaryanti, M.S.	195801111982032001	Krj. Sm. Internas.Prodi	8.
9	Prof. Dr. Dra. Endang Rini S., M.S.	196004071986012001	Krj. Sm. Internas.Prodi	9.
10	Prof. Soni Nopembri, M.Pd., Ph.D	197911122003121002	Krj. Sm. Internas.Prodi	10.
11	Dr. Erwin Setyo Kriswanto, M.Kes.	197510182005011002	Krj. Sm. Internas.Prodi	11.
12	Dr. Ali Satia Graha, S.Pd., M.Kes.	197504162003121002	Krj. Sm. Internas.Prodi	12.
13	Dr. Yudanto, S.Pd., Jas., M.Pd.	198107022005011001	Krj. Sm. Internas.Prodi	13.
14	Dr. Ahmad Nasrulloh, S.Or., M.Or.	198306262008121002	Krj. Sm. Internas.Prodi	14.
15	Dr. Sigit Nugroho, S.Or., M.Or.	198009242006041001	Krj. Sm. Internas.Prodi	15.
16	Dr. Drs. Fauzi, M.Si.	196312281990021002	Krj. Sm. Internas.Prodi	16.
17	Dr.Hedi Ardiyanto H., SPd., M.Or.	19770218 200801 1 002	Krj. Sm. Internas.Prodi	17.
18	Dr. Nurhadi Santoso, S.Pd., M.Pd.	197403172008121003	Krj. Sm. Internas.Prodi	18.
19	Dr. Aris Fajar Pambudi, S.Pd, ., M.Or.	198205222009121006	Krj. Sm. Internas.Prodi	19.
20	Prof. Dr. Dra. Sumaryanti, M.S.	195801111982032001	institusional S2, S3	20.
21	Prof. Soni Nopembri, M.Pd., Ph.D.	197911122003121002	institusional S2, S3	21.
22	Dr. Erwin Setyo Kriswanto, M.Kes.	197510182005011002	institusional S2, S3	22.
23	Dr. Yudanto, S.Pd., Jas., M.Pd.	198107022005011001	institusional S2, S3	23.
24	Dr. Ahmad Nasrulloh, S.Or., M.Or.	198306262008121002	institusional S2, S3	24.
25	Dr. Abdul Alim, S.Pd.Kor., M.Or.	198211292006041001	institusional S2, S3	25.
26	Dr. Guntur, M.Pd.	198109262006041001	institusional D4,S1	26.
27	Dr. Hari Yulianto, S.Pd., M.Kes.	196707011994121001	institusional D4,S1	27.
28	Dr. Ali Satia Graha, S.Pd., M.Kes.	197504162003121002	institusional D4,S1	28.
29	Dr. Sigit Nugroho, S.Or., M.Or.	198009242006041001	institusional D4,S1	29.
30	Dr. Yudanto, S.Pd., Jas., M.Pd.	198107022005011001	institusional D4,S1	30.
31	Dr. Nurhadi Santoso, S.Pd., M.Pd.	197403172008121003	institusional D4,S1	31.
32	Dr. Nawan Primasoni, S.Pd.Kor., M.Or.	198405212008121001	institusional D4,S1	32.
33	Ratna Budiarti, S.Pd.Kor., M.Or.	198105122010122003	institusional D4,S1	33.
34	Dr. Guntur, M.Pd.	198109262006041001	Tracer Study	34.
35	Dr. Ahmad Nasrulloh, S.Or., M.Or.	198306262008121002	Tracer Study	35.
36	Dr. Sulistiyono, S.Pd., M.Pd.	197612122008121001	Tracer Study	36.
37	Dr. Hedi Ardiyanto Hermawan, M.Or.	197702182008011002	Tracer Study	37.
38	Dr. Aris Fajar Pambudi, S.Pd, ., M.Or.	198205222009121006	Tracer Study	38.
39	Ratna Budiarti, S.Pd.Kor., M.Or.	198105122010122003	Tracer Study	39.

Wakil Dekan
 Bidang Akademik dan Kerjasama

Dr. Yudik Prasetyo, M,Kes.
 NIP.19820815 200501 1 002

Daftar Hadir Ketua dan Sekretaris Seminar Hasil Penelitian dan PkM Kebijakan Fakultas Tahun 2022
 Hari, Tanggal : Selasa, 18 Oktober 2022

No.	Nama	Jabatan	Keterangan	Tempat	Daftar Hadir
1	Dr.Hedi Ardiyanto H., SPd., M.Or.	Ketua Sidang	<i>Five In One</i> , Kerja Sama Internasional	Ruang Sidang Utama GPLA FIK Lt. 3	1 
2	Ahmad Rithaudin,S.Pd. Jas., M.Or.	Sekretaris Sidang	Sepadani		2 
3	Dr. Fauzi, M.Si.	Ketua Sidang	Institusional, <i>Tracer Study</i>	Ruang Kuliah GPLA FIK Lt. 3	3 
4	Danang Wicaksono,S.Pd. Kor., M.Or.	Sekretaris Sidang			4 
5	Dr. Sigit Nugroho, M.Or.	Ketua Sidang	PkM Institusional	Rapim GPLA FIK Lt. 2	5 
6	Dr. Sulistiyono, M.Pd.	Sekretaris Sidang			
7	Dr. Hariyulianto, M.Kes.	Ketua Sidang	PkM Tematik	Ruang Akselerasi GPLA FIK Lt. 2	7 
8	Dr. Aris Fajar Pambudi, M.Or.	Sekretaris Sidang			

Wakil Dekan
 Bidang Akademik dan Kerja Sama



Dr. Yudik Prasetyo, M.Kes.
 NIP. 19820815 200501 1 002